



mouvement social des aînés

**Secteur de Waremme**

# ÉCHOS & NOUVELLES

## Juin 2023

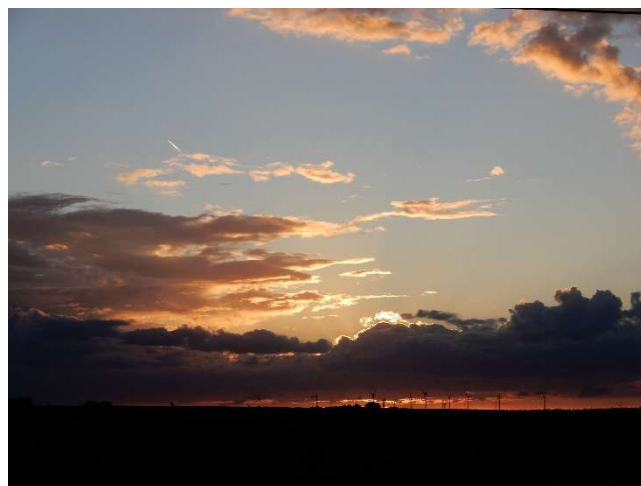
BUREAU DE DEPOT  
4300 WAREMME

BELGIE - BELGIQUE

PB - PP

9/1906  
P001030

Éditeur responsable : Alain HEBERT – Rue Chantraine, 14 – 4357 DONCEEL



Ciel de Hesbaye

### Sommaire :

- Subvention Gym/Gym douce & Journée du bien-être
- Excursion : Durbuy
- Expo aquarelle
- « Les dessous des mails »
- Petit Rapporteur
- Activités culturelles
- Activités sportives

### Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21  
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30  
Contact Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

eneowaremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de énéo asbl

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>



Périodique mensuel

---

## Octroi d'une subvention par le Service des Sports de Waremme aux clubs de la « Gym » & de la « Gym douce » !

---

Grâce au dossier « **Permettre la poursuite des activités** » rentré au service des sports de Waremme par nos 2 responsables et qui a été accepté par le jury des sports, une subvention non négligeable sera attribuée cette année aux 2 clubs !

Merci à Marie-Claire et Marie-Josée !

---

### Journée du bien-être du 28 juin

---

En vue de favoriser l'inclusion et renforcer le lien social à Waremme, l'équipe du Plan de cohésion sociale de Waremme et ses partenaires organisent le 28 juin une journée poursuivant plusieurs objectifs :

- Recréer du lien social entre tous les publics cibles des organisations partenaires actives à Waremme (Énéo et la MC en font partie)
- Proposer un programme varié d'activités ouvertes et accessibles à tous : jeunes, aînés, personnes porteuses d'handicap...
- Procurer une journée de détente, d'initiation sportive, de découvertes en groupes intergénérationnels et sans frais.

**Adresse** : Centre Sportif Edmond Leburton | Rue des Prés, 43 - 4300 Waremme

**Horaire** : de 9h30 à 16h30

- 9h : accueil et dispatching des participants au sein des activités
- 9h30 -12h30 : activités intérieures et extérieures
- 12h30 – 13h30 : repas (chacun vient avec son pique-nique)
- 13h30-16h30 : reprise des activités
- 16h30 : activité de clôture et de cohésion réunissant tous les participants

**Programme** : Les activités auront lieu simultanément dans les lieux différents et sont gratuites. Il y a des activités courtes (30 minutes) comme la danse Fitness, le Badminton ... et des activités longues (1h30) comme le Yoga du rire, mini-golf ... Pour plus d'informations sur les activités, vous pouvez consulter le site [www.eneo-waremme.be](http://www.eneo-waremme.be).

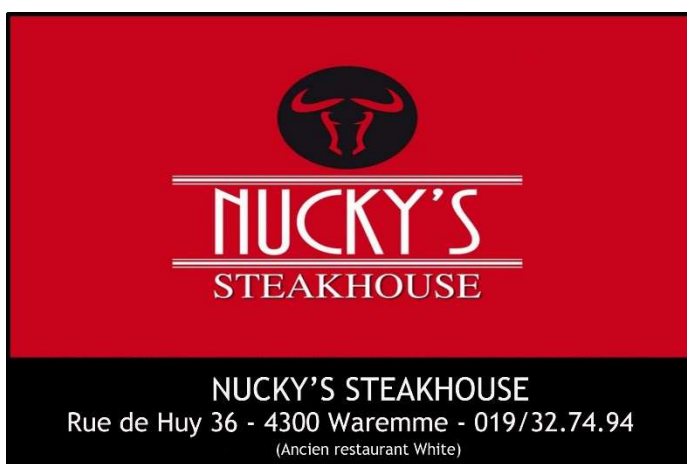
#### **Inscription** :

La MC et Énéo disposent de 25 places : Inscrivez-vous au plus vite via courriel [nathalie.boucher@mc.be](mailto:nathalie.boucher@mc.be) ou via tél au 0478/30 04 53.

Nous **clôturerons** les inscriptions le **11 juin**.

Informations à nous communiquer :

- Votre identité (nom prénom) / Vos données de contact courriel ou GSM
- Votre choix d'activités :
  - o Si vous participez à la journée entière, vous choisissez au maximum 4 activités courtes (30 min) et une longue (1h30)
  - o Si vous participez à ½ journée (soit le matin soit l'après- midi, vous choisissez 2 activités courtes (30 min) et une longue (1h30)



## EXCURSION À DURBUY - LE JEUDI 13 JUILLET 2023

### Départ :

- ❖ Halte 1 : 7h 30 - place communale de Longchamps ;
- ❖ Halte 2 : 7h 35 - rue des Fabriques entre l'hôpital et le Nucky's ;
- ❖ Halte 3 : 7h 40 - athénée royal ;
- ❖ Halte 4 : 7h 45 - Match nord.

### Matin : Le Parc des Topiaires - rue Haie Himbe, 1 à 6940 Durbuy.

- ❖ Café/thé/eau/jus et un croissant en route ;
- ❖ Visite libre du parc : plantations, arbres, haies, ...taillés tels des sculptures ;
- ❖ En fonction du timing : petite visite libre du centre de Durbuy (attention : *il est recommandé de mettre des souliers sans talons !*).

### Dîner et après-midi : Radhadesh - Petite Somme, 5 à 6940 Septon (Durbuy).

En 1979, ce château délabré a été acheté par le mouvement Hare Krishna. Depuis, ils ont restauré le château et l'ont transformé en une réelle oasis spirituelle.

- ❖ 12h 30 : dîner végétarien au restaurant Govinda : Thali + un muffin comme dessert + une boisson non alcoolisée au choix ;
- ❖ 14h30 : visite guidée du château (+/- 1h30) ;
- ❖ Visite libre du parc et de la boutique.

### Retour aux alentours de 19 heures.

Le prix de cette excursion est de **70 euros à verser pour le 24/06/2023** au plus tard sur le **compte BE 94 7320 6310 4514** d'ENEEO Excursions en mentionnant le(s) nom(s) et le numéro de votre halte (uniquement si vous ne l'avez jamais fait ou si vous en changez).

Ce prix comprend le car, le petit-déjeuner, les 2 visites et le dîner avec une boisson.

Rappel : les déchargements se font dans le sens des chargements du matin : Longchamps, Nucky's, athénée et Match nord.

Francis GERMEYS ( [francis.germeys@skynet.be](mailto:francis.germeys@skynet.be) - 0476/49.25.45



Changement de propriétaire - Nouveaux services

**Les Jardins de Berloz**  
Pépinière - Maraîchage - Epicerie locale

Hameau de Crenwick, 1F - 4257 Berloz  
[info@lesjardinsdeberloz.be](mailto:info@lesjardinsdeberloz.be) - [www.lesjardins-deberloz.be](http://www.lesjardins-deberloz.be)

**Electricité générale  
Carrotage**

**Debras Lionel**  
**0472/54 30 70**

Rue de Huy 103 - 4280 Hannut  
[lightdesignelec@gmail.com](mailto:lightdesignelec@gmail.com)

LIGHT DESIGN ELEC

## Vernissage des ateliers d'aquarelle

Ce vendredi 5 mai, nous avons eu le grand plaisir d'accueillir de très nombreux visiteurs venus découvrir nos nouvelles réalisations, (plus de cent aquarelles exposées par 17 aquarellistes), et parmi ceux-ci, notre président Alain Hebert, Madame Aurélie Van Keerbergen, échevine des seniors et Monsieur Julien Humblet, échevin de la culture.

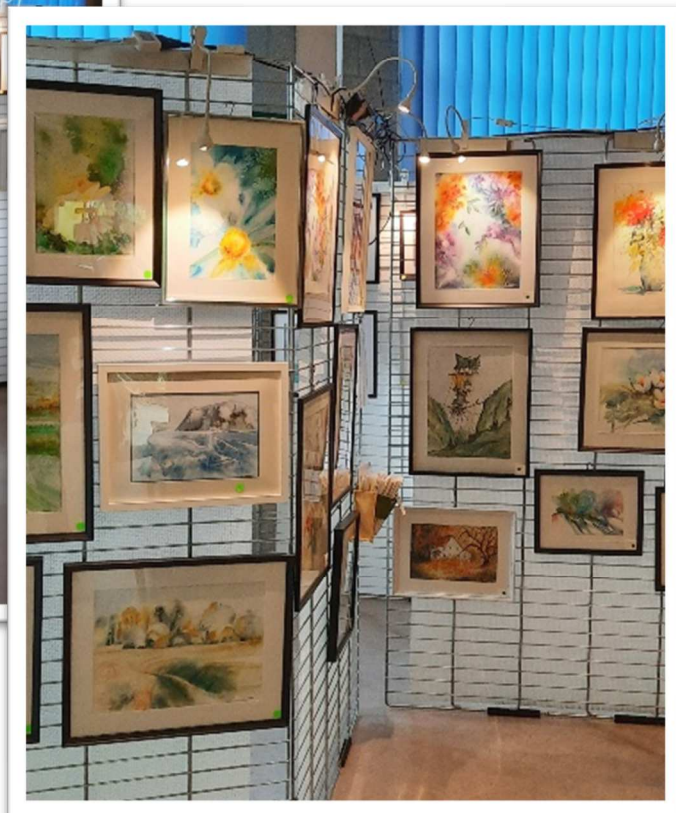
Les commentaires élogieux de nos visiteurs n'ont pas manqué et nous ont particulièrement touchés.

Cette exposition est le fruit de l'esprit d'équipe qui anime nos ateliers tout au long de l'année.

Merci les copines, on continue notre belle aventure !

Les photos des aquarelles ont été prises après le vernissage, vu le nombre de visiteurs devant celles-ci ...

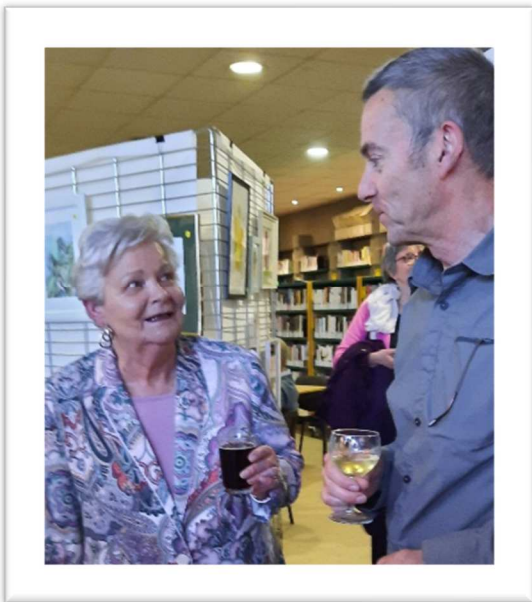
Elisabeth



 *La Goutte*



*Restaurant — Salle de banquet — Réceptions*  
Ouvert tous les jours de 12h30 à 14h30 et de 18h30 à 22h30  
sauf lundi, mardi et samedi matin  
Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne  
Tel: 019/69.95.81  
info@la-goutte.be    www.la-goutte.be



 **We Invest**

**Estimation gratuite!**

*Jérôme Coumont*  
Conseiller immobilier

**0473 79 19 04**  
jerome.coumont@weinvest.be  
www.weinvest.be

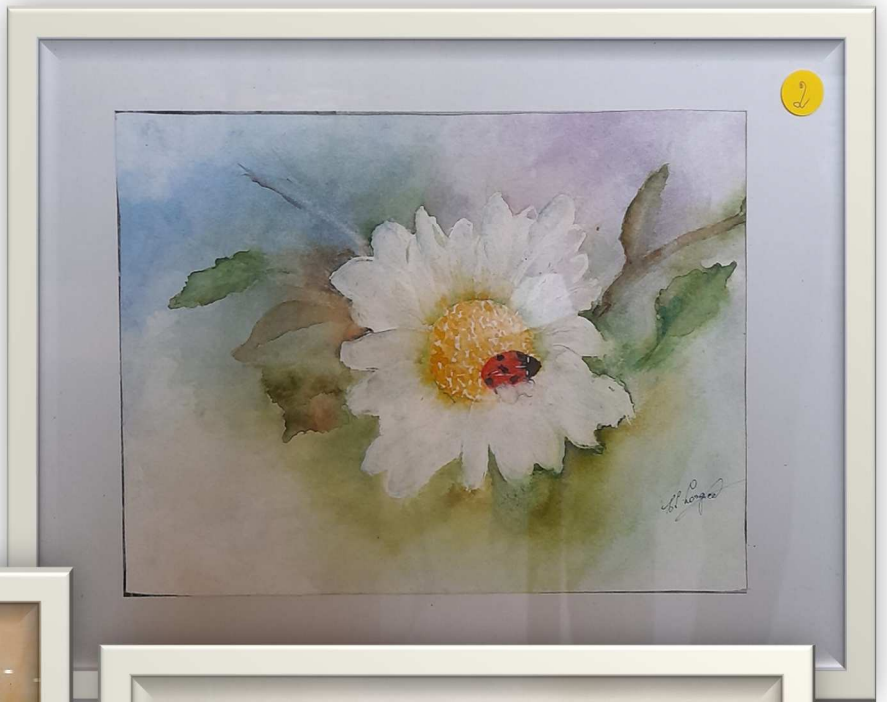
IPI 516 616



# **GIELEN**



[www.gielen-optique.be](http://www.gielen-optique.be)



**Que Bueno**   
**BAR-TAPAS-**

**Rue de la Goffe, 20/22 - 4000 Liège**  
 04/222 91 74

Lundi et Jeudi de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 21h00  
 Vendredi de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 22h00  
 Samedi de 18h0 à 2h00  
 Dimanche de 06h00 à 18h00

Sur place - À emporter

**DVV**   
 assurances

Laurence BONA  
 (Assurances privées  
 et professionnelles)  
 019/58.82.86  
 laurence.bona@lap.be

Miguel DEVILLE  
 (Gérant Assur'HUY et  
 Deville Assurances)  
 0478/96.13.08  
 miguel.deville@lap.be

Philippe OLIVIER  
 (Gérant  
 Bureau Waremme)  
 0478/60.02.44  
 philippe.olivier@lap.be

Michel CLESSE  
 (Prêts hypothécaires  
 et financements)  
 0494 7773735  
 michel.clesse@lap.be

**L'expertise humaine  
 à vos côtés**

**ASSUR'HUY SRL**  
 Rue de Huy 93A  
 4300 Waremme



Formation CyberEneo Waremme

# Les Dessous des e-mails

Tous les jours et depuis maintenant des lustres, nous communiquons par courriels (e-mails) avec nos fournisseurs, nos parents, nos amis, etc.

Nous en recevons aussi régulièrement venant d'illustres inconnus, de sociétés commerciales improbables...

- *Est-ce que ce sont des SPAMs ?? Qu'est-ce qu'un SPAM ? Comment les écarter ?*
- *Comment dépister des e-mails frelatés ? des arnaques par e-mail ?*
- *Comment classer mes e-mails pour les retrouver facilement ?*
- *Quelles différences entre e-mails, sms, messages de Messenger, WhatsApp, de Telegram ?*
- *Qu'est-ce qu'une adresse e-mail ? Qu'est-ce qu'un compte mail ? Mon identifiant et mon mot de passe sont-ils suffisamment sécurisés ?*
- *On me dit que si j'ai un smartphone, j'ai une adresse e-mail... Mais je ne l'ai jamais demandée. D'ailleurs, je ne la connais pas. Comment est-ce possible ?*
- *Il paraît que mes e-mails se retrouvent sur 'le Cloud', aux Etats-Unis ou ailleurs ! Je n'y comprends rien. Est-ce que je dois m'en inquiéter ?*
- *Mes e-mails se retrouvent-ils sur Internet ? N'importe qui peut-il alors les lire ?*

Voici toute une série de questions qui seront abordées lors de cette formation, sans compter celles que vous pourriez personnellement apporter sur le sujet.

Alors, si ça vous intéresse, n'hésitez-pas, inscrivez-vous !

## Formation « Les Dessous des e-mails »

- Pour qui ? Tous les membres Énéo, *qui savent au moins envoyer et recevoir des e-mails*
- Quand ? **le mardi 29 août 2023 de 09h30 à 12h00** (une seule séance)
- Où ? à la MC Waremme, rue Joseph Wauters 21, salle du 1er étage
- Inscriptions (max. 10 personnes-PAF 5€/pers.) par téléphone auprès de :

**Pierre Renard - 0498 42 36 07**

***Munissez-vous de votre smartphone ou de votre pc portable (chargé) !***

## Leonidas

*Pralines pour diabétiques - Cafés*

*Produits du terroir (sirop, choco, miel...)*

*Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremme*

*019/32 57 47*

## Limont Blanc

*Artisan glacier depuis 2006*

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37

WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10

BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17

[WWW.limontblanc.be](http://WWW.limontblanc.be) - [info@limontblanc.be](mailto:info@limontblanc.be)

## Le Petit Rapporteur

Marches du mois de juin 2023



06/06/23	La Roche Faucons	13h00	MS	8,0km
13/06/23	Fallais	13h30	GD	6,3km
	Maison du village, rue de Dreye, 13 à Fallais			
20/06/23	Lommel	09h00	GDV	15,0km
27/06/23	Strée	13h00	AV	10,0km
27/06/23	Hollogne-sur-Geer	13h30	GD	6,6km
	Parking « Salle de la Liberté », place de la Liberté à Hollogne			
04/07/23	Huy	13h00	GDV	9,5km



Table conversation « anglais » : 7 et 21 juin de 19h30 à 21h30



Table conversation « néerlandais » : 14 et 28 juin de 18h30 à 20h30



œnologie : 20 juin de 19h30 à 22h30



Généalogie : 12 juin de 14h00 à 16h30

En ce mois de juin, fêteront leurs anniversaires :

Joseph AERTS, Marie Laure BAYARD, Serge BECKERS, Bernadette BILLON, Anne BOGDAN, Liliane CHAMPAGNE, Suzanne COBUT, Myriam DANS, Guy DE VILDER, Freddy DONY, Georgette DORINE, Loup Venant DUBOIS, Huguette DUCULOT, Armand DUPONT, Francine DUYSSEN, Michel EVRARD, Marie-Madeleine GIELEN, Colette GILLES, Catherine GUNS, Houda HAMADIA, Michèle LAMBERT, Pascal LEGROS, Marie Louise LERUTH, Albert MANGON, Marie Josée MARICQ, Carol MESTREZ, Marcelle MROWKA, Marie-Thérèse NAHON, Kim Chi NGUYEN THI, Viviane PIRARD, Rose Marie PIRON, Françoise RENKIN, Marie-Claire THORON, Aline TIBO, Jean-Willy TOMBEUR, Michèle VAN ROSSEM



Matériel d'aide et de soins - Vente et location

Partenaire Mutualité chrétienne

Angleur - route du Condroz, 475 - 04/367 15 15

Lontzen - rue Mitoyenne, 910 - 087/88 17 15

Liège - rue du Méry, 1 - 04/221 18 15

[www.qualias-igve.be](http://www.qualias-igve.be)



Renseignements divers : Victor et Maria FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

**ATELIER « AQUARELLE »**

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - [elisabeth.stassen@skynet.be](mailto:elisabeth.stassen@skynet.be)  
Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremmes  
Les mardis de 13h30 à 16h30 et les mercredis de 9h30 à 12h00

**EXCURSIONS**

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

**COURS D'ANGLAIS**

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)  
Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »  
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

**CONFÉRENCES**

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - [simonne.fumal@skynet.be](mailto:simonne.fumal@skynet.be)  
Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremmes (salle des douches)  
Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)  
[www.passage9.be/billetterie](http://www.passage9.be/billetterie)

**CYBER-CLUB**

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65  
Alain HEBERT - 0478/68 43 03  
Pierre RENARD - 0498/42 36 07  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)  
Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile

**TABLETTES & SMARTPHONES**

Contact : Alain HEBERT - 0478/68 43 03  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)  
*Les participants doivent venir avec leur matériel*

**CŒNOLOGIE**

Contacts : Victor FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0476/64 47 52  
Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)  
Le 3<sup>ème</sup> mardi du mois de 19h30 à 22h30

**CARTES**

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49  
Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83  
Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 45 - Waremmes  
Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

**LUNDIS DE RENCONTRE**

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84  
Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77  
Camille MIGNOLET - 019/37 00 49 - 0470/11 29 59  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)  
Le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14h00 à 16h00

**TABLES DE CONVERSATION**

Contacts : Victor FRAIPONT - 019/54 48 51  
Maria TERNIER - 0498/62 21 77  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)  
Anglais : les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du mois de 19h30 à 21h30  
Néerlandais : les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis du mois de 18h30 à 20h30

**GÉNÉALOGIE**

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)  
Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois (sauf férié) de 14h00 à 16h30

**SORTIES CINÉMA**

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - [simonne.fumal@skynet.be](mailto:simonne.fumal@skynet.be)



**HANNOSSET**

**SCHMIDT**  
le sur-mesure n'est plus un luxe

CUISINE - SALLE DE BAINS - RANGEMENT

Rue de Huy 155 - FAIMES (Viemme) - 019/32 21 13  
[www.hannosset.be](http://www.hannosset.be)



**MC, avec vous pour la vie.**

(Re)découvrez l'offre MC

Infos : Agence de Waremmes, rue Joseph Wauters 21  
04 221 74 00 • [agences.liege@mc.be](mailto:agences.liege@mc.be) • [mc.be/avec-vous](http://mc.be/avec-vous)

MUTUALITÉ CHRETIENNE

### **MARCHE « Découverte du milieu »**

Contact : Jacques MARIN - 0478/40 47 12

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremme

### **GYMNASTIQUE**

Contact : Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

### **GYM SOFT**

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremme

Les mardis de 9h15 à 10h15 (sauf vacances scolaires)

### **BOWLING**

Contacts : Isabelle COUMONT - 0493/46 02 09

Geneviève LEONARD - 019/32 87 59 - 0476/56 84 04

Bowling 69 - chaussée Romaine, 238 - Waremme

Les jeudis à 15h00 précises (vacances scolaires et jours fériés : 13h00)

### **ZUMBA GOLD**

Contacts : Isabelle COUMONT - 0493/46 02 09

Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : par la rue du Tram (à pied), rue du Fond d'Or ou Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 16h00 à 17h00 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 16h15 à 17h15 (sauf vacances scolaires)

### **CYCLOS**

Contacts : Yves NOCQUET - 019/32 57 95 - [yves.nocquet@skynet.be](mailto:yves.nocquet@skynet.be)

Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49

Les mardis et jeudis à 13h30

Départ du parking du hall omnisport, rue des Prés,43 - Waremme

PT/Petit TOUR : de 30 à 60 kms, à une vitesse de 20 à 22 km/h maximum

GT/Grand TOUR : de 40 à 75 kms, à une vitesse de 22 à 24 km/h maximum.

ST/Super TOUR : de 50 à 90 kms, à une vitesse de 24 à 26 km/h maximum.

### **VÉLO PROMENADE**

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56

Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83 - 0474/60 86 42

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremme

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire