



Secteur de Waremme

ÉCHOS & NOUVELLES

Août 2023

BUREAU DE DEPOT
4300 WAREMME

BELGIE - BELGIQUE

PB - PP

9/1906
P001030



Que nos campagnes sont belles !

Sommaire :

- Gymnastique « Les Intrépides »
- Excursion à Spa
- Relais pour la vie
- Vélo-promenade
- Conférence - Journée Bien-Être
- Souvenirs de marches
- La zumba à la braderie
- La gym à Bruxelles
- Le petit rapporteur
- Activités culturelles
- Activités sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

eneowaremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de énéo asbl

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>



Nouvelles du groupe de gymnastique « Les Intrépides »



Comme nous avons nos cours au gymnase de l'école Saint-Laurent, nous nous ajustons au calendrier scolaire. Notre dernier cours a eu lieu mercredi 5 juillet, suivi de notre excursion à Bruxelles le lendemain.

Mais nous avons souhaité prendre un grand bol d'air pour notre entraînement de cette semaine.

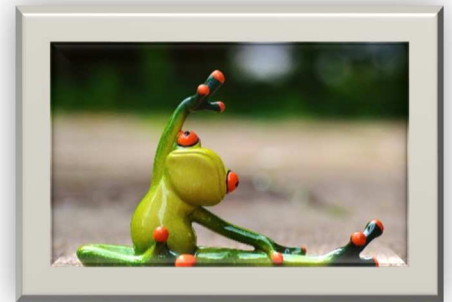
Eh oui ! c'est sur la pelouse en bordure de l'étang que nous nous sommes mis en mouvements, en musique, comme d'habitude. Nous avons prévu nos élastiques et notre bouteille d'eau. Nous avons recueilli quelques félicitations des promeneurs que nous avons, bien entendu, invités à participer.

Il a suffi de quelques pas pour nous retrouver autour d'un bon verre pour souder notre amitié et remercier notre fantastique coach Véronique ainsi que notre responsable Marie-Claire pour cette excellente année.

Nous avons eu une participation moyenne de 26 personnes.

La reprise est fixée au mercredi 6 septembre à 14 h 30 au gymnase de l'école Saint-Laurent, avec parking dans la cour.

D'ici là, maintenez-vous en pleine forme et profitez de votre famille et amis.



Liliane

Avis aux bowlers, durant les vacances d'été, l'activité bowling sera maintenue à 15h00 et ce jusqu'au 10 août 2023 inclus. Après cette date, le bowling de Waremme sera fermé pour travaux de rénovation pour une durée prévue de 2 mois.



La Goutte



Restaurant — Salle de banquet — Réceptions
Ouvert tous les jours de 12h30 à 14h30 et de 18h30 à 22h30
sauf lundi, mardi et samedi matin
Chaussée de Tirlémont, 16 - 4261 Latinne
Tel: 019/69.95.81
info@la-goutte.be www.la-goutte.be

EXCURSION À SPA LE JEUDI 28 SEPTEMBRE 2023

Départ :

- ✓ Halte 1 : 7h 30 - place communale de Longchamps ;
- ✓ Halte 2 : 7h 35 - rue des Fabriques entre l'hôpital et le Nucky's ;
- ✓ Halte 3 : 7h 40 - athénée royal ;
- ✓ Halte 4 : 7h 45 - match nord.

Matin : Spa

- ✓ Accueil café avec viennoiserie et visite du Pouhon Pierre le Grand et du livre d'or de la ville ;
- ✓ Visite guidée à pied du centre historique de Spa (*pas de hauts talons svp - on trouvera une solution pour celles/ceux qui ont difficile se déplacer. De plus le guide adaptera le circuit aux capacités du groupe*).

Dîner dans un restaurant partenaire

- ✓ Croquette fromage - boulettes liégeoises, frites, salade - 2 boissons au choix (vin, pils, soft, eau) + 1 café/thé.

Après-midi :

- ✓ Visite guidée du Musée de la ville d'eaux (histoire de Spa et nombreux objets : affiches, objets en bois de Spa, ...).
- ✓ Tour des différentes sources en car avec un guide.

Retour aux alentours de 19 heures, comme d'habitude.

Le prix de cette excursion est de **70 euros à verser pour le 30/08/2023** au plus tard sur le **compte BE 94 7320 6310 4514** d'ÉNÉO Excursions en mentionnant le(s) nom(s) et le numéro de votre halte (uniquement si vous ne l'avez jamais fait ou si vous en changez).

Ce prix comprend le car, le petit-déjeuner, les visites et le dîner.

Au vu des quelques petits problèmes rencontrés depuis le début de la saison, je souhaite disposer de votre numéro de GSM, merci. Je vous contacterai si je ne l'ai pas.

Rappel : les déchargements se font dans le sens des chargements du matin : Longchamps, Nucky's, athénée et match nord.

Francis GERMEYS (francis.germeys@skynet.be - 0476/49.25.45)



 **We Invest**

Estimation gratuite!

Jérôme Coumont
Conseiller immobilier

0473 79 19 04
jerome.coumont@weinvest.be
www.weinvest.be

IP1 516 616



GIELEN



www.gielen-optique.be

La MC et Énéo se mobilisent !! Et vous ?

Participez au Relais pour la Vie au Collège Saint-Louis de Waremme les 9 et 10 septembre 2023

Le "Relais pour la vie", c'est quoi ?



1. Un événement de 24h, familial, solidaire et festif ayant pour objectif de récolter des fonds au profit de la Fondation contre le Cancer.
2. Des équipes se relayent au cours de l'événement pour marcher (ou courir).
3. Diverses activités ludiques et une variété de stands sont proposés aux visiteurs en toute convivialité (restauration, jeux, information...)

4. Des moments de mise à l'honneur des « Battants »

Envie de participer au relais en tant que marcheur-avec l'équipe « Les Randonneurs Hesbignons » ?

Cette année, Énéo et la MC ont décidé d'organiser une marche solidaire de 5 km le samedi 9 septembre qui débutera par 2 tours de piste dans l'enceinte du Collège, se poursuivra par une randonnée champêtre autour de la ville et se terminera par 2 tours de piste.

Trois heures de départ sont prévues : (RDV au stand MC où un T-shirt et une bouteille d'eau seront offerts) : 15h30 : groupe 1 - 16h00 : groupe 2 - 16h30 : groupe 3

Pour les grands sportifs, faire le circuit à sens inverse dans la foulée est possible, 10 km seront alors parcourus. Au terme de la randonnée, il sera possible de boire un verre ou vous restaurer dans les stands des Equipes mobilisées.

Modalités d'inscription

- ❖ Envoyez un e-mail avec vos coordonnées complètes à Jacques Marin marin.jacques2@gmail.com
Merci de préciser votre taille de T-shirt et l'heure de départ qui vous convient
- ❖ Vous engagez à payer votre participation de 10€ / adulte (gratuit pour les moins de 12 ans) soit en liquide le 9/09 au stand MC , soit digital sur le [Compte Equipe](#) des Randonneurs hesbignons

Si vous souhaitez vous faire parrainer par vos proches , merci de le signaler, également un formulaire de parrainage vous sera transmis par retour de mail ou par courrier.

Si vous optez pour cette formule, votre droit d'inscription sera déduit dès lors des sommes que vous aurez récoltées par vos parrains. Le total des sommes ainsi cumulées fera grimper la cagnotte de notre équipe « Les Randonneurs Hesbignons ».

Des questions ?

Contactez pour la zone Waremme : Nathalie Boucher nathalie.boucher@mc.be - 0478/30.04.53



Rue de la Goffe, 20/22 - 4000 Liège
04/222 91 74

Lundi et Jeudi de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 21h00
Vendredi de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 22h00
Samedi de 18h0 à 2h00
Dimanche de 06h00 à 18h00

Sur place - À emporter



DVV
assurances

Laurence DEIN
019/58.82.84
Laurence.dein@dvv.be

Saliha Ajjor
019/58.82.84
Saliha.ajjor@dvv.be

Philippe OLIVER
0478/60.02.44
Philippe.oliver@dvv.be

Michel CLESSE
0494/77.97.95
Michel.clesse@dvv.be

**L'expertise humaine
à vos côtés**

ASSURHUY SRL
Rue du Roy 93A
4300 Waremme

Se promener à vélo ou un art de vivre



Pour notre sortie hebdomadaire estivale de ce lundi, Jean-Marie nous emmène à Zutendaal. Il nous a concocté un circuit de 50 kilomètres dans le parc national de Haute Campine.

En suivant les points-nœuds, nous traversons la forêt, les landes de bruyères, les dunes de sable, les marais sur d'excellentes pistes cyclables, dans un environnement enchanteur.

Tous nos sens sont comblés !

La culture est aussi au rendez-vous : nous avons visité le château féodal de Pietersheim sur la commune de Lanaken avant de longer le canal Albert.

Si on dit que le Limbourg est le paradis des cyclistes, la Haute Campine en est le nectar !

Je tiens à exprimer ma grande satisfaction et ma gratitude à Jules et Jean-Marie pour leur travail en amont et au présent, et à nos signaleurs attentifs.

À refaire dès que possible, s'il vous plaît !



Liliane

Bien le bonjour et merci à vous,
La balade vélo de ce lundi à Zutendaal était pour moi magnifique et très agréable de convivialité et retrouvaille de mon ami Jean-Claude François.
Merci et à bientôt.

Jean Dupont

Leonidas

Pralines pour diabétiques - Cafés

Produits du terroir (sirop, choco, miel...)

Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremme
019/32 57 47

Limont Blanc

Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37

WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10

BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17

WWW.limontblanc.be - info@limontblanc.be

LA GRANDE TRAVERSÉE PÉDESTRE DES ALPES

Par Joël Matthys & Nadine Jacques

En partenariat avec ÉNÉO, le Conseil Communal des Aîné.es et l'Amicale Libre des Pensionné.es de Waremme

5€ sur place - 1,25€ Art27

Goûter compris



Du Lac Léman à la Méditerranée existe en France un itinéraire pédestre qui longe les frontières suisses et italiennes sur près de 600 km. Ce tracé est emblématique pour de nombreux randonneurs car il constitue une aventure montagnarde peu égale ! De cols oubliés en vallées reculées, des névés des sommets aux palmiers de la côte, traversant une diversité de paysages, de patrimoines et de cultures, il permet au fil du voyage, de rencontrer l'autre et de découvrir faune et flore, au milieu du grand spectacle de la nature.

Joël et Nadine ont réalisé cette randonnée sportive au début de l'été 2011. Riche en émotions, elle fut un véritable régal pour leurs yeux ! C'est cette route secrète, qui fait respirer le corps et aère largement l'esprit, que nous vous invitons à découvrir.

Journée du Bien-Être

Après un accueil très sympa, nous avons été dispatchés dans les différents groupes en fonction des choix d'activités.

Le yoga du rire a été une découverte très intéressante. Le lâcher prise, la détente du corps, de l'esprit et le jeu ont permis au rire de s'installer rapidement et intensément. La séance s'est terminée par une bonne relaxation.



L'activité "Expression corporelle" à réserver des surprises. Le contact, avec des handicapées, a permis un rapprochement avec des personnes différentes, heureuses de se laisser guider par le professeur qui entourait et faisait progresser le groupe.

L'activité fut très enrichissante.

Le triporteur a bien travaillé également, baladant des personnes en difficulté de mobilité.

Merci à tous pour l'organisation et le suivi de cette journée bien-être.

Madeleine



QUALIAS

Matériel d'aide et de soins - Vente et location

Partenaire Mutualité chrétienne

Angleur - route du Condroz, 475 - 04/367 15 15
Lontzen - rue Mitoyenne, 910 - 087/88 17 15
Liège - rue du Méry, 1 - 04/221 18 15
www.qualias-lgve.be

Souvenir de marcheurs...

Voici quelques clichés et souvenirs des marches de Fallais, Hoeselt, Strée et Tihange.

Natures, paysages, soleil et bonne humeur. Petite pose banane à mi-parcours !

Vive la marche ! Merci les guides !



HANNOSSET

SCHMIDT
le sur-mesure n'est plus un luxe
CUISINE - SALLE DE BAINS - RANGEMENT

Rue de Huy 155 - FAIMES (Viemme) - 019/32 21 13
www.hannosset.be

MC, avec vous pour la vie.
(Re)découvrez l'offre MC

Infos : Agence de Waremme, rue Joseph Wauters 21
04 221 74 00 • agences.liege@mc.be • mc.be/avec-vous

Les ZUMBISTES l'ont fait ... !


Depuis plusieurs semaines, voire des mois, Christelle, notre prof, a pris contact avec l'administration communale de Waremme afin de présenter une démo de ZUMBA GOLD lors de la braderie annuelle.

Le but étant de faire découvrir cette discipline dans le cadre d'ÉNÉO et surtout aussi de nous amuser. Toutes accoutrées d'un magnifique T-shirt orange d'ÉNÉOSPORT, nous avons « fait sensation ».

À 15h, l'enceinte diffuse de la musique dynamique sur la place nouvellement rénovée ; les badauds intrigués ralentissent l'allure et attendent le « GO ». 15h.15', les zumbistes entament leur première danse, la boule au ventre pour certaines pour qui c'est « une grande première ». Après 6 chorés et maints applaudissements, le défi est réussi et tout le monde s'est bien amusé !

Les flyers, parcimonieusement distribués, ont retenu l'intérêt de plusieurs personnes : gageons que notre groupe s'étoffera encore en septembre !

(des photos et vidéos sont visibles sur le site eneo-waremme.be)



NUCKY'S
STEAKHOUSE

NUCKY'S STEAKHOUSE
Rue de Huy 36 - 4300 Waremme - 019/32.74.94
(Ancien restaurant White)

Agence CBC de Hannut
Grand'Place 8 - 4280 Hannut
hannut@cbc.be
019 51 94 80



CBC Décider d'avancer.

Liliane Tous à Bruxelles

Le jeudi 6 juillet, les gymnastes se retrouvent à la gare pour une journée excursion, direction Bruxelles, afin de terminer notre année en beauté et tisser ou renforcer nos liens.



Un guide nous attend. Il nous entraîne vers la Galerie Royale pour une présentation globale puis vers la Grand'Place. Nous allons poursuivre la visite avec l'eau pour fil conducteur. La façon de façonner la ville n'a pas fini. En



Le guide nous donne accès à un lieu magique, une oasis de fraîcheur et de verdure au cœur de la ville ; un jardin créé sur une portion visible de la Senne. Nous poursuivons, en saluons au passage Zinneke pis, cher aux Bruxellois, par le Marché aux Poissons et la place Ste-Catherine, port intérieur de marchandises au 15^{ème} siècle. Et c'est après une promenade de 7,5 kilomètres que nous arrivons au canal ou nous embarquons pour un repas froid bien appétissant.

Nous avons fêté notre aîné Josy à l'occasion de son anniversaire. Merci Yves pour cet apéritif. Je remercie également Maria qui a pensé à faire signer par tous une jolie carte et qui la lui a remise.

La croisière sur le bateau n'offrait pas une vue sympathique mais les explications du guide sur son histoire et ses aménagements, son interaction avec la Senne et son rôle dans la biodiversité étaient vraiment intéressantes.

De retour sur la Grand'Place, c'est pour nous installer à un terrasse, et nous reposer en profitant de la plus belle place du monde.

C'est vers 19 h que nous sommes rentrés à Waremmé, le corps fatigué mais le cœur et la tête enchantés. Là, nous nous souhaitons de passer de bonnes vacances et promettons de nous retrouver, en pleine forme, le mercredi 6 septembre à 14h 30 pour la reprise des cours de gymnastique.

Nous adressons nos remerciements à Véronique, Marie-Paule et Yves pour l'organisation de cette belle excursion.



C'est vers 19 h que nous sommes rentrés à Waremmé, le corps fatigué mais le cœur et la tête enchantés. Là, nous nous souhaitons de passer de bonnes vacances et promettons de nous retrouver, en pleine forme, le mercredi 6 septembre à 14h 30 pour la reprise des cours de gymnastique.

Nous adressons nos remerciements à Véronique, Marie-Paule et Yves pour l'organisation de cette belle excursion.

Liliane



Changeement de propriétaire - Nouveaux services



Les Jardins de Berloz
Pépinière - Maraîchage - Epicerie locale

Hameau de Crenwick, 1F - 4257 Berloz
info@lesjardinsdeberloz.be - www.lesjardins-deberloz.be

**Electricité générale
Carrotage**



Debras Lionel
0472/54 30 70
Rue de Huy 103 - 4280 Hannut
lightdesignelec@gmail.com

LIGHT DESIGN ELEC

Le Petit Rapporteur

LES COURS D'ANGLAIS À ÉNÉO WAREMME.

Depuis des années, ÉNÉO organise des cours d'anglais. Ils se donnent les vendredis après-midi à la mutualité chrétienne de Waremmé.

Il y a deux groupes :

- ❖ groupe 1 (de 13h30 à 15 heures) pour les personnes ayant des connaissances assez importantes ;
- ❖ groupe 2 (de 15h15 à 17heures) pour les personnes ayant des connaissances de base de l'anglais (p.ex. ayant eu des cours au secondaire).

Il faut insister sur le fait que certaines personnes constituent le noyau des 2 groupes. Le groupe 2 n'est donc pas un cours pour débutants, mais plutôt pour « faux débutants ».

Les cours reprendront à la mi-septembre.

Francis GERMEYS (francis.germeys@skynet.be - 0476/49.25.45)

En août, pas de dégustation en œnologie, reprise en septembre, le 3e mardi, le 19/09
20h00=>22h00

Table de conversation en anglais : les 2 et 30 /08. Pas de table de conversation en néerlandais !

Reprise normale en septembre. Table GB : 6/9 et 20/09 à 19h30. Table NL : les 13 et 27/09 à 18h30.



Balades de septembre 2023

29/08/23	Pont de Bonne	13h00	AV	10,0km
05/09/23	Clavier	13h00	GDV	10,8km
12/09/23	Oreye	13h30	GD	6,7km
	Près des entreprises David, rue du Pont à Oreye (Otrange)			
19/09/23	Neu Hattlich	09h00	MS	14,0(8,5) km
26/09/23	José	13h00	LG	8,0km
26/09/23	Rosoux	13h30	GD	6,8km
	Près de l'église, rue Désiré Lismonde à Rosoux			

En ce mois d'août, fêteront leur anniversaire :

Martine BEUGNIES, Mitzi BOURGUIGNON, Marie-Georges BRIQUEMONT, Albert CLAES, Marie CLERMONT, Georges CORRIN, Béatrice CRANINX, Francis DASSY, Jean DE SELYS, Marc DEMEYERE, Béatrice DESERRANNO, Jacqueline DUBOIS, Jean Pierre DUPRIEZ, Serge FIORINI, Joseph FONTAINE, Léopold FRAIPONT, Marie-Agnès FRANCIS, Roger FRANKENNE, Francis GERMEYS, Marie-Rose GODECHAL, Marie Josephe HENRARD, Aurélia ISTA, Marie Louise JURDAN, Anne LACASSE, Maurice LAHAYE, Serge LOTH, Danielle MARTINANT, Germaine MATRICHE, Michel MERTENS, Nelly MOUILLARD, Maria NIHOUL, Jules NOMERANGE, Mary ORBAN, Anne-Christine PETIT, Philippe RENARD, Lisette ROEBBEN, Albert ROUXHET, Josiane SOSSET, Liliane STASSE, Rosa TAMMA, Francis THIRION, Philippe TOOTH, Léna VAN WAUWE, Anne-Marie VOS

ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Victor et Maria FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

ATELIER « AQUARELLE »

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - elisabeth.stassen@skynet.be
Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremme
Les mardis de 13h30 à 16h30 et les mercredis de 9h30 à 12h00

EXCURSIONS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

COURS D'ANGLAIS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)
Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CONFÉRENCES

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be
Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremme (salle des douches)
Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)
www.passage9.be/billetterie

CYBER-CLUB

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
Alain HEBERT - 0478/68 43 03
Pierre RENARD - 0498/42 36 07
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

TABLETTES & SMARTPHONES

Contact : Alain HEBERT - 0478/68 43 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Les participants doivent venir avec leur matériel

CENOLOGIE

Contacts : Victor FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0476/64 47 52
Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 047//31 22 49
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 3^{ème} mardi du mois de 19h30 à 22h30

CARTES

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 047//31 22 49
Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83
Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 45 - Waremme
Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84
Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77
Camille MIGNOLET - 019/37 00 49 - 0470/11 29 59
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

TABLES DE CONVERSATION

Contacts : Victor FRAIPONT - 019/54 48 51
Maria TERNIER - 0498/62 21 77
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Anglais : les 1^{er} et 3^{ème} mercredis du mois de 19h30 à 21h30
Néerlandais : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 18h30 à 20h30

GÉNÉALOGIE

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 2^{ème} lundi du mois (sauf férié) de 14h00 à 16h30

SORTIES CINÉMA

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be



ACTIVITÉS SPORTIVES

MARCHE « Découverte du milieu »

Contact : Jacques MARIN - 0478/40 47 12

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremme

GYMNASTIQUE

Contact : Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

GYM SOFT

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremme

Les mardis de 9h15 à 10h15 (sauf vacances scolaires)

BOWLING

Contacts : Isabelle COUMONT - 0493/46 02 09

Geneviève LEONARD - 019/32 87 59 - 0476/56 84 04

Bowling 69 - chaussée Romaine, 238 - Waremme

ZUMBA GOLD

Contacts : Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : par la rue du Tram (à pied), rue du Fond d'Or ou Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h45 à 16h45 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 16h15 à 17h15 (sauf vacances scolaires)

CYCLOS

Contacts : Yves NOCQUET - 019/32 57 95 - yves.nocquet@skynet.be

Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49

Les mardis et jeudis à 13h30

Départ du parking du hall omnisport, rue des Prés, 43 - Waremme

PT/Petit TOUR : de 30 à 60 kms, à une vitesse de 20 à 22 km/h maximum

GT/Grand TOUR : de 40 à 75 kms, à une vitesse de 22 à 24 km/h maximum.

ST/Super TOUR : de 50 à 90 kms, à une vitesse de 24 à 26 km/h maximum.

VÉLO PROMENADE

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56

Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83 - 0474/60 86 42

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremme

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire