

BUREAU DE DEPOT 4300 WAREMME BELGIE - BELGIQUE PB - PP

> 9/1906 P001030

Secteur de Waremme

ÉCHOS & NOUVELLES

Janvier 2024



Meilleurs Vœux pour 2024!

Sommaire:

- ✓ Conférence : Joséphine Baker...
- ✓ Vœux pour 2024 Nouvelles de « Lundi de rencontre » et « Aquarelle »
- ✓ La généalogie fait son bilan
- Cotisations Atelier Tablettes et smartphones
- √ Vivre, c'est vieillir Net volley recrute
- √ Formation: les dessous des e-mails
- √ Échappées Hesbignonnes Marche
- ✓ Musée « Guerre et Paix »
- ✓ Activités culturelles
- ✓ Activités sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21 4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact Maria: 019/54 48 51 - 0498/62 21 77 Guy: 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

eneo.waremme@gmail.com

Banque: BE 60 7925 4965 2370 de Énéo ASBL

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/











CONFÉRENCE

JOSÉPHINE BAKER, RÉSISTANTE & MILITANTE EN PÉRIGORD, par Martine Cadière 16 janvier 2024 14h00 - rendez-vous à la « Salle des douches »

5€ sur place - 1,25€ Art27 Goûter compris



L'élection de Barack Obama a couronné la lutte des Noir.es pour leur émancipation et pour l'égalité des droits. Joséphine Baker, figure mythique du music-hall et grande Résistante pendant la guerre 40-45, avait consacré sa vie et son énergie à combattre énergiquement le racisme et l'antisémitisme.



Joséphine Baker est un mythe. Née noire et pauvre sur les rives du Missouri, elle a conquis le tout Paris dans les années 20 grâce à une discipline de tous les instants, un corps parfait et une énergie hors du commun. Elle a été l'égérie des années avant-guerre, la muse de Picasso et de Cocteau, et les plus grands artistes du siècle ont salué son charisme et sa présence exceptionnelle. Elle a voulu montrer au monde entier que des individus de races et de religions différentes

peuvent parfaitement cohabiter ensemble en pleine harmonie. Dans son château des Milandes au Périgord, elle a adopté et élevé 12 enfants.

Elle reste le symbole d'une artiste combative et généreuse, et la chanson « J'ai deux amours » est encore dans toutes les mémoires. Cette conférence présente, outre Joséphine Baker, les figures féminines pionnières qui ont marqué le siècle, et qui restent légendaires pour la communauté noire.







Voeux 2024



Toute l'équipe d'Énéo Waremme vous souhaite une très heureuse année 2024 : bonheur, santé et prospérité à tous nos membres et à leur famille.

Que cette année nouvelle vous apporte encore de belles et intéressantes rencontres Énéo, sportives ou culturelles, pleines d'amitié et de solidarité.

Et surtout de joie et de chaleur humaine!

N'oubliez pas non plus que vos responsables sont à votre écoute et qu'ils continueront à animer vos activités durant cette nouvelle année afin que vous puissiez vous épanouir.

Une excellente année à vous tous 🐈



LUNDI DE RENCONTRE

Ce 4 décembre, malgré la première neige, 7 de nos membres ont bravé le froid pour notre après-midi du LUNDI de RENCONTRE.



Après en avoir appris un peu plus sur l'Intelligence Artificielle (IA) et avoir débattu sur ce sujet d'actualité, ce fût le moment convivial autour de la table.

« Qu'est-ce que Maria a bien pu nous pâtisser cette fois ?» Les couques suisses fraichement sorties du four vers midi ont été très appréciées.

De plus, Saint Nicolas avait garni les assiettes de quelques friandises d'antan, histoire que chacune retrouve des souvenirs d'enfance. Très vite, trop vite, il fût 16 heures.

Rendez-vous est pris pour **notre prochain** « **LUNDI de RENCONTRE** » le 8 JANVIER 2024 dès 14H00.

⚠ Exceptionnellement, le deuxième plutôt que le premier lundi du mois... ⚠

D'ores et déjà, Jean-Marie, Camille et Maria vous souhaitent à tous et toutes de BELLES FÊTES et leurs meilleurs vœux pour 2024...

Maria



AOUARELLE

C'est toujours avec la même motivation que nos aquarellistes se retrouvent chaque semaine pour pratiquer leur art... Nous avons accueilli avec plaisir de nouveaux « stagiaires » et l'entraide et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Élisabeth





Généalogie, une activité Énéo Waremme



La réunion mensuelle du deuxième lundi du mois à 14 h rassemble les intéressés tous niveaux confondus, nous essayons de répondre aux questions des avancés comme des débutants.

Entraide et solidarité, chacun aide dans la mesure de ses compétences livresques ou informatiques.

On partage les livres et les revues, on informe sur les différents sites et les logiciels, on aide pour les démarches d'inscription, on conseille sur les différentes procédures de recherches, on apprend comment classer et

présenter ses ancêtres et leur cadre de vie, sur papier et sur ordinateur, grâce à des listes, des statistiques, des fiches, des tableaux, des arbres, des graphiques...

La séance est toujours animée grâce au grand écran qui permet à tous de suivre les étapes de l'ordinateur du « conférencier » du moment.

Bilan 2022-23

Sur les 15 derniers mois nous avons accueilli 17 nouvelles personnes qui ont assisté à une ou plusieurs réunions. Sur ces 17, plus de la moitié ont persévéré, elles ont été présentes aux rencontres avec 6 à 8 « anciens ». Tous construisent leur arbre petit à petit au fur et à mesure des trouvailles dans les archives sur internet.

Nous avons fêté un anniversaire en juin, organisé une auberge espagnole au jardin en septembre et participé à cinq avec nos conjoints au délicieux repas des 50 ans d'Énéo Waremme en octobre.

Nos membres nous ont instruits et divertis avec différents exposés sur l'origine de l'héraldique et la formation des blasons, l'histoire de Waremme de la préhistoire à nos jours, comment encoder son arbre avec Geneanet, avec Généatique, etc.





Programme 2023-24

On continue l'entraide mutuelle surtout pour apprendre :

- quoi, comment et où chercher,
- comment et avec quoi construire son arbre sur papier ou sur ordinateur,
- les conseils, les pièges à éviter,
- comment présenter sa généalogie, de nouvelles idées,
- les manipulations informatiques même pour les débutants.

Les exposés personnels sont également encouragés, mais bien sûr non obligatoires.

Nous espérons introduire un peu de latin et de paléographie afin de savoir lire les écritures anciennes.

Nous irons peut-être aussi visiter quelques lieux proches et intéressants comme des églises avec d'anciennes pierres tombales ou d'autres constructions.

Nous continuerons à accueillir en cours d'année tous les intéressés qui le souhaitent et à les intégrer à notre groupe de passionnés tout en motivant les anciens à aller plus loin dans leurs recherches et à développer leurs présentations.

Nathalie Massin



Partenaire Mutualité chrétienne

Alleur (espace location) - avenue de l'Expansion, 16C - 4432 Alleur 04/21.20.16

Lontzen - rue Mitoyenne, 910 - 4710 - Lontzen - 087/88.17.15 (Vente) 087/22.88.08.16 (Location)

Sart-Tilman - Route du Condroz, 475 - 4031 - Angleur 04/367.15.15 (Vente) 04/27.08.80 (Aide à la mobilité)



On est en 2024 !!! N'oubliez pas votre affiliation pour cette nouvelle année!

Pour 2024 le montant est de 20€ (17€ pour Énéo et 3€ pour nos frais divers).

Cette affiliation vous permet de bénéficier des assurances prévues par Énéo et vous donne aussi le droit

de participer à toute activité organisée par les autres secteurs d'Énéo!



Le versement doit se faire sur le compte du secteur de Waremme (BE60 7925 4965 2370) en indiquant dans la communication votre nom/prénom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

Pour les activités sportives, vous devez faire remplir par votre médecin le CNCI (Certificat de non-contre-indication apparente à la pratique d'une activité sportive). Celui-ci peut être obtenu chez votre responsable d'activité, à la permanence du vendredi matin ou en vous

adressant à Guy Debras (eneo.waremme@gmail.com).

Attention: Ce certificat ne peut être envoyé via un email, car nous avons l'obligation d'avoir l'original!

Bilan des ateliers d'initiation aux "Tablettes & Smartphones" de 2023



En 2023, nous n'avons eu que 2 ateliers : Un en mars et un en novembre, et le nombre de participants était de 8 à 9 personnes. Ces ateliers ont permis l'acquisition d'informations utiles à l'utilisation de ces appareils. Cela à contribuer également à être

un peu plus rassuré quant à l'usage possible d'une partie des outils disponibles, et notamment les différents types de connexion, l'usage de l'appareil photo, le partage de ces photos, l'installation d'applications etc... Ce fut également des moments de convivialité, de partage d'expériences et d'aides réciproques.





Pour 2024 nous avons déjà un atelier programmé le 16 janvier et le groupe est complet. Des inscriptions sont déjà faites pour le groupe suivant qui n'a pas encore été planifié, mais ce sera vers la fin février/début mars. Je vous conseille donc de vous inscrire le plus vite possible car les groupes se remplissent assez vite.

Pour rappel, un cycle se déroule en 3 séances de 2 heures

(9h30 à 11h30) et ce tous les mardis matin excepté les 2èmes mardis du mois. Le prix est de 15€ pour les 3 séances. Le nombre de personnes par cycle est limité, il est donc conseillé de s'inscrire au plus vite.

Inscriptions et renseignements ⇒ Alain Hebert *Gsm:* 0478/684 303 ou (alain.hebert.be@gmail.com)

⇒ Informations complémentaires concernant ces ateliers sur notre site :

https://eneo-waremme.be/formation-tablettes-et-smartphones/, directement accessible en scannant le Qr Code.







Conférence

« Vivre, c'est vieillir »

Nous percevons la vieillesse négativement car ce mot déclenche, dans nos sociétés, une charge émotionnelle associée à la fin de vie. Pourtant, rien de plus normal que de vieillir. La première chose que nous faisons dès notre naissance, c'est devenir plus vieux.

- Vivre, c'est vieillir.
- Vieillir, c'est se préparer aux conséquences sur notre vie.
- ❖ Vieillir, c'est accepter le changement et être un acteur, une actrice de ce changement.
- Vieillir, c'est prendre conscience que des événements difficiles peuvent survenir et conduire à des situations compliquées à gérer. Le maître-mot est alors « prévoir ».

La MC organise, le 1^{er} février 2024, une conférence animée par Bernard Feltz, docteur en Philosophie et membre du Collège Supérieur de la Santé, et par Joseph Jeanfils, docteur en Sciences biologiques.

- ✓ Date : le jeudi 1^{er} février ; accueil à 19h, début de la conférence à 19h30
- ✓ Lieu: Passage 9, place de l'École Moyenne 9 à Waremme
- ✓ Prix : entrée gratuite
- ✓ Inscriptions : obligatoires avant le 15 janvier 2024
 - sur mc.be/agenda-societe
 - eneo-waremme@gmail.com





Vous aimez les sports collectifs, la convivialité entre partenaires et il vous reste de l'esprit de compétition, mais l'âge ne vous permet plus de pratiquer vos sports favoris : alors le net volley est fait pour vous ! Moins brutal que les sports de contact, le net volley se joue à six sur un terrain aux dimensions classiques de volley avec des règles adaptées aux séniors, sans rien abandonner de l'engagement individuel.

De la première à la quatrième division, il y en a pour tous les niveaux de condition physique et d'adresse, d'ancien joueur de volley à novice...

Le club des Intrépides d'Oreye, près de Waremme, accueille les nouveaux membres de tous niveaux pour intégrer ses équipes mixtes et de dames, engagées dans les divers championnats de la province de Liège.

Si vous êtes intéressé(e)s, n'hésitez pas à prendre contact avec nous, et venez assister à un entrainement le lundi matin ou à une journée de compétition au hall omnisports d'Oreye.

Pour une fois, un an ou dix ans, vous êtes les bienvenus!

Attention: Cette discipline ne fait <u>pas partie</u> des <u>activités</u> sportives d'<u>Énéo</u>! En cas d'engagement de votre part, il vous faudra respecter les règles et conditions d'affiliation.

Points de contact : Dominique Bonfond - 0494/985 549 et Émile Hautecler - 0477/312 249







Formation Cyber Eneo Waremme

Les Dessous des e-mails

Que faut-il en retenir?

Envoyer, recevoir et lire un e-mail n'est pas tout.

Encore faut-il savoir ce qu'il se passe lorsque vous cliquez sur un e-mail pour l'ouvrir ou l'envoyer.

Cet e-mail sera d'abord passé par une ensemble d'énôôôrmes ordinateurs (serveurs), contrôlés par votre fournisseur internet (Voo, Proximus, Orange, Base...) et aussi - si vous, ou votre correspondant, utilisez un « webmail » sur votre navigateur (Chrome, Edge, Firefox,...) - par diverses plateformes commerciales (GoogleMail, Yahoo Mail, Outlook.com, Hotmail.com...).

Nous avons vu comment toutes les applications mails disposent de nombreuses fonctionnalités qui permettent de trier les mails dans différents dossiers, d'y ajouter des pièces jointes, de sélectionner des mails pour les supprimer ou les signaler aux fournisseurs/plateformes comme courriers indésirables (spams), de faire des recherches pour retrouver un mail qui parlait de ceci ou de cela, etc.

De même, on a vu que les liens internets (hyperliens) sur lesquels on nous invite à cliquer peuvent ne pas avoir l'apparence qu'on leur a donnée, et s'avérer dangereux pour vos données, votre ordinateur ou, "à l'insu de votre plein gré", ceux de vos amis. On a découvert ensemble comment débusquer le vrai lien internet derrière son apparence.

À propos de liens internet, en voici un de très fiable que CyberEneo vous transmet : https://safeonweb.be/fr.

Il s'agit de l'adresse internet de l'unité de la Cyber Police belge chez qui, non seulement on peut signaler les méfaits sur internet, mais qui recèle également nombre d'informations, de solutions et petits films formatifs bien utiles.

Cet atelier clôturait l'année 2023. Nous réfléchissons à un nouveau programme pour 2024. Vous serez tenu au courant par cette revue « Échos & Nouvelles » dans le cours de l'année.



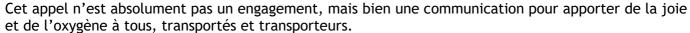


Qui peut occasionnellement consacrer 1 heure (suivant vos disponibilités) et nous remplacer derrière le guidon du triporteur Waremmien (VAE)?

Les Echappées Hesbignonnes proposent des balades gratuites en triporteur aux personnes désireuses d'effectuer des sorties et ce depuis 4 ans. Les bénéficiaires habituels sont souvent les résidents d'une maison de repos, des jeunes porteurs de handicap mais aussi tout autre demandeur.

Les « Echappées Hesbignonnes » vous invitent à observer, comprendre, questionner... mais surtout essayer ce fameux triporteur qui se conduit sans grosses difficultés, vu son assistance électrique.

Notre responsabilité, notre protection juridique ainsi que les accidents corporels sont couverts par la SCRL BELASSUR (CBC).



- Vous pouvez nous contacter au 0485/826027 pour venir essayer et voir ce triporteur,
- Mais vous pouvez aussi venir au RDV le vendredi 26 janvier 2024 à 15h45 au centre sportif Ed.
 Leburton nous y serons avec « l'engin » que vous pourrez donc voir et essayer.

Pour affiner l'information, voici un reportage effectué par RTC en août 2022 :

https://www.rtc.be/.../reprise-des-echappees-hesbignonnes...

Merci déjà pour attention.

Marche - Découverte du milieu

Malgré la météo, nous avons pu profiter de la nature et nous oxygéner. Voici quelques photos d'Ombret et Thisnes. Le soleil nous a souris.











Rue de la Goffe,20/22 - 4000 Liège 04/222 91 74

Lundi et Mardi : fermé Mercredi et jeudi : de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 21h00 Vendredi : de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 22h00 Samedi de 18h00 à 22h00 Dimanche: de 8h00 à 18h00

Sur place - À emporter

Le Petit Rapporteur



09/01/2024	Momalle	6,0	13h00	GD
	Rue des Béguines (église) -	suivie	du <i>gouter</i>	des Rois
16/01/2024	Loncin	7,0	13h00	AMV
23/01/2024	Fexhe-le-Haut-Clocher	7,7	13h30	GD
	Rue de la Station (gare)			
30/01/2024	Amay	8,7	13h00	JM

Table de conversation en GB: 10 et 24 janvier.

Oenologie: le 3e mardi du mois: 16 janvier de 19h30 -21h30.

Généalogie: lundi 8 janvier de 14h00 à 16h30

En ce mois de janvier, fêterons leur anniversaire: Ernest BALTHAZAR, André BESSEMANS, Eline BETTENS, Maria BEYERS, Philippe BODEN, Suzanne BRUGMANS, Ayfer CAYIK, Hélène CLESSE Luc COLOGNE, Françoise DE PAUW, Jean Pierre DEBOEL, Philippe DEFOOZ, Claire DUBOIS, Gaston ENGELS, Claire ETIENNE, Claudine FASTRE, Jean FOX, Victor FRAIPONT, Annie FRANCOIS, Anne FRENCK, Lisette GAUD, Jacqueline GOFFIN, Bernadette GREGOIRE, Marc GUILLIAMS, Marie-Rose GUSTIN, Myrna HANKART, Renaud HEINE, Claude HENRY, Danielle HOSTIER, Mahjabeen JEELANI, Maggy KEYEN, Claude LINDEN, Marie-Claude LOUIS, Jacqueline LOXHAY, Francine MASSY, Nicole MATERNE, Mireille MATHY, Delphine MELCHIOR, Dominique MICHEL, Colette MOES, Josiane NAHON, Emmanuel NOEL, Marcelle NOSSENT, Lucie ODEURS, August ONS, Minou OWYAR HOSSEINI, Marie Josée PALM, Anne PAPY, Jean Paul PIRARD, Francine PIRSON, Simone REYNAERTS, Claude RIGA, Daniel TILMANT, Marleen VAN ROOY, Andrée VANGRANBEREN, Roger VERLEY, Victor VOLONT, Marie-Antoinette WALESZCZYNSKI

Passage de 23 à 24.

Z' avez pas vu 2023?

Une fois encore s'en est allé!

Mais v'là qu'arrive l'année suivante :

Bienvenue, installe-toi et danse.

Airs sympas et nouvelles chorés,

Généreusement sont proposés.

On va encore bien rigoler!

L'année 24 va démarrer

Dans une ambiance décontractée.

Jidé



Leonidas

Pralines pour diabétiques - Cafés

Produits du terroir (sirop, choco, miel...)

Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremme 019/32 57 47

Musée « Guerre et paix »



Début novembre, pour revenir de Paris en voiture avec mon mari, j'ai préféré passer par l'est afin d'éviter la tempête du nord de la France. Après Reims, entre Rethel et Charleville-Mézières, au rond-point de (l'unique) belle aire d'autoroute de la région, Woinic, celle à la statue géante de sanglier des Ardennes, nous avons suivi par curiosité un panneau indiquant « Musée Guerre et Paix ».

Après plusieurs kilomètres de route de campagne mais toujours bien fléchée, nous sommes arrivés dans le petit village de Novion-Porcien sur un beau parking à côté d'un bâtiment presque enterré, toiture végétalisée, style moderne

inspiré du tumulus et du fort militaire. À l'intérieur, un musée moderne sur deux niveaux avec vestiaire, cafétéria, boutique remplie surtout de nombreux livres d'histoire militaire et un personnel très accueillant. Prix d'entrée très raisonnable de 8€ par personne et nous voilà partis pour 2 heures ½ de visite passionnante.



Les trois dernières guerres qui ont accablé la région (1870, 1914 et 1939) sont expliquées en détail avec un nombre impressionnant d'uniformes tant allemands que français, des panneaux didactiques, des films sur le déroulement des batailles (on comprend les erreurs de tactique), des reconstitutions de batailles avec maisons détruites ou tranchées, des photos, des plans et des maquettes, de nombreux véhicules d'époque de guerre ou de temps de paix, des explications spéciales pour les enfants, une foule de petits objets du quotidien (rations de travailleur forcé, contenu du paquetage du soldat aux différentes époques, etc), de grandes vitrines, ... Bref, un superbe musée très vivant, intéressant et instructif à beaucoup de points de vue car la guerre n'y est pas sublimée, au contraire, on montre chiffres à l'appui le coût humain et économique de ces batailles et le recul des progrès des temps de paix. Les deux adversaires sont décrits avec la même lucidité sans animosité.

Évidemment pour la dernière guerre, nous sommes passés un peu plus vite car c'était plus connu et un peu long, mais avec des véhicules très impressionnants qui donnent une immersion un peu angoissante; donc pour les passionnés, il faut compter sans doute une bonne heure de plus. Ou alors se restaurer entre les deux étages pour une coupure bienvenue. Nous y avons mangé après, un plat chaud régional très correct.

Une belle découverte, finalement pas très loin de chez nous, par la nouvelle autoroute pratiquement terminée de Philippeville - Couvin - Rocroi - Charleville qui descend de Charleroi ou par les Ardennes et Bouillon - Sedan.

Et si vous avez un peu de temps profitez-en pour aller voir la superbe Place Ducale du 17^{ème} siècle de Charleville-Mézières. Je vous conseille de lire l'article de Wikipedia sur ce musée, ainsi que leur site internet https://www.guerreetpaix.fr

Vous pourrez même faire virtuellement la visite complète du musée pour ceux qui ne voudraient ou ne sauraient se déplacer. Attention sur place c'est fermé du 1^{er} au 24 janvier 2024. Bonne visite ou même bonnes vacances dans ce coin de l'Ardenne française!

Nathalie Massin Généalogie Énéo Waremme



ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers: Victor et Maria FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

ATELIER « AQUARELLE »

Contact: Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - elisabeth.stassen@skynet.be

Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremme

Les mardis de 13h30 à 16h30 et les mercredis de 9h30 à 12h00

EXCURSIONS

Contact: Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

COURS D'ANGLAIS

Contact: Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage) - (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens » de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CONFÉRENCES

Contact: Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be

Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne,9 - Waremme (salle des douches)

Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)

www.passage9.be/billetterie

CYBER-CLUB

Contacts: Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

Alain HEBERT - 0478/68 43 03 Pierre RENARD - 0498/42 36 07

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

TABLETTES & SMARTPHONES

Contact: Alain HEBERT - 0478/68 43 03

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Les participants doivent venir avec leur matériel

ŒNOLOGIE

Contacts: Victor FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0476/64 47 52

Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 047//31 22 49

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Le 3^{ème} mardi du mois de 19h30 à 22h00

CARTES

Contacts: Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477//31 22 49

Pierre BINET - 0485/82 06 27

Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés,45 - Waremme

Les jeudis de 19h30 à 22h00 (whist et belote)

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts: Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84

Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77 Camille MIGNOLET - 019/37 00 49 - 0470/11 29 59 Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Le 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

TABLES DE CONVERSATION

Contacts: Victor FRAIPONT - 019/54 48 51

Maria TERNIER - 0498/62 21 77

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Anglais: les 1er et 3ème mercredis du mois de 19h30 à 21h30

Néerlandais : les 2ème et 4^{ème} mercredis du mois de 18h30 à 20h30

GÉNÉALOGIE

Contact: Nathalie MASSIN - 019/32 81 03

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Le 2ème lundi du mois (sauf férié) de 14h00 à 16h30

SORTIES CINÉMA

Contact: Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - <u>simonne.fumal@skynet.be</u>



ACTIVITÉS SPORTIVES

MARCHE « Découverte du milieu »

Contact: Jacques MARIN - 0478/40 47 12

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremme

GYMNASTIQUE

Contact: Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

GYM SOFT

Contact: Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremme

Les mardis de 9h15 à10h15 (sauf vacances scolaires)

BOWLING

Contacts: Isabelle COUMONT - 0493/46 02 09

Début des parties : 15h00 précises (11h00 pendant les vacances scolaires).

S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremme

ZUMBA GOLD

Contacts: Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : par la rue du Tram (à pied), rue du Fond d'Or ou Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h45 à 16h45 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 16h15 à 17h15 (sauf vacances scolaires)

CYCLOS

Contacts: Yves NOCQUET - 019/32 57 95 - yves.nocquet@skynet.be

Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49

Les mardis et jeudis à 13h30

Départ du parking du hall omnisport, rue des Prés,43 - Waremme

PT/Petit TOUR: de 30 à 60 kms, à une vitesse de 20 à 22 km/h maximum GT/Grand TOUR: de 40 à 75 kms, à une vitesse de 22 à 24 km/h maximum. ST/Super TOUR: de 50 à 90 kms, à une vitesse de 24 à 26 km/h maximum.

VÉLO PROMENADE

Contacts: Jules NOMERANGE - 019/32 50 56

Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83 - 0474/60 86 42

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremme

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire