Éditeur responsable : Alain HEBERT – Rue Chantraine, 14 – 4357 DONCEEL

mouvement social des aînés

Secteur de Waremme

ÉCHOS & NOUVELLES

Février 2024

BUREAU DE DEPOT
4300 WAREMME

BELGIE - BELGIQUE
PB - PP
9/1906
P001030

La Hesbaye sous la neige

Sommaire :

- « La Bonne Épouse » cinéma - Conversation en italien
- Cotisations - Tablettes et smartphones
- Aquarelle
- Excursion - Opération « Gaufres »
- Galette des Rois marcheurs
- Journée gourmande de la généalogie - Galette des Rois gymnastique
- Soirée « Tartes » des cyclos
- Petit Rapporteur - Trianon : Le Chanteur de Mexico
- Histoire de la ville de Waremme
- Activités culturelles et sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77
Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
eneo.waremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de Énéo ASBL

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/

Périodique mensuel

CINÉMA

LA BONNE ÉPOUSE

réalisé par Martin Provost, avec Juliette Binoche, Yolande Moreau…

20 février 2024 - 14h00

ATTENTION : **rendez-vous au cinéma « Les Variétés »**

7€ sur place – 1,25€ Art27 - Goûter compris

Sujet du film :

Tenir son foyer et se plier au devoir conjugal sans moufter : c'est ce qu'enseigne avec ardeur Paulette Van Der Beck dans son école ménagère.

Ses certitudes vacillent quand elle se retrouve veuve et ruinée.

Est-ce le retour de son premier amour ou le vent de liberté de mai 68 ? Et si la bonne épouse devenait une femme libre ?

Une comédie engagée, fine et drôle qui nous rappelle que pour les femmes, ce n'était guère mieux avant. On a fait du chemin mais la route est encore longue…

Sondage concernant une nouvelle activité : "Table de conversation en italien"

Nous avons été contacté par une personne qui se propose d'animer une table de conversation en italien. Cette personne en a déjà animée à Huy et il en anime une à Remicourt.

Pour organiser cette nouvelle activité, il nous faut connaître le nombre de personnes qui sont intéressées par celle-ci et nous vous demandons d'envoyer un email à eneo.waremme@gmail.com pour nous signaler votre intérêt ou téléphoner au 0478/68 43 03 (Alain Hébert).

La personne est disponible les après-midi de 16h00 à 18h00 sauf les jeudi et vendredi. Il faudra donc contacter la MC pour connaître les disponibilités de la salle polyvalente si cette activité suscite de l'intérêt !!!

NUCKY'S STEAKHOUSE

NUCKY'S STEAKHOUSE
Rue de Huy 36 - 4300 Waremme - 019/32.74.94
(Ancien restaurant White)

Au Vieux Noyer

Salles pour banquets, avec service traiteur

rue du Flot,22 - 4347 - Fexhe-le-Haut-Clocher

Rappel : N'oubliez pas votre affiliation pour cette nouvelle année et votre CNCI !
Pour 2024 le montant est de **20€** (17€ pour Énéo et 3€ pour nos frais divers).

Cette affiliation vous permet de bénéficier des assurances prévues par Énéo et vous donne aussi le droit de participer à toute activité organisée par les autres secteurs d'Énéo !

Le versement doit se faire sur le compte du secteur de Waremme (**BE60 7925 4965 2370**) en indiquant dans la communication votre nom/prénom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

Pour les activités sportives, vous devez faire remplir par votre médecin le **CNCI** (Certificat de non-contre-indication apparente à la pratique d'une activité sportive). Celui-ci peut être obtenu chez votre responsable d'activité, à la permanence du vendredi matin ou en vous adressant à Guy Debras (eneo.waremme@gmail.com).

Attention : L'assureur exige d'avoir l'original de ce certificat et ceux-ci sont gardés dans notre secteur. Donc si vous l'envoyez par email nous serons au courant qu'il est rempli, mais nous attendrons l'original !!!
Celui-ci peut être remis à votre responsable d'activité, apporté à la permanence du vendredi ou envoyé par la poste à Guy Debras Rue de Remicourt, 70 4357 Donceel.
Il ne faut surtout pas le mettre dans la boîte aux lettres de la mutuelle car il risque de se perdre !!!

Atelier « Tablettes & Smartphones » de 2024

Il reste encore quelques places pour le groupe qui s'organisera fin février/début mars. Je vous conseille donc de vous inscrire le plus vite possible. Si le nombre d'inscrits dépasse la capacité prévue, les personnes seront mises en attente au cas où lon organise une nouvelle série.

Pour rappel, un cycle se déroule en **3 séances** de 2 heures (9h30 à 11h30) et ce tous les **mardis** matin excepté les 2èmes mardis du mois. Le prix est de **15€** pour les 3 séances.
Le nombre de personnes par cycle est limité, il est donc conseillé de s'inscrire ***au plus vite***.
Inscriptions et renseignements ⇒ Alain Hebert ***Gsm: 0478/684 303*** ou (alain.hebert.be@gmail.com)
⇨ Informations complémentaires concernant ces ateliers sur notre site : https://eneo-waremme.be/formation-tablettes-et-smartphones/, directement accessible en scannant le Qr Code.

À découper et à remettre à Revolution Fitness

QUALIAS
www.qualias-lgve.be
Matériel d'aide et de soins - Vente et location
Partenaire Mutualité chrétienne
Alleur (espace location) - avenue de l'Expansion, 16C - 4432 Alleur
04/21.20.16
Lontzen - rue Mitoyenne, 910 - 4710 - Lontzen - 087/88.17.15
(Vente) 087/22.88.08.16 (Location)
Sart-Tilman - Route du Condroz, 475 - 4031 - Angleur
04/367.15.15 (Vente) 04/27.08.80 (Aide à la mobilité)

Atelier “aquarelles” - Bilan 2023

Dans la revue de janvier, le petit article concernant nos “Aquarellistes” se trouvait tout en bas d’une page avec juste une petite photo. Ceci était dû à un manque de place et de temps lors de la mise en page.
Nous remettons donc l’article ici avec des photos en plus 🙂

C'est toujours avec la même motivation que nos aquarellistes se retrouvent chaque semaine pour pratiquer leur art...Nous avons accueilli avec plaisir de nouveaux "stagiaires " et l'entraide et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Élisabeth

Les photos couleurs peuvent être consultées sur notre site : https://eneo-waremme.be/aquarelles-annee-2023/

Limont Blanc
Artisan glacier depuis 2006
LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37
WAREMME (4300) - rue Gustave Renier,20 - 019/54 64 10
BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17
WWW.limontblanc.be - info@limontblanc.be

EXCURSION À MANHAY ET GOUVY LE JEUDI 28 MARS 2024

Départ :

- Halte 1 : 7h 30 – place communale de Longchamps (arrêt de bus) ;
- Halte 2 : 7h 35 – rue des Fabriques entre la clinique J. Wauters et le Nucky's ;
- Halte 3 : 7h 40 – athénée royal (arrêt de bus);
- Halte 4 : 7h 45 - match nord (arrêt de bus).

Matin : Manhay

- Accueil : café + viennoiserie en route ;
- Visite guidée du « Manhay History 44 Museum » voie Habotte, 2 à 6960 – Grandmenil (086/43.46.71- www.mhm44.be): des milliers objets originaux sont présentés dans de grands diaporamas. Ils ont trait à la bataille de Manhay qui se déroula en 1944 pendant la bataille des Ardennes.

Dîner à la brasserie Lupulus (Courtil, 50 à 6671 – Gouvy 080/64.38.39 – www.lupulus.be)

- ✓ Les boulettes à la Lupulus brune, frites ou croquettes, salade
- ✓ La mousse au chocolat maison
- ✓ Les boissons ne sont pas comprises !

Après-midi : les « Alpagas du Maquis » (Montleban, 60 à 6670-Gouvy (www.alpagasdumaquis.be)
Visite guidée de la ferme. L'activité regroupant l'élevage d'alpagas, la tonte et la filature est un concept novateur en Europe.

Retour aux alentours de 19 heures, comme d'habitude.

Le prix de cette excursion est de **70 euros à verser pour le 23/02/2024** au plus tard sur le **compte BE 94 7320 6310 4514** d'ENEO Excursions en mentionnant :

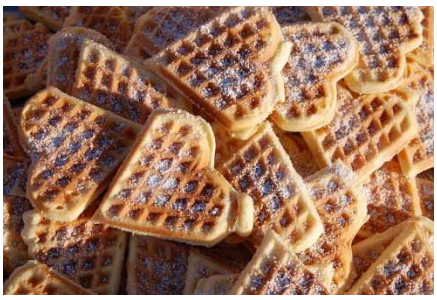
- excursion à Manhay ;
- le(s) nom(s) du/des participant(s) ;
- le numéro de votre halte (**uniquement si vous ne l'avez jamais fait ou si vous en changez**).

Ce prix comprend le car, le petit-déjeuner, les visites et le dîner.

Au vu des quelques petits problèmes rencontrés l'an dernier, je souhaite disposer de votre numéro de GSM, merci. Je vous contacterai si je ne l'ai pas.

Rappel : au retour les déchargements se font dans le sens des chargements du matin : Longchamps, Nucky's, athénée et match nord.

Francis GERMEYS (francis.germeys@skynet.be – 0476/49.25.45)



49 ème Opération GAUFRES, au profit de « Haut Regard »
du 9 au 25 février
Le 9 février, soirée de lancement de l'opération
animée par « Les Altesses », dès 20h00

Galettes des rois : les marcheurs ENEO mis l'honneur !

Ce mardi 9 Janvier 2024 à la cafétéria de la piscine, et après notre marche hebdomadaire, nous avons eu le plaisir de partager la galette des rois avec la quarantaine de marcheurs qui avaient répondu présent pour cette festivité.

Vive les reines et les rois du jour !

Ce fut aussi l'occasion de célébrer nos trois TOP marcheurs qui, à eux trois, ont comptabilisé plus de 1000 km parcourus en 2023 !

Médaille d'or :	Marie-Claude Servais	373.6 km
Médailler d'argent :	Armand Dupont	345.2 km
Médaille de bronze :	Anne-Marie Vos	323.1 km

Bravo à tous les trois, mais aussi à tous les autres qui, tous ensemble, ont parcouru plus de 8266 km en 2023, plus ou moins la distance à vol d'oiseau entre Waremme et Las Vegas !
Vive la marche, source de santé et de bonne humeur !

Jacques Marin

Réunion de janvier gourmande pour la généalogie

Après avoir bien révisé les bases de la recherche d'actes d'état-civil sur le site des archives de Belgique avec un cas concret, puis montré brièvement où noter les témoins des actes dans les arbres généalogiques du logiciel Généatique, nous avons été récompensés d'avoir bravé le froid et la neige car nous avons fêté l'an neuf avec un gâteau Merveilleux aux fruits rouges, accompagné d'un non moins délicieux petit verre de vin blanc moelleux. Merci aux généreuses donatrices si bien avisées.

Notre comité était un peu plus restreint que d'habitude dû au fait de l'horaire matinal inhabituel choisi pour laisser place aux lundis de rencontre dans l'après-midi.

Mais que les absents se rassurent : nous comptons bien organiser d'autres moments festifs au long de 2024. L'année ne fait que commencer, qu'elle soit excellente pour chacun d'entre nous !

Nathalie Massin

Galette des rois Gym

Le mercredi 10 janvier, les amis et amies du cours de gymnastique sont au rendez-vous pour la reprise.
Les fêtes se sont bien passées, tout le monde a profité de ses proches, mais chacun d'avouer également ses gourmandises et son besoin de se reprendre en main !

En avant la musique ! les exercices se succèdent en cadence sous les consignes de notre coach Véronique.
Après le cours, nous nous retrouvons au réfectoire pour le partage de la galette des rois avec un bon verre. Un chouette moment de convivialité et d'échanges. La galette a été très appréciée ; nos compliments au boulanger ! Nous avons félicité 6 reines du jour !
On reprendra nos bonnes résolutions la semaine prochaine….

Liliane

Que Bueno
BAR-TAPAS
Rue de la Goffe,20/22 - 4000 Liège
04/222 91 74
Lundi et Mardi : fermé
Mercredi et jeudi : de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 21h00
Vendredi : de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 22h00
Samedi de 18h00 à 22h00
Dimanche: de 8h00 à 18h00
Sur place - À emporter

Agence CBC de Hannut
Grand'Place 8 - 4280 Hannut
hannut@cbc.be
019 51 94 80
CBC Décider d'avancer.

Soirée « Tartes et Verre(s) de l'Amitié »

Le 3 novembre dernier avait lieu notre traditionnelle soirée qui clôture la saison officielle des randonnées de notre Cercle Cyclos Enéo Waremme.
Comme à chaque fois, cet événement convivial, organisé dans la Cafétéria du Hall Omnisports de Waremme, rencontre un vif succès auprès de nos membres qui se pourlèchent les babines à la vue des tartes exposées.
Pour faire patienter les gourmets, notre Comité des Cyclos offre un premier verre de bienvenue aux membres présents dont certains n'hésitent pas à parcourir 25kms pour venir nous rejoindre. C'est une belle occasion de se retrouver pour "papoter" avec ses voisins dans une ambiance "bon enfant".

Dans le prolongement de cette soirée, Emile Hautecler et moi-même nous remettons le couvert (aux sens propre et figuré) au même endroit le 20 janvier 2024 pour l'organisation de notre Banquet Annuel préparé par Jean-Marc, le sympathique gérant-traiteur de la Cafèt'.

Points d'attention : dès mars prochain redémarreront les randonnées officielles du mardi et du jeudi après-midi à 13h30. À cette occasion, je compte redynamiser le **Petit Tour du mardi** avec l'aide précieuse de notre Trésorier Général Jean-Pierre Dupriez que je remercie pour son dévouement. Malgré ses nombreuses occupations, il fera tout son possible pour être le plus souvent présent : notre but commun, c'est d'assumer la conduite des parcours à une vitesse modérée pour permettre d'abord **aux membres qui n'ont pas d'assistance électrique** de suivre le mouvement avec plus de fluidité ; **les autres membres possédant un vélo avec assistance sont bien entendus invités à y participer** mais ils devront respecter la vitesse du capitaine de route et, si possible, se confiner à l'arrière du groupe.

Yves Nocquet
Président du Cercle Cyclos

En ce mois de février, fêteront leur anniversaire : Willy BEELEN, Verena BELLIS, Arlette COLON, Magda DANNEELS, Maria DEL FAVERO, Catherine DELOOZ, Jeanine DUBOIS, Marie-Ange FRANCOU, Jacqueline GALLOY, Pierre GARNIER, Michèle GOMME, Christine GUEURTEN, Marie-Claire HELLAS, Roger HENDRIX, Viviane HICTER, Joseph HOMBROEK, Joseph HUMBLET, Joseph JEANFILS, Ronny LALOUS, Marie Christine LAURENT, Anny LIBIOUL, Bernadette LIBIOUL, Paula MALBROUCK, Marie-Luce MARTIN, Julien MESTDAGT, Eloi MEUNIER, Mary Laure MORRENNE, Françoise NOSSENT, Giovanni PADOVANO, Jean Marie PEEREBOOM, Jean Paul PIERAERTS, Joëlle PIRNAY, Monique RENARD, Pierre RENIER, Eliane-Marie RESSORT, Marie Josée RIGOT, Marie-Thérèse SEPULCRE, Daniel SIMAR, Joelle SION, Benjamin STERKENDRIES, Elisabeth SUMKAY, Andréa TERNIER, Maria TERNIER, Clément TIMMERMANS, Monique VANDEGAAR, Stéphania VANDERGETEN

Leonidas
Pralines pour diabétiques - Cafés
Produits du terroir (sirop, choco, miel...)
Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremme
019/32 57 47

GIELEN
www.gielen-optique.be

Le Petit Rapporteur

06/02/2024	Borgloon	7,5	13h00	MS
13/02/2024	Lens-Saint-Servais	6,6	13h30	GD
	Place communale (près de l'église) à Lens-Saint-Servais			
20/02/2024	Huy (La Sarte)	7,0	13h00	AMV
27/02/2024	Haneffe	6,7	13h30	GD
	Rue des Templiers (à proximité du Vieux Haneffe) à Haneffe			
27/02/2024	Fallais	8,3	13h00	LVW
05/03/2024	Alken	7,8	13h00	JM

Table conversation anglais : les 7 et 21 février de 19h30 à 21h30

Généalogie : le 12 février de 14h00 à 16h30

Lundi de rencontre : le 5 février de 14h00 à 16h00

Samedi 9 mars 2024, au « TRIANON »
« Le Chanteur de Mexico »
Opérette de Raymond Vincy, musique de Françis Lopez

Vincent Etchebar chante régulièrement dan son petit village basque.
Un jour, il est repéré, par l'imprésario Cartoni qui lui donne l'occasion de percer à Paris.
Il part alors vers la capitale, en compagnie de son ami Bilou.
Cependant, rien ne va se passer comme prévu : ils vont rencontrer une fleutriste répondant au nom de cricri puis se retrouver, au gré d'aventure extraordinaires, sur le territoire mexicain.

Le prix est de 40€ inscriptions et paiements avant le 20 février.
Compte : **BE 10 7320 7358 9204 de « théâtre Enéo »** *en spécifiant le(s) nom(s) de(s) participants*
Renseignements : Simonne Fumal : GSM : 0473 58 19 24
Horaire du car : le 9 mars à 13h30 sur le parking de la station Q8 rue de Huy

Histoire de la ville de Waremme, par Armande Smolders

Résumé de l'exposé d'octobre 2023 à la réunion de généalogie d'Énéo Waremme

La présence humaine est prouvée depuis le paléolithique dans notre région qui se trouve à la limite de la dernière glaciation.

On a trouvé, notamment à Grand Axhe et à Oleye, un racloir et un biface et aussi un important gisement de débris de silex ayant servi à tailler des outils.

Notre région est caractérisée par l'intensité de son peuplement au néolithique (-6000 -5000 av. JC), car elle regorge de matières premières : silex, bois, argiles plastiques des sols pour la confection des poteries et des maisons, ainsi qu'un relief modéré et une hydrologie propice à l'agriculture.

On voit arriver les premiers agriculteurs-éleveurs qui viennent des plaines du Danube (les Omaliens). Dans l'entité de Waremme on a recensé 6 habitats dont un à Oleye qui comportait 12 grandes maisons entourées d'une palissade.

À l'âge du bronze et du fer (-2000 à -800) correspond les découvertes de céramiques et de monnaies.

En -51 arrivent les Romains qui veulent conquérir la Gaule. Les Éburons qui peuplent notre région vont bientôt se rebeller et anéantir les légions romaines avec, à leur tête, Ambiorix. La réaction des Romains ne se fait pas attendre et le peuple des Éburons va être anéanti et le pays dévasté.

La région sera alors peuplée par d'autres populations et notamment les Tongrois.

Les romains vont amener leur civilisation et des voies de communication nécessaires pour le déplacement des armées, la poste impériale et le commerce : c'est la Chaussée Romaine qui traverse Waremme de part en part. Waremme est juste un village à cette époque.

Après la débâcle de l'empire romain arrive le temps des invasions germaniques : les Francs puis les Vandales et les Huns. Les Francs arrivent vers 338 et leur premier roi fut Pharamond puis les « rois-fainéants » dont Pépin de Landen, Charles Martel et autres qui vont laisser le pouvoir aux maires de palais, d'où leur nom.

Les carolingiens avec Charlemagne vont leur succéder puis l'empire va être partagé entre ses petits-fils, ses successeurs : Charles le Chauve reçoit l'ouest, Lothaire reçoit le centre (La Lotharingie qui comprend notre région) et Louis le Germanique reçoit l'est. Les disputes entre eux vont amener la fin de l'empire.

Au 9ème siècle on trouve les premières traces écrites de la ville de Waremme. L'endroit s'appelle alors Worumes, Worom, Warum, Borschorswarem et encore bien d'autres noms. Waremme est alors une grosse bourgade où se trouve un château fortifié entouré d'un rempart de terre avec trois portes : porte de Liège, de Huy et de Saint-Trond. C'est la comtesse Lutgarde qui occupe le château et qui va épouser le comte de Looz. Ensuite la comtesse Ermengarde léguera le comté de Waremme et d'autres possessions au Prince évêque de Liège.

Les premiers châtelains de Waremme descendent de Raas de Dammartin (ou Dommartin) et Alix de Warfusée. Un de leurs descendants, Guillaume, va participer à la guerre entre les Awans et les Waroux en prenant la tête des Awans. Il sortira vainqueur de cette guerre qui dura quarante ans, ravagea le pays et décima la chevalerie hesbignonne.

En plus de cette guerre, Waremme dût aussi subir les invasions des troupes du duc de Brabant qui incendièrent la ville à deux reprises puis de Charles le Téméraire.

Waremme est devenue une des « vingt-et-une bonnes villes » de la Principauté de Liège et donc peut participer à la gestion de cette dernière. La ville s'est développée : elle possède des couvents, un marché, une halle, des brasseries, des moulins …

Au 17ème siècle la ville va subir trois fléaux : la peste, la dysenterie puis les troupes de Louis XIV qui ravagent le pays.

En 1789 ce sont les troupes françaises qui arrivent, ferment les couvents et vont enrôler les jeunes hommes de Waremme pour combattre dans les régiments de l'empereur.

Arrive alors la révolution belge en 1830 et peu de temps après la première ligne de chemin de fer qui va provoquer un développement énorme de la ville : industries, commerce, sucreries, savonnerie … En quelques années la population va tripler.

Lors des deux guerres du 20ème siècle Waremme sera occupée par les Allemands.

Waremme est la capitale de la Hesbaye avec une longue histoire émaillée de beaucoup de malheurs et de dévastations.

Bibliographie :

L'histoire de Waremme par le baron Léonce Lafontaine
Waremme, bonne ville par Maurice Yans
Waremme l'enthousiaste par Maurice Joachim, Robert Servais, Daniel Marcolungo
Divers sites internet

ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Victor et Maria FRAIPONT – 019/54 48 51 – 0498/62 21 77

ATELIER « AQUARELLE »

Contact : Elisabeth SUMKAY – 019/33 24 55 – 0472/65 72 26 – elisabeth.stassen@skynet.be
Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 – Waremme
Les mardis de 13h30 à 16h30 et les mercredis de 9h30 à 12h00

EXCURSIONS

Contact : Francis GERMEYS – 019/54 49 27 – 0476/49 25 45

COURS D'ANGLAIS

Contact : Francis GERMEYS – 019/54 49 27 – 0476/49 25 45
Locaux M.C. – rue Joseph Wauters, 21 – Waremme (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)
Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CONFÉRENCES

Contact : Simonne FUMAL – 0473/58 19 24 – simonne.fumal@skynet.be
Passage9 (centre culturel) – place de l'École Moyenne,9 – Waremme (salle des douches)
Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)
www.passage9.be/billetterie

CYBER-CLUB

Contacts : Guy Debras – 019/54 57 49 – 0472/66 65 65
Alain HEBERT – 0478/68 43 03
Pierre RENARD – 0498/42 36 07
Locaux M.C. – rue Joseph Wauters, 21 – Waremme (premier étage)
Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

TABLETTES & SMARTPHONES

Contact : Alain HEBERT – 0478/68 43 03
Locaux M.C. – rue Joseph Wauters, 21 – Waremme (premier étage)
Les participants doivent venir avec leur matériel

ŒNOLOGIE

Contacts : Victor FRAIPONT – 019/54 48 51 – 0476/64 47 52
Emile HAUTECLER – 019/32 29 06 – 047//31 22 49
Locaux M.C. – rue Joseph Wauters, 21 – Waremme (premier étage)
Le 3ème mardi du mois de 19h30 à 22h00

CARTES

Contacts : Emile HAUTECLER – 019/32 29 06 – 0477//31 22 49
Pierre BINET – 0485/82 06 27
Tennis Club du Longchamps – chez Sardou – rue des Prés,45 - Waremme
Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE – 0470/21 39 84
Maria TERNIER – 019/54 48 51 – 0498/62 21 77
Camille MIGNOLET – 0470/11 29 59
Locaux M.C. – rue Joseph Wauters, 21 – Waremme (premier étage)
Le 1er lundi du mois de 14h00 à 16h00

TABLES DE CONVERSATION

Contacts : Victor FRAIPONT – 019/54 48 51
Maria TERNIER – 0498/62 21 77
Locaux M.C. – rue Joseph Wauters, 21 – Waremme (premier étage)
Anglais : les 1er et 3ème mercredis du mois de 19h30 à 21h30
Néerlandais : les 2ème et 4ème mercredis du mois de 18h30 à 20h30

GÉNÉALOGIE

Contact : Nathalie MASSIN – 019/32 81 03
Locaux M.C. – rue Joseph Wauters, 21 – Waremme (premier étage)
Le 2ème lundi du mois (sauf férié) de 14h00 à 16h30

SORTIES CINÉMA

Contact : Simonne FUMAL – 0473/58 19 24 – simonne.fumal@skynet.be

ACTIVITÉS SPORTIVES

MARCHE « *Découverte du milieu* »

Contact : Jacques MARIN – 0478/40 47 12

Départ : parking du terrain de football – rue des Prés – Waremme

GYMNASTIQUE

Contact : Marie-Claire HENNEN – 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

GYM SOFT

Contact : Marie-Josée BADA – 019/56 78 83 – 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables – Waremme

Les mardis de 9h15 à10h15 (sauf vacances scolaires)

BOWLING

Contacts : Isabelle COUMONT – 0493/46 02 09

Début des parties : 15h00 précises (11h00 pendant les vacances scolaires).

S'pace – chaussée Romaine, 238 – Waremme

ZUMBA GOLD

Contacts : Jacqueline DUBOIS – 0475/93 72 29

Carla de JAGER – 0476/88 64 51

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : par la rue du Tram (à pied), rue du Fond d'Or ou Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h45 à 16h45 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 16h15 à 17h15 (sauf vacances scolaires)

CYCLOS

Contacts : Emile HAUTECLER – 019/32 29 06 – e.hauteclerc@hotmail.com

Yves NOCQUET – 019/32 57 95 – yves.nocquet@skynet.be

Lucien PETRY – 0474/78 12 94 – lucris3@hotmail.com

RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremme les mardis et jeudis à 13h30

PT/Petit TOUR : de 30 à 55 kms, à une vitesse de 19 à 21 km/h maximum
GT/Grand TOUR : de 40 à 75 kms, à une vitesse de 21 à 23 km/h maximum.
ST/Super TOUR : de 50 à 90 kms, à une vitesse de 24 à 26 km/h maximum.

Port du casque obligatoire

VÉLO PROMENADE

Contacts : Jules NOMERANGE – 019/32 50 56

Jean-Marie MULLENDER – 019/56 78 83 – 0474/60 86 42

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés – Waremme

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire