

Ne vous laisser pas prendre !

**Sommaire :**

- Conférence : le Val Saint-Lambert
- Bowling : recherche responsable - ciné débat à Geer
- « Carnet de vie »
- Excursion ; Waterloo et Andenne
- Souper du Vélo Promenade
- Zumba « à Rio »
- Aquarelle
- Petit rapporteur
- Ciné débat : programme complet
- Activités culturelles
- Activités sportives

**Halte convivialité**

Rue J. Wauters, 21  
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contacts : Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

eneowaremme@gmail.com

**Banque** : BE 60 7925 4965 2370 de énéo asbl

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>

## CONFÉRENCE - VAL SAINT-LAMBERT

Par Isabelle Verhoeven

Mardi 23 avril 2024 à 14h00

5€ sur place - 1,25€ Art27 - Goûter compris



Fondée en 1826 à Seraing, la cristallerie du Val Saint-Lambert conquiert rapidement le marché international autant qu'une riche bourgeoisie locale. Son cristal très pur soufflé et taillé par des praticiens qualifiés et soutenus par une technologie à la pointe assure une production exceptionnelle qui connaît son âge d'or entre 1880 et 1914. Vers 1900, la manufacture possède agences et comptoirs de vente dans les métropoles des cinq continents (les capitales européennes et aussi Kiev, Constantinople, Calcutta, Singapour, New York, Shangai, Le Caire, etc.). Le Val Saint Lambert qui participe à de nombreuses expositions internationales est aussi une pépinière de créateurs et de productions artistiques de haut vol. Un Art nouveau particulièrement diversifié éclot grâce à Léon Ledru et aux frères Muller. Remarquées à Paris en 1925, à l'Exposition des Arts décoratifs, les œuvres Art déco et modernistes illustrent les talents de Joseph Simon et Charles Graffart. Les collaborations internationales se multiplient dès les années 1950, concrétisées avec la mode du Studio Glass et la création contemporaine.



# Limont Blanc

Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37  
WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10  
BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17

[WWW.limontblanc.be](http://www.limontblanc.be) - [info@limontblanc.be](mailto:info@limontblanc.be)

**DVV**  
assurances

Laurence DENIS  
019/28.82.88  
Laurence.Denis@dvv.be

Sallia Aïdar  
019/28.82.88  
Sallia.Aidar@dvv.be

Philippe OLIVER  
0478/60.02.44  
Philippe.oliver@dvv.be

Michel OLISSE  
0474/77.77.95  
Michel.olisse@dvv.be

**L'expertise humaine  
à vos côtés**

**ASSURHUY SRL**  
Rue de Hoy 830  
4200 Waremme

## « Bowling » - Appel à une/un nouvelle/nouveau responsable.

Isabelle Coumont, la responsable de cette activité désire arrêter. C'est pourquoi nous faisons appel à une personne qui pourrait prendre en charge cette responsabilité. Elle sera mise au courant de ce que cela implique par Isabelle.



Cette activité ne pourra continuer si personne ne reprend ce rôle et ce serait vraiment triste.

**Renseignements** : Isabelle COUMONT / Tél : 0493/46.02.09

**Lieu** de l'activité : S'pace Waremme 69, Chaussée Romaines à Waremme

**Quand** : Les jeudis à 15H00 (à 11H00 lors des vacances scolaires).

## Ciné débat organisé par la régionale de Liège



Dans le cadre du cycle des cinés débats par Énéo-Liège, il y aura une séance prévue le **jeudi 16/05/2024 à 14h30**.

**Lieu** : Salle de la Liberté, rue du Centre 22, 4250 GEER

**Film** : « Médecin de campagne » de Thomas Lilti

**Thèmes** : Accessibilité des soins de santé en milieu rural. Centre et Maisons médicales. Féminisation de la profession de médecin. Rôle et importance des époux/compagnons des médecins de campagne, ...

**PAF** : 2,00€





**FLEURANNE**  
Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17  
4350 Remicourt

contact:  
04 250 25 79  
www.fleuranne.be  
fleuranne@skynet.be

Ouver:  
du mardi au samedi de 9h à 18h  
dimanche de 9h à 12h  
fermé le lundi

 fleuranne



**La Goutte**



**Restaurant - Salle de banquet - Reception**

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne  
Tél : 019/69.95.81  
info@la-goutte.be www.la-goutte.be

## « Carnet de Vie » - Session Waremme 26 avril 2024

Un outil pour aider les aînés à faire leurs propres choix : L'activité relative au Carnet de vie organisée à Waremme se déroulera le vendredi 26 avril à la Salle des Loisirs, Place de l'École Moyenne.



Déroulement prévu :

- 13h30 : Accueil à la Salle des Loisirs,
- 14h00 : Présentation du Carnet de vie par Michaël Salme
- 14h45 : Pause- Café
- 15h00 : Tables de discussion (chacun s'inscrit pour **3 des thèmes** proposés et participera à 2 de ceux-ci selon une répartition équitable des groupes - Durée d'un atelier 50 min)

Les sujets des tables de discussions :

1. Rester chez soi, à quelles conditions ?
2. Mes finances et mon patrimoine
3. Vivre en dehors de son domicile
4. Vieillir en bonne santé : comment et pourquoi ?

### Modalités d'inscription :

- Formulaire en ligne sur le site de la MC [mc.be/agenda-societe](http://mc.be/agenda-societe).
- Vous pouvez également vous inscrire via mail ⇒ [event.liege@mc.be](mailto:event.liege@mc.be)
- Via tél : **0478/300453** - Nathalie Boucher.

Les informations à fournir lors de l'inscription sont :

Nom/Prénom, adresse email, tél ou GSM et le choix des 3 sujets auxquels vous désirez participer !

Attention : le nombre de places est limité et **clôture des inscriptions le 17 avril**.

Cette activité est **gratuite** !

Si vous désirez acquérir un « Carnet de Vie », ils seront en vente au prix de **10€**.

Ils peuvent également être téléchargés gratuitement via le site [eneo.be](http://eneo.be) (Lien direct sur la page : [eneo.be/publications/mon-carnet-de-vie](http://eneo.be/publications/mon-carnet-de-vie)).

Les infos complètes se trouvent sur notre site : [eneo-waremme.be/evenement/carnet-de-vie-session-a-waremme/](http://eneo-waremme.be/evenement/carnet-de-vie-session-a-waremme/).

Il y aura également une distribution des boîtes jaunes de 9h30 à midi au même endroit.

C'est gratuit pour les Waremmiennes et Waremmiens.

## EXCURSION A WATERLOO ET ANDENNE LE JEUDI 23 MAI 2024.

### Départ :

- Halte 1 : 7h30 - Place communale de Longchamps (arrêt de bus) ;
- Halte 2 : 7h35 - rue des Fabriques entre la clinique J. Wauters et le Nucky's ;
- Halte 3 : 7h40 - Athénée Royal (arrêt de bus) ;
- Halte 4 : 7h45 - Match nord (arrêt de bus).

### Matin : Waterloo

- Pause petit déjeuner en route à l'Autogrill d'Aische-en-Refail ;
- Vers 10h : visite libre de l'exposition ABBA au mémorial de la bataille de Waterloo (Route du Lion, 1815 à 1420 - Braine-l'Alleud 02/385.19.12). Cette exposition est organisée à l'occasion des 50 ans de la victoire d'Abba à l'Eurovision avec leur chanson Waterloo.
- Dîner à 2 services au Bivouac (restaurant situé en face du Mémorial).

### Après-midi : Andenne

Espace muséal d'Andenne (Promenade des Ours, 37 à 5300 - Andenne 085/84.96.95 - [www.ema.museum](http://www.ema.museum)) vers 15 heures.

Visite guidée (1h) « Au cœur de la préhistoire », ensuite visite libre du musée qui compte 1200 m2 d'exposition sur 3 étages. Spécialités : la céramique, la faïence fine et les restes néandertaliens les plus anciens de Belgique découverts dans la grotte Scaldinia à environ 7 km de l'EMA.

Retour vers 19h à Waremme.

### N.B.

Les excursions sont à 70 € depuis 2022. Vous aurez constaté comme moi que le coût de la vie a augmenté en 2 ans. Septante € ne suffisent par exemple pas à couvrir toutes les dépenses liées à cette excursion ! **Je me vois donc contraint de mettre les excursions à 80€.** Cette somme est à verser pour le samedi 27 avril au plus tard sur le compte **BE 94 7320 6310 4514** d'ENEO Excursions en mentionnant :

Waterloo + le(s) nom(s) du(des) participant(s) + le numéro de votre halte (seulement si vous ne l'avez jamais fait ou si vous en changez).

Ce prix de 80€ comprend le car, le petit déjeuner, le dîner (sans les boissons) et les visites.

Je vous rappelle que je souhaite disposer d'un n° de GSM. Au besoin je vous contacterai.

Au retour, les déchargements se font dans le sens des chargements du matin : Longchamps, Nucky's, Athénée et Match.

Francis GERMEYS - [francis.germeys@skynet.be](mailto:francis.germeys@skynet.be) - 0476/49.25.45

**Que Bueno**  
— BAR-TAPAS —

Rue de la Goffe, 20/22 - 4000 Liège  
04/222 91 74

Lundi et Mardi : fermé  
Mercredi et jeudi : de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 21h00  
Vendredi : de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 22h00  
Samedi de 18h00 à 22h00  
Dimanche: de 8h00 à 18h00  
Sur place - À emporter

**CBC Huy-Waremme-Hannut**  
Grand'Place 8, 4280 Hannut  
019 51 94 80 - [hannut@cbc.be](mailto:hannut@cbc.be)

     Décider d'avancer.

## Souper annuel du « Vélo Promenade »

C'est avec impatience que nous attendons le 16 février !

Pourquoi ? Ce sont nos retrouvailles au restaurant « Le Vieux Noyer » de Fexhe-le-Haut-Clocher. Après un généreux et bruyant apéritif (il y en a des nouvelles à partager après tous ces mois de séparation !), un double buffet savoureux nous est proposé : savoyard et grill. Le tout bien arrosé !

Mais ce que nous attendons tous : c'est le dessert des desserts... les anecdotes racontées à tour de rôle par nos amis avec brio. Une partie de plaisir, des rires à en avoir mal au ventre ! Une tradition qui cimenter notre groupe.

Pour nous permettre de reprendre le souffle, une interruption pour le dessert « Mieux qu'une Dame Blanche » et encore quelques verres puis c'est reparti : les blagues s'enchaînent et les rires fusent.

C'est dans cette bonne humeur que nous nous donnons rendez-vous pour la reprise de notre activité tous les lundis à 13 h, au parking du football devant les étangs dès le 4 mars.

Renseignements auprès de

- ❖ Jules Nomerange - [jules.nomerange@skynet.be](mailto:jules.nomerange@skynet.be) - 019/32 50 56
- ❖ Jean-Marie Mullender - [jeanmariemullender@gmail.com](mailto:jeanmariemullender@gmail.com) - 019/56 78 83

Liliane



**Leonidas**

*Pralines pour diabétiques - Cafés*

*Produits du terroir (sirop, choco, miel...)*

*Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremmé*

*019/32 57 47*

**GIELEN**



[www.gielen-optique.be](http://www.gielen-optique.be)

## ZUMBA GOLD « à Rio »

Affublées de masques, costumes, perruques et autres couvre-chefs, les zumbistes ont encore passé de bons moments festifs pour faire honneur au CARNAVAL.

Dernières danses pour Christelle, notre professeur avant son congé : elle va bientôt donner un petit frère à ses deux filles : BIENVENUE ALESSANDRO !



**DAVID DC COIFFURE**

SUR RENDEZ-VOUS

LE MARDI  
DE 8H À 17H

DU MERCREDI AU SAMEDI  
DE 8H À 18H

WiFi

RUE DE HUY, 34  
4300 WAREMME

019/54 64 44

**We Invest**

Estimation gratuite!

*Jérôme Coumont*  
Conseiller immobilier

0473 79 19 04  
jerome.coumont@weinvest.be  
www.weinvest.be

IFI 516 616



## ATELIER AQUARELLE

Comme chaque semaine, le mardi et le mercredi, les artistes sont au travail ou en pause-café...

Nous préparons notre exposition annuelle à la bibliothèque Pierre Perret qui aura lieu du 3 au 29 mai.

Vous êtes cordialement invités au vernissage le vendredi 3 mai de 18 à 20h.

À très bientôt,

Élisabeth Sumkay



À découper et à remettre à Revolution Fitness

**DÉCOUVREZ**  
REVOLUTION FITNESS  
**1 mois offert**

\*Uniquement valable aux membres. Offre non présentable en magasin.  
Valable jusqu'au 31.03.24 pour toute inscription en ligne.

**100% AVEC VOUS**



**QUALIAS**

[www.qualias-igve.be](http://www.qualias-igve.be)

Matériel d'aide et de soins - Vente et location

Partenaire Mutualité chrétienne

Aller (espace location) - avenue de l'Expansion, 16C - 4432 Aller  
04/21.20.16

Lontzen - rue Mitoyenne, 910 - 4710 - Lontzen - 087/88.17.15  
(Vente) 087/22.88.08.16 (Location)

Sart-Tilman - Route du Condroz, 475 - 4031 - Angleur  
04/367.15.15 (Vente) 04/27.08.80 (Aide à la mobilité)



## Le Petit Rapporteur



02/04/2024	Bonnelles	7,1	13h00	JM
09/04/2024	Villers-le-Bouillet	7,2	13h30	GD
	Rue de Waremme (près de l'église)			
16/04/2024	Sclaigneaux	14,0	<u>09h00</u>	JMK
23/04/2024	Warnant Dreye	6,7	13h30	GD
	Rue Joseph Wauters (parking église) à Warnant Dreye			
23/04/2024	<b>Olne</b>	<b>8,0</b>	<b>13h00</b>	<b>MS</b> (attention : modification)
30/04/2024	Geropont	10,0	13h00	AMV
07/05/2024	Sart-Tilman	10,5	13h00	GDV


Table conversation anglais : 10 et 24 avril de 19h30 à 21h30

Œnologie : 16 avril de 19h30 à 22h00

Généalogie : 8 avril de 14h00 à 16h30

La marche est bonne pour la santé !





# NUCKY'S

## STEAKHOUSE

---

**NUCKY'S STEAKHOUSE**  
Rue de Huy 36 - 4300 Waremme - 019/32.74.94  
(Ancien restaurant White)



*Salles pour banquets, avec service traiteur*

rue du Flot, 22 - 4347 - Fexhe-le-Haut-Clocher



Un groupe de travail de volontaires de la Régionale Énéo de Liège, du MOC/CIEP et de la Mutualité Chrétienne, organise en 2024, dans toute une série de salles de la province de Liège, **un cycle Ciné-Débats sur la thématique de “la Santé et les Seniors”, vue d’un point de vue positif.**

Les séances sont **ouvertes à tous**, gratuites (ou presque), et suivies d’un **débat/échange avec des spécialistes** des thèmes évoqués. Si cela vous intéresse d’assister à un de ces Ciné-Débat, ou de participer au groupe de travail à Liège, contactez Michaël Salme au **04 221 76 46 (matin seulement)**.

Voici le programme succinct (établi à la date de rédaction de cet article, le 03/02/2024) :

Date, Heure Lieu	Thème Titre du film	Film	Intervenants (pressentis)
15/03/2024 - 14:00 Foyer Culturel, rue du Centre 81 - 4140 <b>Sprimont</b>	Investissements et adaptations des aînés à l’évolution de la société	<b>Le Nouveau Stagiaire</b> de Nancy Myer	Duo for a Job, CSC Seniors, Pr François Pichault Ulg
16/04/2024 - 09:00 Centre Culturel, rue Renaud Strivay 44 - 4100 <b>Seraing</b>	Évolution du système de soins de santé	<b>Allélujah</b> de Richard Eyre	M. Henrard, ( Mut. Chrét.), une MRS
16/05/2024 - 14:30 Salle de la Liberté, rue du Centre 22 - 4250 <b>GEER</b>	Accessibilité des soins de santé en milieu rural	<b>Médecin de campagne</b> de Thomas Lilti	Pr Pierre Firquet - ULg, Dr Evelyne Kerzman, Aide à Domicile en Milieu Rural
27/06/2024 - 14:30 Espace Culture, rue Romsée 18 - 4620 <b>Fléron</b>	Les aspects positifs du vieillissement	<b>L’Échappée belle</b> de Paolo Virzi	J. Jeanfils, Pr.Hon.Univ.Côte d’Opale
? septembre 2024 Maison communale, rue Général Thys 27 - 4607 <b>DALHEM</b>	Les aidants proches en milieu rural (à confirmer)	<b>Le Vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire</b> de Félix Herngren	(encore à confirmer)

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Victor et Maria FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

### **ATELIER « AQUARELLE »**

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - [elisabeth.stassen@skynet.be](mailto:elisabeth.stassen@skynet.be)  
Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremme  
Les mardis de 13h30 à 16h30 et les mercredis de 9h30 à 12h00

### **EXCURSIONS**

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

### **COURS D'ANGLAIS**

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)  
Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »  
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

### **CONFÉRENCES**

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - [simonne.fumal@skynet.be](mailto:simonne.fumal@skynet.be)  
Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremme (salle des douches)  
Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)  
[www.passage9.be/billetterie](http://www.passage9.be/billetterie)

### **CYBER-CLUB**

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65  
Alain HEBERT - 0478/68 43 03  
Pierre RENARD - 0498/42 36 07  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)  
Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

### **TABLETTES & SMARTPHONES**

Contact : Alain HEBERT - 0478/68 43 03  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)  
*Les participants doivent venir avec leur matériel*

### **CENOLOGIE**

Contacts : Victor FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0476/64 47 52  
Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)  
Le 3<sup>ème</sup> mardi du mois de 19h30 à 22h00

### **CARTES**

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49  
Pierre BINET - 0485/82 06 27  
Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 65 - Waremme  
Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

### **LUNDIS DE RENCONTRE**

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84  
Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77  
Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)  
Le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14h00 à 16h00

### **TABLES DE CONVERSATION**

Contacts : Victor FRAIPONT - 019/54 48 51  
Maria TERNIER - 0498/62 21 77  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)  
Anglais : les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis du mois de 19h30 à 21h30

### **GÉNÉALOGIE**

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03  
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)  
Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois (sauf férié) de 13h30 à 16h30

### **SORTIES CINÉMA**

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - [simonne.fumal@skynet.be](mailto:simonne.fumal@skynet.be)



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### **MARCHE « Découverte du milieu »**

Contact : Jacques MARIN - 0478/40 47 12

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremme

### **GYMNASTIQUE**

Contact : Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

### **GYM SOFT**

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremme

Les mardis de 9h15 à 10h15 (sauf vacances scolaires)

### **BOWLING**

Contacts : Isabelle COUMONT - 0493/46 02 09

Début des parties : 15h00 précises (11h00 pendant les vacances scolaires).

S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremme

### **ZUMBA GOLD**

Contacts : Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : par la rue du Tram (à pied), rue du Fond d'Or ou Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h45 à 16h45 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 16h15 à 17h15 (sauf vacances scolaires)

### **CYCLOS**

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - e.hauteclerc@hotmail.com

Yves NOCQUET - 019/32 57 95 - yves.nocquet@skynet.be

Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com

RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremme les mardis et jeudis à 13h30

PT/Petit TOUR : de 30 à 55 kms, à une vitesse de 19 à 21 km/h maximum

GT/Grand TOUR : de 40 à 75 kms, à une vitesse de 21 à 23 km/h maximum.

ST/Super TOUR : de 50 à 90 kms, à une vitesse de 24 à 26 km/h maximum.

Port du casque obligatoire

### **VÉLO PROMENADE**

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56

Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83 - 0474/60 86 42

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremme

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire