



Secteur de Waremme

ÉCHOS & NOUVELLES

Septembre 2024

BUREAU DE DEPOT
4300 WAREMME

BELGIE - BELGIQUE

PB - PP

9/1906
P001030



Prés salés en baie de Somme

Sommaire :

- Le « vélo Promenade » en Limbourg
- Changement revue par voie postale
- Gym douce : saison 2023 - 2024
- Conférence : Laponie, le peuple du renne
- Excursion : 24 octobre à Stavelot
- La « Gym » en excursion à Anvers
- Le Petit Rapporteur
- Journée sportive à Remouchamprs
- Activités culturelles
- Activités sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contacts : Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77
Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
eneowaremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de énéo asbl

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>



Le Limbourg historique, naturel et insolite...à bicyclette !



Ce 5 août, sous un soleil radieux, Jean-Marie avait organisé une promenade à vélo du côté de Bokrijk La parité (comme aux élections) de ce groupe était parfaitement respectée (9 hommes, 9 femmes et notre chef de groupe, Jean-Marie)

Le parcours, offrait des paysages magnifiques tels que l'abbaye de Herkenrode, la traversée du bois de

Zonhoven où les bruyères étaient en fleurs pour finir par le passage à 3 reprises dans l'eau à Bokrijk. On était comme des « enfants ». L'amusement était au rendez-vous.

Heureusement, aucune noyade n'a été constatée ?

Les cyclistes, tous sourires, pédalaient avec entrain, bonne humeur et profitant de chaque instant. Les rires fusaient, les conversations allaient bon train, et une ambiance conviviale régnait.

Les pauses étaient l'occasion d'échanger des anecdotes et de reprendre des forces.

Chaque moment partagé renforçait le sentiment de camaraderie et de complicité au sein du groupe.



En fin de parcours, tous les participants ont partagé une boisson rafraîchissante bien méritée autour d'une grande tablée (café St Jozef à Bokrijk). Les hommes se chargeant de rapprocher les tables et les dames les chaises. Belle solidarité.

Voilà une journée qui restera gravée dans les mémoires ! Tout était parfait, et chacun attend déjà avec impatience la prochaine sortie.

Merci à tous les participants et tout spécialement à Jean-Marie pour son guidage, Guy pour avoir sécurisé l'arrière du groupe et aux deux signaleurs, Georges et Willy.

Nicole Materne

We Invest

Estimation gratuite!

Jérôme Coumont
Conseiller immobilier

0473 79 19 04
jerome.coumont@weinvest.be
www.weinvest.be

IP1 510 010

DAVID BC COIFFURE **DAVID BC COIFFURE**

SUR RENDEZ-VOUS

LE MARDI
DE 8H À 17H

DU MERCREDI AU SAMEDI
DE 8H À 18H

WiFi

RUE DE HUY, 34
4300 WAREMME

019/54 64 44

Notre journal

Depuis des années, énéo Waremme veut que ses membres soient au courant de l'actualité du secteur.

Pour ce faire, vous recevez tous les mois notre revue ; « Joie et Espoir » par le passé, « Échos & Nouvelles » par la suite.

Les frais de ce journal ont toujours été pris en charge par énéo Waremme, couverts en partie par les publicités.

Tout augmente de nos jours et si le coût d'impression du journal reste stable, Bpost vient d'augmenter ses tarifs (le coût mensuel est plus que doublé). Il n'est donc plus concevable de prendre en charge de tels montants.

Dès lors, à partir de janvier 2025, vous pourrez recevoir notre revue soit

- ❖ Par mail, merci dès lors de nous communiquer votre adresse mail
- ❖ Par la poste, moyennant le paiement d'un montant annuel de 10€. Ce montant sera à verser sur le compte BE60 7925 4965 2370 de énéo asbl, en mentionnant impérativement : « *Revue par la poste pour Mme. (Mr.) NOM prénom ou M. et Mme. NOM prénom NOM de jeune fille* » au plus tard pour le 10 décembre 2024

Enquête de faisabilité



De tous les temps, l'homme a voulu voler...que ce soit Icare, Les frères Montgolfier.

Énéo Waremme ne veut pas rester en reste et se propose d'organiser une journée de « initiation au vol en ULM » (présentation des installations et du matériel suivie d'un vol de +/- 30 minutes).

À cette fin, nous avons besoin de votre avis : seriez-vous intéressé(e) ? Si OUI, merci de nous le faire savoir :

Eneo.waremme@gmail.com ou 0472/66 65 65 (Guy)

Il va de soi que pareille organisation doit être méticuleusement préparée, et qu'il faut un minimum de participants

Merci de votre collaboration.



QUALIAS

www.qualias-lgve.be

Matériel d'aide et de soins - Vente et location

Partenaire Mutualité chrétienne

Alleur (espace location) - avenue de l'Expansion, 16C - 4432 Alleur
04/21.20.16

Lontzen - rue Mitoyenne, 910 - 4710 - Lontzen - 087/88.17.15
(Vente) 087/22.88.08.16 (Location)

Sart-Tilman - Route du Condroz, 475 - 4031 - Angleur
04/367.15.15 (Vente) 04/27.08.80 (Aide à la mobilité)

À découper et à remettre à Revolution Fitness

DÉCOUVREZ REVOLUTION FITNESS

1 mois offert

*Uniquement valable aux membres actifs sans prépaiement et sans engagement.
Valable jusqu'au 31.12.24 pour toute inscription en cours.

**100%
AVEC VOUS**



Chaussée Provinciale 244 à 4300 Waremme Tél. 016/33 04 02 - Suivez-nous sur nos réseaux sociaux

Quelques nouvelles de notre activité GYM DOUCE

Nous venons de vivre une très belle année de cours à la gym douce. Tous les exercices de gym douce et aussi dynamique bien adaptés nous aident à nous tenir en forme, et favorisent notre bien-être. Chacune progresse à son rythme et selon ses capacités, alliant détente et efficacité, plaisir et santé.

Une bonne trentaine de participantes à chaque cours, nous amène parfois à travailler en 2 groupes lorsque le module demande un peu plus d'espace. Chacune se sent plus à l'aise dans l'accomplissement des exercices.



Une petite enquête sur l'appréciation des modules de cours a été très positive, notre professeur a tout bien pensé et très bien préparé.



Un tout grand merci à elle pour cette belle année dans la douceur, la convivialité, la bonne humeur..

Pour terminer l'année le 2 juillet, nous avons partagé un repas au resto « Le point de vue ».

La reprise est fixée au mardi 3 septembre 2024 de 9h15 à 10h15, à la salle des Érables, en pleine forme !

Au plaisir de vous y rencontrer.

Marie-Josée Bada

Les « Lundis de rencontre »



Ce lundi 5 août, nous n'étions pas bien nombreux(ses) mais cela ne nous a pas empêché de passer un après-midi d'échanges très agréables et spontanés abordant différents sujets d'actualité.

Puis, est venu le moment du « café gourmand maison » pâtissé le matin-même par Maya et une de ses petites-filles, chacun(e) put se régaler à volonté.

N'hésitez pas à nous rejoindre si vous vous sentez seul(e) ou si vous avez envie de passer un après-midi de convivialité.


Le prochain lundi de rencontre sera le 2 septembre de 14h à 16h.



Au Vieux Noyer

Salles pour banquets, avec service traiteur

rue du Flot, 22 - 4347 - Fexhe-le-Haut-Clocher



NUCKY'S
STEAKHOUSE

NUCKY'S STEAKHOUSE
Rue de Huy 36 - 4300 Waremmé - 019/32.74.94
(Ancien restaurant White)

LAPONIE, le Peuple du Renne

PAR DANY MARIQUE

10 septembre à 14h00



La Laponie ? Une contrée magique délimitée par le cercle Arctique et le Cap Nord. La région la plus secrète de l'Europe !

Tellement secrète que le Père Noël y a trouvé son refuge... Mais aussi une terre de paradoxes, sous les aurores boréales, entre la nuit polaire et le soleil de minuit, entre la toundra gelée et les forêts de taïga, entre vallées glaciaires et lacs endormis, des fjords près du Cap Nord aux îles karstiques des Lofoten.

Un animal emblématique : le renne, capable de migrations de légende sous la conduite des Lapons ou Saamis, seule minorité aborigène d'Europe, un peuple coloré et amical. Rennes et Saamis, une relation fusionnelle mise à mal par un monde qui se cloisonne...

Participation : 5€ (art.27 : 1€25) à payer sur place

Réservation :

Sur le site internet www.passage9.be

En téléphonant au 019/33 90 94 - mardi de 14h00 à 16h30 et vendredi de 9h00 à 12h30

À tous les waremmiens...



**DÉBAT CITOYEN
À WAREMME**
SANTÉ, MOBILITÉ, EMPLOI, LOGEMENT...

**ÉLECTIONS COMMUNALES
2024
MARDI 17
SEPTEMBRE 19H**

RUE DE SÉLYS LONGCHAMPS 84
4300 WAREMME

**Posez vos questions
aux candidats !**

CONTACT
www.mocliege.be
laermans@mocliege.org
0498 17 18 50



DVV
assurances

Laurence DEB
019/78 82 86
laurence.deb@dvv.be

Solène AÏDAR
019/78 82 86
solene.aidar@dvv.be

Michel D'ESTIE
049/77 57 95
michel.ouest@dvv.be

**L'expertise humaine
à vos côtés**

ASSURHOY SRL
Rue de Ray 528
4300 Waremmes



Limont Blanc
Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37
WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10
BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlumont, 6A - 019/32 23 17

WWW.limontblanc.be - info@limontblanc.be

EXCURSION A STAVELOT ET VERVIERS LE JEUDI 24/10/24

Départ :



- ❖ Halte 1 : 7h30 - Place communale de Longchamps (arrêt de bus) ;
- ❖ Halte 2 : 7h35 - rue des Fabriques entre la clinique J. Wauters et le Nucky's ;
- ❖ Halte 3 : 7h40 - Athénée Royal (arrêt de bus) ;
- ❖ Halte 4 : 7h45 - Comarché (ancien Match nord) à l'arrêt de bus.
- ❖

Matin : Abbaye de Stavelot. Cour de l'Abbaye, 1 à 4970 - Stavelot.

- vers 10 heures : café d'accueil ;
- 10h30 : visite libre. Il y a 3 musées (musée du circuit auto de Spa, histoire de la principauté de Stavelot - Malmedy et musée G. Apollinaire) et une exposition temporaire (de la terre aux étoiles).
- vers 12 heures : dîner sur le site : entrée : terrine ardennaise, pain régional et confit d'oignon ; plat : carbonnades de bœuf à la stavelotaine et gratin dauphinois ; dessert : tarte du jour.



Après-midi : Chocolaterie Darcis (Verviers) - www.darcis.com/chocolaterie.

- vers 15heures, 15h30 : exposition sur le chocolat, vue des artisans au travail dans les ateliers, passage à la boutique.



Retour : vers 19 heures à Waremme.

Le prix de 80€ (car + café d'accueil + dîner sans les boissons et les 2 visites) est à verser pour le samedi 28 septembre au plus tard sur le **compte BE 94 7320 6310 4514 d'ENEO Excursions** en mentionnant : Stavelot + le(s) nom(s) du(des) participant(s) + le numéro de la halte du car (seulement si c'est votre 1^{ère} excursion en 2024 ou si vous changez de halte).

Merci de me communiquer votre numéro de GSM si je ne l'ai pas.

Francis GERMEYS - francis.germeys@skynet.be - 0476/49.25.45

La Goutte

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne
Tel : 019/69.95.81
info@la-goutte.be www.la-goutte.be

FLEURANNE
Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17
4350 Remicourt

contact:
04 250 25 79
www.fleuranne.be
fleuranne@skynet.be

Ouvert:
du mardi au samedi de 9h à 18h
dimanche de 9h à 12h
fermé le lundi

fleuranne

Les gymnastes en excursion



Pour fêter la fin de l'année sportive, le groupe de gymnastique du mercredi a pris l'habitude de partir en excursion. Cette année, notre choix s'est porté sur Anvers.

Le 18 juillet, nous nous retrouvons donc sur le quai de notre belle gare de Waremme et embarquons dans le train vers notre destination. Première visite : la gare d'Anvers.

Josy, notre aîné, nous partage ses connaissances historiques sur ce merveilleux bâtiment Art Nouveau, grande dame de pierre, de verre et de métal inaugurée en 1905 puis rénovée dans les années 90. Dans son hall majestueux, un dôme culmine à 75 m

de hauteur, une vingtaine de variétés de marbre ont été utilisées. La grande horloge est agrémentée des armoiries de la ville. Cet édifice porte partout la marque du roi Léopold II.

Ensuite, guidé par Yves, nous déambulons en direction de la grand' place en passant par l'ancienne demeure et atelier de Pierre Paul Rubens, la fontaine de l'Aigle pêcheur, la Place Verte, au centre de laquelle trône la statue de Rubens et d'où nous admirons la cathédrale gothique Notre-Dame dont la tour nord est la plus haute de tout le Benelux avec ses 123 m de haut. La tour sud reste inachevée faute de financement.

La Grand'Place, en triangle retient toute notre attention, bordée par de très belles maisons des corporations (guildes, confréries, compagnies) dont les façades sont presque entièrement vitrées et surmontées d'un pignon de style Renaissance flamande du XVI^{ème} siècle et dont le toit est orné de statues dorées. L'hôtel de ville présente 3 blasons : celui du duché de Brabant, celui du roi d'Espagne Philippe II et celui de la marche d'Anvers avec son aigle.

Au centre de la place s'élève la fontaine de Brabo, le groupe de sculptures et son piédestal cylindrique reposent sur un socle de rochers rugueux empilés. À ses pieds, se trouve le géant Druon Antigoon décapité et nu entouré d'une tortue, d'un dragon, d'un lion de mer et de poissons. Trois sirènes forment le groupe du milieu et portent une forteresse. Au-dessus Brabo s'apprête à jeter la main du géant. Cette main est une référence à la légende sur l'origine d'Anvers (antwerpen ⇒ hand werpen = jeter la main). En effet, la légende raconte que le géant Druon Antigoon demandait un important péage à tous les marins qui voulaient remonter le cours de l'Escaut et coupait les mains des personnes qui refusaient de payer avant de les jeter dans le fleuve.



C'est au restaurant « 't Putke » que nous prenons apéritif offert par Yves et Enéo gym, repas et dessert ; excellent, selon l'avis de chacun !

Devant la margelle du très beau puits Quinten Matsijs, nous nous séparons selon nos envies de visites. Certains s'en vont vers la fraîche cathédrale qui abrite quelques chefs d'œuvre majeurs de la peinture flamandes dont 8 tableaux peints par Rubens. D'autres optent pour le tour de ville en petit train qui nous fait passer par la Groot Markt, les quais, le Steen,

le quartier 't Eilandje et retour Groenplaats.

Il fait très chaud et le soleil brille de tous ses feux. Nous avons bien mérité un petit rafraîchissement tout en nous dirigeant vers la gare.

Au retour, à Leuven, nous ratons la correspondance vers Liège. Mais tout plaisir est à prendre ! Donc, c'est sur la place toute proche que nous nous attablons en ce début de soirée, pour savourer un dernier verre entre amis et reposer nos jambes.

Enchantés de cette super belle journée, nous nous lançons dans un nouveau projet pour l'année prochain mais Chuuut !

Liliane

Généalogie

Comme prévu, le groupe de généalogie de Waremme a continué ses réunions mensuelles cet été. La petite dizaine d'habitues a même accueilli en août un nouvel inscrit débutant. Espérons que notre enthousiasme à lui dévoiler les secrets des recherches sur internet ne l'aura pas trop noyé et qu'il fera bientôt partie des fidèles !



Vers 1907

En juillet, après le déchiffrage et la traduction de deux actes du 18^{ème} siècle en latin, nous avons expérimenté les moyens d'en savoir plus sur l'histoire d'une propriété, en examinant les cadastres anciens avec l'exemple concret d'une maison ancienne toujours existante et ses habitants successifs.

En août, les nombreux courageux qui avaient bravé la canicule ont été récompensés par trois heures dans la salle climatisée : aide aux débutants pour la recherche, traduction d'actes, cette fois en vieux flamand, découverte d'une fresque imprimée de portraits de famille, partage d'informations sur différents logiciels permettant la reconnaissance faciale ou la réalisation d'albums photos, présentation sur grand écran de photos anciennes : portraits d'un ancêtre et sa famille de 1900 jusqu'aux années 40.

Si vous aussi vous voulez jouer les détectives pour retrouver un peu votre passé familial, vous plonger dans l'histoire, la géographie, la démographie, bref connaître l'univers de vos ancêtres, rejoignez notre sympathique groupe d'entraide. À tout moment de l'année, quelque soit votre niveau et votre projet, vous êtes les bienvenus.

Nathalie Massin

En ce mois de septembre, fêteront leur anniversaire :

Claudine ACTIS, Maria Pia BARADEL, Dany BARTHOLOME, Nelly BERNARD, Daniëlle BOLSEE, Jeanine BOONEN, Jacques DAMSEAUX, Geneviève DEBENS, Willy DEHENAIN, Esther DUTILLEUX, Léon GREGOIRE, Anne GROSJEAN, Dominique HANKENNE, Claire-Marie HUMBLET, Annick HUPPERTS, Nicolas HUSTINGS, Isabelle ILLING, Micheline JACQUEMIN, François KLEIN, Joëlle LAURENT, Dominique LAVIANNE, Thérèse LESZCZENKO, Fernand LIZEN, René MEYS, Victor MICHOTTE, Colette MOOR, Philippe PLANCQUEEL, François SŒUR, Maurice STASSEN, Eddy STRAUVEN, Alain VAN RANST, Solange VOLONT.

MC, avec vous pour la vie.
(Re)découvrez l'offre MC

Infos : Agence de Waremme, rue Joseph Wauters 21
04 221 74 00 • agences.liege@mc.be • mc.be/avec-vous

HANNOSSET

SCHMIDT
le sur-mesure n'est plus un luxe
CUISSINE - SALLE DE BAINS - RANGEMENT

Rue de Huy 155 - FAIMES (Viemme) - 019/32 21 13
www.hannosset.be

Le Petit Rapporteur



03/09/24	Vrijhern	8,5 km	13h30	LVW
10/09/24	Warnand Dreye	6,7 km	13h30	GD
	Eglise - rue Joseph Wauters 12 - Warnand Dreye			
17/09/24	Fexhe Ht-Clocher	6,9 km	13h00	GD
	Parking de la gare - rue de la Station			
24/09/24	Vierset	8,5 km	13h00	AMV
24/09/24	Veulen	6,5 km	13h30	GD
	Eglise - Nieuwensteenweg 137 - Veulen			
Attention : <u>17/9 modification par rapport au programme</u>				

Les heures de départ sont les heures de départ du parking de rassemblement et non celles de départ des balades.

Oenologie - 17 septembre

Table de conversation anglais - 4 & 25 septembre

Album de vos photos de vacances



Nous vous avons donné quelques conseils sur la prise de photos lors de vos vacances ou lors d'un évènement dans la revue de juillet ("*Quelques conseils pour ceux qui partent en vacances et prennent des photos*").

Notre club informatique va organiser des ateliers pour vous guider dans la mise en forme d'albums photos que vous pourrez faire imprimer en passant par une application à installer sur un PC. Ce sera certainement **PIXUM** (Logiciel Univers photo Pixum).

Les modalités d'inscriptions paraîtront dans la revue d'octobre, mais vous pouvez déjà vous pré-inscrire chez Alain : alain.hebert.be@gmail.com ou 0478/684 303.

Prérequis : Les personnes intéressées doivent avoir un ordinateur et surtout pouvoir copier et classer les photos dans des dossiers de l'ordinateur car c'est la base indispensable pour pouvoir créer son album. En effet, nous ne pourrions pas faire une formation sur la gestion des dossiers et fichiers d'un PC.

CBC Huy-Waremme-Hannut

Grand'Place 8, 4280 Hannut
019 51 94 80 - hannut@cbc.be

Décider d'avancer.

Que Bueno

— BAR-TAPAS —

Rue de la Goffe, 20/22 - 4000 Liège

04/222 91 74

Lundi et Mardi : fermé

Mercredi et jeudi : de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 21h00

Vendredi : de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 22h00

Samedi de 18h00 à 22h00

Dimanche: de 8h00 à 18h00

Sur place - À emporter

Venez nombreux pour découvrir plusieurs disciplines énéoSport et partager un moment de convivialité.

Au programme :

Zumba gold - GymViactive - Danse en ligne - Marche - Yoga - Mobility Stretch Balance - Vélo

Initiation à la marche avec bâtons.

Vous pourrez aussi tester vos capacités physiques, en réalisant un test organisé par les étudiants de l'Université Libre de Bruxelles, qui seront présents.

Une démonstration d'une nouvelle discipline, le walking football - le football en marchant - est également prévue.

Du mölkky - jeu d'adresse finlandais, avec des quilles - ainsi que de la pétanque, vous seront proposés tout le long de la journée.

Horaires des activités proposées par le secteur énéo-énéoSport Ourthe-Amblève :

Attention, veuillez bien à choisir :

Maximum 3 activités. Des activités qui ne se chevauchent pas dans le planning

Activités intérieures :

10h00 - 10h45 : Zumba gold - GymViactive

11h00 - 11h45 : Danse en ligne - Yoga

12h00 - 12h45 : Mobility Stretch Balance

13h00 - 13h45 : Yoga

14h00 - 14h45 : Zumba gold - Mobility

Stretch Balance

15h00 - 15h45 : Danse en ligne - GymViactive

Activités extérieures :

10h00 - 12h00 : Vélo 30Km vers le sud -

Marche 7 Km

10h00 - 10h45 : Initiation marche avec

bâtons

11h00 - 12h30 : Marche 5 Km

13h30 - 14h15 : Initiation à la marche bâtons

14h00 - 16h00 : Vélo 30 Km vers le nord -

Marche 7 Km

14h30 - 16h00 : Marche 5 Km

Modalités concernant les disciplines sportives : de façon générale, prévoyez une tenue confortable, des chaussures d'intérieur adaptées ou des chaussettes antidérapantes, une gourde.

Pour l'activité vélo : munissez-vous de votre vélo personnel et de votre gilet fluo. Le port du casque est vivement conseillé.

En pratique :

- Mercredi 16 octobre 2024
- Centre récréatif de Remouchamps, rue Marsale à Aywaille
- Accueil dès 9h - Initiations sportives intérieures et extérieures à partir de 10h
- Nota Bene : les activités yoga, GymViactive et mobility stretch balance se déroulent au 1^{er} étage sans ascenseur

Tarifs : Entrée + activités : 5€ - Sandwich à réserver lors de l'inscription : 5€ en plus, à payer sur place

Les + de la journée : évènement ouvert à toutes et à tous !

Des volontaires de la Régionale de Liège ainsi que des différentes amicales du secteur énéo-énéoSport de l'Ourthe-Amblève seront présents pour vous parler des différentes activités qu'ils organisent, tout le long de l'année.

La Mutualité chrétienne nous accompagnera lors de cette journée, afin d'échanger avec vous en matière de conseils santé.

Inscriptions obligatoires jusqu'au 11/10 au 04 221 74 46 (du lundi au vendredi de 9h à 12h) ou via liege@eneosport.be ou en complétant le formulaire d'inscription en ligne

https://www.eneosport.be/agenda/?wid_c=10&wid_a=2142

Renseignements divers : Victor et Maria FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

ATELIER « AQUARELLE »

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - elisabeth.stassen@skynet.be
Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremme
Les mardis de 13h30 à 16h30 et les mercredis de 9h30 à 12h00

EXCURSIONS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

COURS D'ANGLAIS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)
Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CONFÉRENCES

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be
Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremme (salle des douches)
Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)
www.passage9.be/billetterie

CYBER-CLUB

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
Alain HEBERT - 0478/68 43 03
Pierre RENARD - 0498/42 36 07
Philippe BLEUS - 0496/04 99 36
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile

TABLETTES & SMARTPHONES

Contact : Alain HEBERT - 0478/68 43 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Les participants doivent venir avec leur matériel

CÉNOLOGIE

Contacts : Victor FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0476/64 47 52
Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 3^{ème} mardi du mois de 19h30 à 22h00

CARTES

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49
Pierre BINET - 0485/82 06 27
Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 65 - Waremme
Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84
Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77
Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

TABLES DE CONVERSATION

Anglais : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 19h30 à 21h30
Contacts : Victor FRAIPONT - 019/54 48 51
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Italien : les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois de 15h00 à 17h00
Contacts : Nathalie MASSIN 019/32 81 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

GÉNÉALOGIE

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 2^{ème} lundi du mois (sauf férié) de 13h30 à 16h30

SORTIES CINÉMA

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be

GIÉLEN



www.gielen-optique.be

Leonidas

Pralines pour diabétiques - Cafés
Produits du terroir (sirop, choco, miel...)

Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremme
019/32 57 47



ACTIVITÉS SPORTIVES

MARCHE « Découverte du milieu »

Contact : Jacques MARIN - 0478/40 47 12

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremme

GYMNASTIQUE

Contact : Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 14h15 à 15h15 (sauf vacances scolaires)

GYM SOFT

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremme

Les mardis de 9h15 à 10h15 (sauf vacances scolaires)

BOWLING

Contacts : Andréa TERNIER - 0499/17 51 70 - andreatern@hotmail.com

Début des parties : 15h00 précises.

S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremme

ZUMBA GOLD

Contacts : Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : par la rue du Tram (à pied), rue du Fond d'Or ou Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 16h15 à 17h15 (sauf vacances scolaires)

CYCLOS

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - e.hauteclerc@hotmail.com

Yves NOCQUET - 019/32 57 95 - yves.nocquet@skynet.be

Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com

RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremme les mardis et jeudis à 13h30

PT/Petit TOUR : de 30 à 55 kms, à une vitesse de 19 à 21 km/h maximum

GT/Grand TOUR : de 40 à 75 kms, à une vitesse de 21 à 23 km/h maximum.

ST/Super TOUR : de 50 à 90 kms, à une vitesse de 24 à 26 km/h maximum.

Port du casque obligatoire

VÉLO PROMENADE

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56 - 0475/75 55 66

Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83 - 0474/60 86 42

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremme

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire