

Secteur de Waremmme

ÉCHOS & NOUVELLES

Novembre 2024

Éditeur responsable : Alain HEBERT – Rue Chantraine, 14 – 4357 DONCEEL



Halloween

Sommaire :

- Aquarelle tout en couleur
- Conférence : Barbara, en clair-obscur
- Cyclos : que fait le responsable
- Trianon : Les Mousquetaires au Couvent
- Le Petit Rapporteur
- Atelier « album photos »
- Salon Tremplin numérique
- Initiation ULM - Marche
- Revue aussi sur eneo-waremme.be
- Activités culturelles
- Activités sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contacts : Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77
Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
eneowaremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de énéo asbl

Pour toutes informations complémentaires, la revue
est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>

Ateliers d'aquarelle : un buffet tout en couleurs...



Chacun a ensuite pu savoureuses sucrées.
Un après-midi bien année d'aquarelle.
Un grand merci à Lhin l'intendance.
À vos agendas, à nos prochaine exposition qui se tiendra en mai 2025...



Le mardi 3 septembre, à midi, nous nous sommes retrouvés pour partager un délicieux buffet concocté par les aquarellistes du mardi et du mercredi.

Dans la bonne humeur et avec convivialité, nous avons pris l'apéro et ses jolies mises en bouche en compagnie de Noémie et Véronique. Nous nous sommes alors lancés, par équipes, dans un « ambassadeur dessiné » sous la houlette d'Elisabeth.

goûter aux nombreuses et préparations salées et

agréable pour clôturer une

qui a assuré toute

pinceaux, nous préparons déjà notre



Bernadette Libioul

Notre revue, votre revue « Échos & Nouvelles »

Depuis des années, énéo Waremme veut que ses membres soient au courant de l'actualité du secteur.

Pour ce faire, vous recevez tous les mois notre revue ; « Joie et Espoir » par le passé, « Échos & Nouvelles » par la suite.

Les frais de ce journal ont toujours été pris en charge par énéo Waremme, couverts en partie par les publicités.

Tout augmente de nos jours et si le coût d'impression du journal reste stable, Bpost vient d'augmenter ses tarifs (le coût mensuel est plus que doublé). Il n'est donc plus concevable de prendre en charge de tels montants.

Dès lors, à partir de janvier 2025, vous pourrez recevoir notre revue soit

- ❖ Par mail :envoyer « Je souhaite recevoir la revue par mail » à eneo.waremme@gmail.com
- ❖ Par la poste, moyennant le paiement d'un montant annuel de 10€. Ce montant sera à verser sur le compte BE60 7925 4965 2370 de énéo asbl, en mentionnant impérativement : « *Revue par la poste pour Mme. (Mr.) NOM prénom ou M. et Mme. NOM prénom NOM de jeune fille* » au plus tard pour le 10 décembre 2024

Vous recevrez la revue par la poste jusque janvier 2025. Après quoi, si vous n'avez pas pris position, il ne nous sera plus possible de vous envoyer la revue.



Salles pour banquets, avec service traiteur

rue du Flot, 22 - 4347 - Fexhe-le-Haut-Clocher



NUCKY'S
STEAKHOUSE

NUCKY'S STEAKHOUSE

Rue de Huy 36 - 4300 Waremme - 019/32.74.94

(Ancien restaurant White)

Barbara, en clair-obscur...

par Martine Cadière

Le 12 novembre 2024 à 14h00

Passage9 - Centre culturel de Waremme | Place de l'École Moyenne 9 - 4300 Waremme |



Que nous dit la vie de Barbara sur l'acceptation des femmes dans la vie culturelle ? Historiquement, Barbara fut l'une des toutes premières femmes à avoir imposé une carrière d'auteur-compositeur. Elle a construit son image et sa silhouette. Souvent qualifiée de mystérieuse, Barbara n'a pourtant jamais cessé de se raconter au fil de sa carrière. Dans ses concerts, elle aimait se mettre en scène, vibrante et lumineuse, et sa carrière fut remplie d'expériences toujours renouvelées, voire de chemins de traverse.

Évoquer Barbara au présent, c'est trouver le relai de réflexions toujours d'actualité. Barbara s'est engagée pour les autistes, les prisonniers, les malades du sida ou encore les prostituées. A l'instar de Brassens ou Brel, elle s'est défendue d'être chanteuse et non poète. Pour Barbara être une femme libre signifie être une femme qui écrit, compose et interprète.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Place de l'École Moyenne 9, 4300 Waremme
- Prix : 5€ / 1,25€ Art27
- Goûter compris

Réservation :

- ❖ Sur le site internet www.passage9.be
- ❖ En téléphonant au 019/33 90 94 - mardi de 14h à 16h30 et vendredi de 9h à 12h30



Cyclos



Appel à candidature pour le remplacement du responsable de l'activité **Yves Nocquet**, notre responsable actuel de l'activité cessera en fin d'année 2024 de diriger l'activité.

Nous faisons donc appel à une ou deux personnes qui pourraient prendre en charge cette responsabilité. Elles seront mises au courant de ce que cela implique par Yves et nous vous inviterons lors d'une réunion de notre bureau pour vous connaître et vous soutenir.

Cette activité ne pourra continuer si nous ne trouvons personne pour ce rôle et cela serait vraiment triste.

Description de fonction du responsable Cyclos

1) INSCRIPTION CYCLOS ENEO

- Pour les anciens membres : le rappel du paiement de l'affiliation est signalé via la revue ou sur le site. Les modalités sont connues.
- Pour les nouveaux membres : Fiche signalétique jaune à compléter et à remettre au responsable. Nécessaire pour le fichier des membres tenu par Guy Debras.

Montant affiliation = 9€ si inscription entre septembre et décembre, ensuite 20€ pour l'année suivante.

Compte bénéficiaire : compte général de ENEO SECTEUR DE WAREMME n° BE60 7925 4965 2370

Pour tout le monde, obligation de remettre le CNCI original pour l'assurance Énéo-Sport en début d'année ou au moment de la première participation si le membre ne l'a pas fait dans un autre cercle auquel cas cela est matérialisé par un macaron sur sa carte de membre.

Ce document est à remettre au responsable ou lors de la permanence.

Guy Debras est le gardien de ceux-ci. S'il n'est pas remis, l'assurance ne fonctionne pas.

Le membre en ordre reçoit un "macaron" à coller sur sa carte. Cette assurance est valable pour toute activité sportive au sein d'Énéo.

2) CRÉATION D'UN LISTING EXCEL ANNUEL : Ce listing existe et est tenu à jour par Guy Debras. Tous les responsables y ont accès et les infos sont complètes.

3) PARCOURS : chaque semaine pendant la saison officielle, un e-mail est envoyé aux membres de l'activité avec les 3 sortes de parcours à effectuer le jeudi après-midi (PETIT TOUR, GRAND TOUR et SUPER TOUR).

Yves met à disposition ses parcours (400) à son successeur. Ces parcours sont élaborés avec OPENRUNNER (PREMIUM).

4) CAGNOTTE : Est abandonnée depuis 2024 mais le nouveau responsable peut en faire une. Celle-ci permettait d'organiser le repas annuel, d'envoyer une gerbe lors d'un décès, ...

5) RANDONNÉES DU MARDI ET DU JEUDI APRÈS-MIDI : prise des présences au départ (parking du Hall Omnisports). C'est souvent un moment propice pour rencontrer de futurs adhérents (en leur délivrant un PASS d'une journée pour découvrir l'activité), délivrer divers documents (CARTE DE MEMBRE, docs vierges) ou en recevoir dûment complétés et signés (cfr CNCI, FICHE SIGN.). C'est aussi l'occasion d'établir des statistiques qui seront communiquées lors du Tour de Table de la Réunion Mensuelle...

Si les conditions climatologiques sont défavorables, l'activité est annulée ou avancée en matinée ou reportée.

6) VÉLO-RELAX : les mardi après-midi : une 50aine de kms à une vitesse de 19-20km/h donc allure paisible autour de Waremmes. Responsable Jean-Pierre Dupriez

La Goutte

Restaurant - Salle de banquet - Bistrot

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latine
Tel : 019/69.95.81
info@la-goutte.be www.la-goutte.be

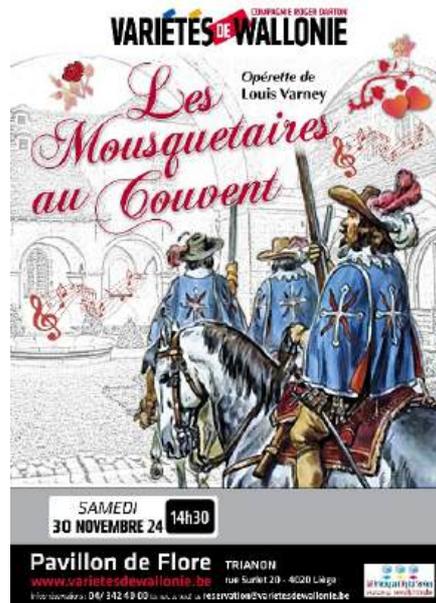
FLEURANNE
Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17
4350 Remicourt

contact:
04 250 25 79
www.fleuranne.be
fleuranne@skynet.be

Ouvert:
du mardi au samedi de 9h à 18h
dimanche de 9h à 12h
fermé le lundi

f fleuranne



Les Mousquetaires au couvent est une opérette en trois actes de Louis Varney, sur un livret de Jules Prével et Paul Ferrier, créée à Paris (aux Bouffes-Parisiens) le 16 mars 1880. Elle est basée sur un vaudeville d'Amable de Saint-Hilaire et Dupont, L'habit ne fait pas le moine (1835). L'œuvre, à la frontière de l'opéra-comique, exigeant des chanteurs de premier ordre, est demeurée l'une des plus célèbres du répertoire d'opérette français. Elle connut du succès aussi à l'étranger et fut présentée en russe à Saint-Pétersbourg (1881), en allemand à Vienne (1881), en italien à Rome (1883).

Sous le règne de Louis XIII en Touraine.

Le mousquetaire Gontran (ténor) aime Marie (soprano), nièce du gouverneur de Touraine, et pensionnaire au couvent des Ursulines avec sa sœur Louise. Aidé de son ami Brissac (baryton), et comptant sur la complicité du truculent abbé Bridaine (basse), les deux s'introduisent dans les lieux déguisés en religieux (avec les soutanes qu'ils ont volées à deux pèlerins) dans le but d'enlever Marie.

Après que Brissac se sera enivré, les deux mousquetaires seront pardonnés.

En association Énéo Verlaine, Hannut et Waremme, la saison sortie au Trianon de Liège commence par : « Les Mousquetaires au couvent »

Le samedi 30 novembre 2024

Prix : car et chauffeur, entrée au théâtre 42 € à verser sur le compte « théâtre Enéo » BE10 7320 7358 9204 avant le 20 novembre 2024.

Rendez-vous à 13h30 sur le parking de la station Q8, rue de Huy (car Peters).

MC, avec vous pour la vie.
 (Re)découvrez l'offre MC

Infos : Agence de Waremme, rue Joseph Wauters 21
 04 221 74 00 • agences.liege@mc.be • mc.be/avec-vous

HANNOSSET

SCHMIDT
 le sur-mesure n'est plus un luxe

CUISINE - SALLE DE BAINS - RANGEMENT

Rue de Huy 155 - FAIMES (Viemme) - 019/32 21 13
www.hannosset.be

Le Petit Rapporteur



05/11/24	Moxhe	8,0 km	13h00	AMV
12/11/24	Otrange	6,7 km	13h30	GD
	« Entreprise Lucas David - rue du Pont 1 - Oreye			
19/11/24	Chaineux	8,0 km	13h00	MS
26/11/24	Abolens	8,1 km	13h00	LG
26/11/24	Grootloon	6,8 km	13h30	GD
	À proximité de « Servaeshoeve » Grootloonstraat,101 -			
Grootloon				
03/12/24	Boelhe	5,5 km	13h00	JMK
	Balade suivie des « Viennoiseries »			
10/12/24	Stockay-St-Georges	7,0 km	13h30	GD
	Près du château de Warfusée - Rue de Warfusée, 111			
17/12/24	Verlaine	9,0 km	13h00	AMV



Lundi de rencontre : lundi 4/11 à 14h00.

Table de



conversation GB merc. 13 et 27/11 à 19h30.



Oenologie le mardi 19/11 à 19h30.

CBC Huy-Waremme-Hannut
 Grand'Place 8, 4280 Hannut
 019 51 94 80 - hannut@cbc.be






 Décider d'avancer.

Que Bueno
 —BAR-TAPAS— 

Rue de la Goffe, 20/22 - 4000 Liège
 04/222 91 74

Lundi et Mardi : fermé
 Mercredi et jeudi : de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 21h00
 Vendredi : de 11h00 à 15h00 et de 18h00 à 22h00
 Samedi de 18h00 à 22h00
 Dimanche: de 8h00 à 18h00
 Sur place - À emporter

Atelier de création d'un album photos - 2ème planification

L'atelier précédent **était complet** et donc nous vous proposons un nouvel atelier pour vous aider à créer un album photos.



Il existe beaucoup de produits permettant de le faire, mais pour cet atelier nous utiliserons **PIXUM** (Logiciel 'Univers photo Pixum') qu'il faudra installer sur votre PC et qui vous permettra de travailler sans passer par Internet.

Pour pouvoir utiliser cette application, il faut savoir manipuler des fichiers et des dossiers sur votre PC car

le classement des photos est très important. Il faut également savoir importer vos photos à partir de votre smartphone ou appareil photo. On organisera au minimum 2 séances de 2 heures dont la 1ère servira surtout à vous aider dans les manipulations concernant les dossiers et photos dont vous aurez besoin pour votre album.

Attention : Il faut connaître un minimum quant à la manipulation de dossiers et fichiers même si on vous aidera à le faire, car ce n'est pas un cours d'initiation !

La 2ème séance est consacrée aux explications pour la création de l'album.

Une 3ème séance sera aussi organisée pour répondre aux différents problèmes rencontrés lors de votre composition d'album et pour éventuellement le finaliser (=commander).

- **Lieu :** Salle polyvalente de la MC à Waremme (Rue J. Wauters 21)
- **Jours :** Mardi matin de 9h30 à 11h30
- **Durée :**
 - Chaque atelier : 2h00
- **Dates (sous réserve) :**
 - Ateliers 1 & 2 : Mardi **26 novembre** et **3 décembre**
 - Atelier 3 : La date sera fixée après l'atelier 2 car c'est plus confortable d'attendre un peu et vous permettre de vous familiariser avec le produit.

D'autres dates seront proposées suivant le nombre d'inscrits et les demandes.

- **Prix :** 10,00€
L'atelier 3 est gratuit.

Inscriptions : Alain - alain.hebert.be@gmail.com ou 0478/684 303

Il faut un **minimum** de **4 personnes** pour l'organiser et le nombre d'inscrits est limité à **8-10 personnes !!!**

We Invest

Estimation gratuite!

Jérôme Coumont
Conseiller immobilier

0473 79 19 04
jerome.coumont@weinvest.be
www.weinvest.be

IP 516 616

DAVID DC COIFFURE

DAVID DC COIFFURE

SUR RENDEZ-VOUS

LE MARDI
DE 8H À 17H

DU MERCREDI AU SAMEDI
DE 8H À 18H

WiFi

RUE DE HUY, 34
4300 WAREMME

019/54 64 44



Salon Tremplin vers le numérique

QUAND LE DIGITAL DEVIENT AMICAL

Des solutions concrètes pour tous les aînés !

N'hésitez pas à venir avec votre smartphone ou tablette

Salle Beurepart rez
Accès libre 10h30-16h

Nos stands

- Inscriptions
- Énéo c'est quoi ?
- On répond à toutes vos questions
- Découverte matériel numérique
- Le numérique, j'voudrais bien... mais j'peux point
- Média animation, que des solutions

Nos guichets

- Aide informatique tout terrain
- Testez Linux Zorin/remplacer Windows
- Ras-le-bol du numérique par le CIEP Comprendre et installer ItsMe
- Application mobilité TEC & SNCB

Salle Notger
3ème étage
Présentations

- Les arnaques 10h45 ou 13h30
- Applications smartphones indispensables 12h ou 14h45

3ème étage
Tables de discussions

- Gestion de vos mots de passe
- Applications guidage randonnées
- Utiliser l'I.A. pour vous aider au quotidien
- Appis pour seniors : réservations en ligne, utilisation des QR Codes...
- Photos Smartphone : trucs et astuces
- Mymifin, Masanté, MyEbox, mon espace Wallonie
- WhatsApp, comment ça marche ?
- Découvrir MyPension.be

Espace Prémontés
Rue des Prémontés 40
4000 Liège
Accessible PMR
Accessible TEC 1-2-3-12
48-26-29-31-33-35
Parking UHODA
pompe à essence
Parking Aquarium
Rue Méan 24

Jeudi
14/11/2024
10h30-16h
Espace Prémontés
GRATUIT

Inscription souhaitée
Amenez votre lunch
04 221 74 46 - liege@eneo.be



Un projet du Plan de silence de la Région. Pour l'inclusion numérique, mené par le SPW Formation et l'Agence de Numérique

En ce mois de novembre, fêteront leur anniversaire :

Alice AUGUSTE, Marie-Josée BADA, Henri BRAIBANT, France CHALON, Simone COENEN, Daniel COMPERE, Huberte DABE, Fabienne DAWANS, Guy DEBRAS, Anita DEMARTINO, Jean Baptist DEMOL, Pascal DEQUINZE, Nadine ESSER, Francine FISSON, Jean Claude FRANCOIS, Pierrette GARCIA, Eliane GUILMINOT, Emile HAUTECLER, Jean HERBOTS, Yves HERCK, Marie Vivienne HOAREAU, Fabienne JEANFILS, Nadine KOOHN, Chantal LAMBERT, Anne-Marie LARUELLE, Marie Bernadette LEGRAND, André LEGROS, Yolande LEMPLOY, Monique LEONARD, Marie Jeanne LEYENS, Michele LONGRIE, Jacques MEUNIER, Maria MONTAPERTO, Christine MUTSERS, Jean-Paul PIRLET, Jocelyne PIRSON, Edith RIGO, Georges RIGO, Mélanie ROBERT, Christiane SEVRIN, Georges VANEETVELD, Luc VLEMINCKX, Yvette WERY



Pralines pour diabétiques - Cafés

Produits du terroir (sirop, choco, miel...)

Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremme

019/32 57 47




www.gielen-optique.be

Enquête de faisabilité

De tous les temps, l'homme a voulu voler...que ce soit Icare, les frères Montgolfier.



Énéo Waremmes ne veut pas rester en reste et se propose d'organiser une journée de « initiation au vol en ULM »

- ❖ Présentation des installations
- ❖ Présentation des divers modèles d'ULM
- ❖ Explication du déroulement d'un vol
- ❖ Vol de 30 minutes

Coût de l'activité : environs 70€, + possibilité de restauration sur demande.

Il est aussi possible de venir découvrir les installations et de manger sans voler.

La date sera précisée ultérieurement.

eneo.waremmes@gmail.com ou 0472/66 65 65 (Guy)

Il va de soi que pareille organisation doit être méticuleusement préparée, et qu'il faut avoir une idée précise du nombre de participants. (nombre de vols, nombre de repas)

NB : pour des raisons de sécurité au décollage, le poids maximum autorisé par siège est de 100 kg.

Merci de votre collaboration.



Alternative à l'envoi de la revue Échos & Nouvelles

Comme annoncé, l'envoi de notre revue par poste vous coûtera 10€ par an à partir de 2025.

Vous avez bien sûr la possibilité de nous communiquer votre adresse email pour qu'on vous l'envoie par mail.

Mais savez-vous que vous avez la possibilité de passer par notre site eneo-waremme.be qui reprend un ensemble d'informations concernant nos activités et bien d'autres choses encore.

De plus, elles sont actualisées en cours de mois, si nécessaire. De plus, si dans la revue, il y a des photos dans des articles concernant une activité, vous avez l'opportunité de les visionner en couleurs et souvent il y en a

beaucoup plus.

Il y a aussi des références à d'autres informations qui peuvent se faire en cliquant sur les liens internet. Les informations concernant les excursions et autres évènements peuvent facilement être mises dans votre agenda internet ce qui vous permet d'avoir des rappels automatiques. Ceci pour ceux qui les utilisent bien entendu.

La page d'accueil du site met en avant les articles significatifs de nos activités qui se sont déroulées dans la période écoulée. Il y a également le rappel des prochains évènements prévus tels que les excursions, les conférences etc...

Les anniversaires du mois y sont aussi 😊

Les revues "Échos & Nouvelles" sont également disponibles sur notre site et vous pouvez facilement les consulter ou les imprimer le cas échéant : Vous pouvez accéder facilement aux revues des 3 derniers mois via le menu "Actualités/Revue mensuelles". Voici le lien direct : <https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>.

Voici 2 Qr code qui vous permettent d'aller directement sur les liens internet cités ci-dessus.

Alain

Notre site



Les revues





QUALIAS

www.qualias-lgve.be

Matériel d'aide et de soins - Vente et location

Partenaire Mutualité chrétienne

Alleur (espace location) - avenue de l'Expansion, 16C - 4432 Alleur
04/21.20.16

Lontzen - rue Mitoyenne, 910 - 4710 - Lontzen - 087/88.17.15
(Vente) 087/22.88.08.16 (Location)

Sart-Tilman - Route du Condroz, 475 - 4031 - Angleur
04/367.15.15 (Vente) 04/27.08.80 (Aide à la mobilité)

À découper et à remettre à Revolution Fitness



DÉCOUVREZ
REVOLUTION FITNESS

1 mois offert

Uniquement valable aux membres Eneo présentés par Eneo.
Valable jusqu'au 31.12.24 pour toute inscription en ligne.

100% AVEC VOUS

Chaussée Royale 244 à 4300 Waremme - Tel: 033/33 04 02 - Suivez nous sur nos réseaux sociaux

ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Victor et Maria FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

ATELIER « AQUARELLE »

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - elisabeth.stassen@skynet.be
Bernadette LIBIOUL - 0494/27 06 19 - blibioul@voo.be

Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremme
Les mardis de 13h15 à 16h00 et les mercredis de 9h15 à 12h00

EXCURSIONS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

COURS D'ANGLAIS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)
Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CONFÉRENCES

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be
Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremme (salle des douches)
Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)
www.passage9.be/billetterie

CYBER-CLUB

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
Alain HEBERT - 0478/68 43 03
Pierre RENARD - 0498/42 36 07
Philippe BLEUS - 0496/04 99 36
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

TABLETTES & SMARTPHONES

Contact : Alain HEBERT - 0478/68 43 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Les participants doivent venir avec leur matériel

CENOLOGIE

Contacts : Victor FRAIPONT - 019/54 48 51 - 0476/64 47 52
Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 3^{ème} mardi du mois de 19h30 à 22h00

CARTES

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49
Pierre BINET - 0485/82 06 27
Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 65 - Waremme
Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84
Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77
Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

TABLES DE CONVERSATION

Anglais : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 19h30 à 21h30
Contacts : Victor FRAIPONT - 019/54 48 51
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Italien : les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois de 15h00 à 17h00
Contacts : Nathalie MASSIN 019/32 81 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

GÉNÉALOGIE

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 2^{ème} lundi du mois (sauf férié) de 13h30 à 16h30

SORTIES CINÉMA

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be



ACTIVITÉS SPORTIVES

MARCHE « Découverte du milieu »

Contact : Jacques MARIN - 0478/40 47 12

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremme

GYMNASTIQUE

Contact : Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 14h15 à 15h15 (sauf vacances scolaires)

GYM SOFT

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremme

Les mardis de 9h15 à 10h15 (sauf vacances scolaires)

BOWLING

Contacts : Andréa TERNIER - 0499/17 51 70 - andreatern@hotmail.com

Début des parties : 15h00 précises.

S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremme

ZUMBA GOLD

Contacts : Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : par la rue du Tram (à pied), rue du Fond d'Or ou Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 16h15 à 17h15 (sauf vacances scolaires)

CYCLOS

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - e.hauteclerc@hotmail.com

Yves NOCQUET - 019/32 57 95 - yves.nocquet@skynet.be

Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com

RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremme les mardis et jeudis à 13h30

PT/Petit TOUR : de 30 à 55 kms, à une vitesse de 19 à 21 km/h maximum

GT/Grand TOUR : de 40 à 75 kms, à une vitesse de 21 à 23 km/h maximum.

ST/Super TOUR : de 50 à 90 kms, à une vitesse de 24 à 26 km/h maximum.

Port du casque obligatoire

VÉLO PROMENADE

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56 - 0475/75 55 66

Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83 - 0474/60 86 42

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremme

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire