



**Secteur de Waremme**

# ÉCHOS & NOUVELLES

## Mars 2025

BUREAU DE DEPOT  
4300 WAREMME

BELGIE - BELGIQUE

PB - PP

9/1906  
P001030



Carnaval...

### Sommaire :

- Excursion : Ramioul et Huy
- Film « Bernadette » (Les Variétés)
- Du changement chez les cyclos
- Diner AG
- Le Petit Rapporteur
- À vendre... - Recherche remplaçant
- Z.G. en 10 questions !
- Atelier « Album Photos »
- Atelier « Tablettes et smartphones »
- Activités culturelles
- Activités sportives

### Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21  
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

[eneo.waremme@gmail.com](mailto:eneo.waremme@gmail.com)

**Banque** : BE 60 7925 4965 2370 de Énéo ASBL

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>



## EXCURSION À RAMIOUL ET HUY LE 27/03/2025

ATTENTION : l'excursion est limitée à 30 participants.

### Départ

- ❖ Halte 1 : 7h30 - place communale de Longchamps ;
- ❖ Halte 2 : 7h35 - rue des Fabriques entre l'hôpital et le Nucky's ;
- ❖ Halte 3 : 7h40 - athénée royal ;
- ❖ Halte 4 : 7h45 - Comarché (ancien match nord).

### Matin

- ❖ petit déjeuner en route ;
- ❖ 9 heures30 : visite guidée du Préhistomuseum de Ramioul (rue de la grotte, 128 à 4400 - Flémalle 04/275.49.75 - [www.prehisto.museum](http://www.prehisto.museum)).

### Dîner

- 13 heures : dîner à l'Institut tibétain de Tihange (Promenade St Jean l'Agneau,4 à 4500 - Tihange - 085/27.11.88).

### Après-midi :

- 14 heures : visite guidée de l'Institut tibétain.
- 16 heures : temps libre à Huy jusqu'à 18h30.

Retour à Waremme vers 19 heures.

Le prix de cette excursion est de **80 euros** à verser pour le 14/03/2025 au plus tard sur le **compte BE94 7320 6310 4514 d'ENEO Excursions** en mentionnant le(s) nom(s) du(des) participant(s) et le numéro de votre halte (si vous ne l'avez jamais fait ou si vous en changez par rapport à la dernière excursion de 2024).

Rappel :

Je souhaite disposer de votre numéro de GSM si je ne l'ai pas encore.

Francis GERMEYS

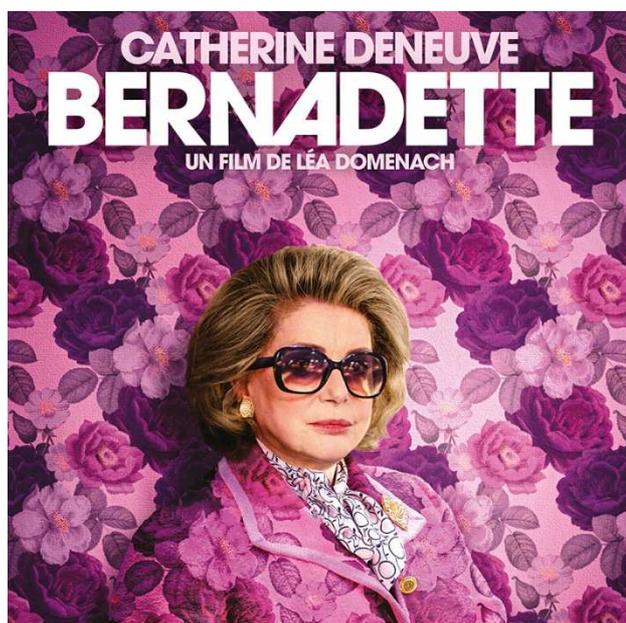
[francis.germeys@skynet.be](mailto:francis.germeys@skynet.be)) - 0476/49.25.45



## « Bernadette »

Le 11 mars 2025 à 14h00

Cinéma Les Variétés | Avenue Edmond Leburton 39 - 4300 Waremme

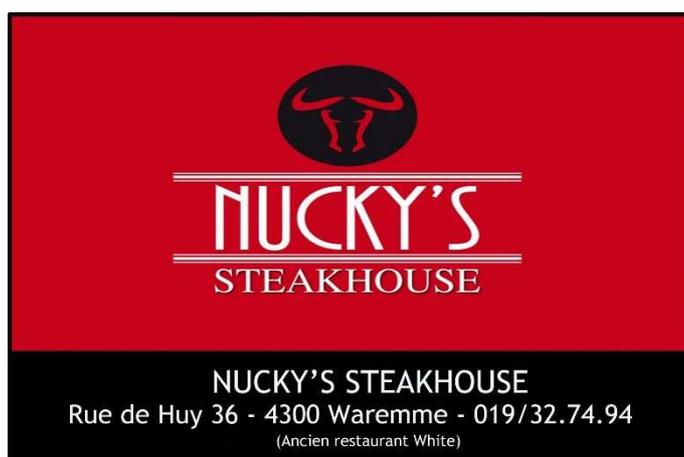


Un film de Léa Domenach, Clémence Dargent  
Avec Catherine Deneuve et Denis Podalydès

Résumé : *Quand elle arrive à l'Élysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle qui a toujours œuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président. Mise de côté car jugée trop ringarde, Bernadette décide alors de prendre sa revanche en devenant une figure médiatique incontournable. Un film qui s'inscrit parfaitement dans la thématique de ce mois de mars dédié aux droits des femmes.*

### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu :** Avenue Edmond Leburton 39, 4300 Waremme
- **Prix :** 7€ / 1,25€ Art27 (**PAS DE RÉSERVATION EN LIGNE**, le paiement se fait sur place, au cinéma « Les Variétés »).
- Goûter compris



## DU CHANGEMENT AU CERCLE CYCLOS ENEO WAREMME.



Notre dernier Repas du 25-01-2025 a été l'occasion d'un transfert de compétences tout symbolique aux nouveaux venus que sont Dominique BONFOND, désormais Président autoproclamé car candidat unique, et ses adjoints Marcelle MROWKA et Jean-Marie COLLINGS, officiellement en fonction depuis le 1-1-2025.

Au cours de toutes ces années, soyez persuadés que votre ex-Trésorier et votre ex-Président ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour remplir leur mission dans le respect des valeurs prônées par Énéo, tout en essayant de satisfaire aux aspirations légitimes des membres participant aux randonnées.



Dans le cas présent, nous tenons à féliciter Dominique pour avoir relevé un défi de taille qui permettra de pérenniser l'activité de notre Cercle Cyclotourisme ; nous lui souhaitons, ainsi qu'à ses collaborateurs, un tout grand succès dans leurs nouvelles fonctions et nous espérons que vous les encouragerez en vous (ré)affiliant pour la reprise des randonnées prévues début mars prochain.



Quant à notre ami Roger Verley, il a réussi à captiver son auditoire avec des mots teintés d'ironie certes, mais d'une grande bienveillance à l'égard de son Président qu'il a très bien cerné. Ce dernier a aussi tenu à rendre hommage à Emile Hautecler, son binôme de toujours, qu'il a su apprécier à sa juste valeur.

Pour conclure, nous adressons tous nos remerciements à notre hôte Olivier Schroeders qui a aussi contribué, avec son personnel, au succès de cette belle soirée festive en nous régaland avec ses menus de saison.



Yves NOCQUET et Emile HAUTECLER



# La Goutte



**Restaurant - Salle de banquet - Réceptions**

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne  
Tel : 019/69.95.81  
info@la-goutte.be www.la-goutte.be



## FLEURANNE

### Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17  
4350 Remicourt

contact:  
04 250 25 79  
www.fleuranne.be  
fleuranne@skynet.be

Ouvert:  
du mardi au samedi de 9h à 18h  
dimanche de 9h à 12h  
fermé le lundi

 fleuranne

## RAPPEL : Assemblée générale de 2025 & Repas - Inscriptions

L'année passée nous avons célébré nos 50 ans d'existence et donc c'était une assemblée particulière. Cette année nous organisons notre assemblée générale "normale" et elle est adressée à tous nos membres !

Nous vous proposons donc de nous réunir au "Vieux Noyer" comme l'année passée puisque nous avons été enchantés par la qualité offerte.

**Quand ?** Dimanche 16 mars à partir de 11h30.

### Déroulement :

- Pour votre info : On y présentera quelques données et chiffres sur la vie de notre secteur et c'est la raison pour laquelle nous vous demandons d'être présents pour 11h30.
  - Pour vos papilles : Après notre petite présentation, nous pourrons nous installer et il est prévu :
    - ❖ Un apéritif + mises en bouche
    - ❖ Un buffet liégeois : Boulets / Vol-au-vent / Salade Liégeoise / Frisée aux lardons
    - ❖ Un dessert sur assiette : Dame blanche
    - ❖ et les boissons qui accompagnent le tout
- ⇒ Tout cela pour le prix de **55,00€** par personne.

### Inscription obligatoire pour le samedi 2 mars au plus tard !!!

- 
- Le paiement doit se faire sur le compte **BE60 7925 4965 2370** avec comme libellé : "**Repas AG**" + **nom/prénom et nombre de personnes**.
- ⇒ L'inscription ne sera prise en compte que lorsque le paiement sera reçu !
- 

- Pour nous faciliter le travail et permettre de faire la réservation pour le repas nous vous demandons aussi de remplir le formulaire prévu qui se trouve sur notre site ou via le lien ci-après ou en scannant le QR Code associé : <https://forms.gle/pGBrhXyjmESPgeSM8>



Si vous n'êtes pas à l'aise avec internet, vous pouvez contacter une des personnes ci-après qui remplira le formulaire à votre place

- Alain Hébert : 0478/684 303 / Simonne Fumal : 0473/581 924 / Guy Debras : 0472/666 565
- Ou un de vos responsables

**MC, avec vous pour la vie.**  
(Re)découvrez l'offre MC



Infos : Agence de Waremme, rue Joseph Wauters 21  
04 221 74 00 • agences.liege@mc.be • mc.be/avec-vous



**Limont Blanc**  
Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37  
WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10  
BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17

[WWW.limontblanc.be](http://www.limontblanc.be) - [info@limontblanc.be](mailto:info@limontblanc.be)

## Le Petit Rapporteur

### Les balades de mars et avril

Pas peur de la boue et du froid les marcheurs. La nature reste belle !



04/03/2025	Saint Remy Geest	8,4 km	13h00	EV
11/03/2025	Ville-en-Hesbaye	6,2 km	13h30	GD
Rue Joseph Wauters 58				
18/03/2025	Sint Huybrecht	8,4 km	13h00	LG2
25/03/2025	Hoelbeek	7,8 km	13h00	MS
25/03/2025	Verlaine	6,3 km	13h30	GD
Voie de la Tombe (à la limite de Verlaine et de Haneffe)				
01/04/2025	Pailhe	9,5 km	13h00	JMK
08/04/2025	Waremme	4 km	13h00	(GD)

#### Départ 13h00 en face de la bibliothèque

Rue du Rewe (bibliothèque P.Perret)

#### Balade avec un guide nature (durée deux heures)

15/04/2025	Val Dieu	14 km	9h00	EV
22/04/2025	Petit Hallet	9,2 km	13h00	LG2
22/04/2025	Avernas-le-Baudoin	7,2 km	13h30	GD
Place Lucien Magnée (en face de l'église)				
29/04/2025	Ocquier	8,5 km	13h00	MS



Lundi de rencontre : lundi 3 mars à 14h00.

œnologie : mardi 18 mars à 19h30.

Table de conversation en anglais : mercredis 12 et 26 mars à 19h30.



**DAVID  
SC COIFFURE**



**DAVID  
SC COIFFURE**

SUR RENDEZ-VOUS

LE MARDI  
DE 8H À 17H

DU MERCREDI AU SAMEDI  
DE 8H À 18H



WIFI

RUE DE HUY, 34  
4300 WAREMME

019/54 64 44

**HANNOSSET**



**SCHMIDT**

le sur-mesure n'est plus un luxe

CUISINE - SALLE DE BAINS - RANGEMENT

Rue de Huy 155 - FAIMES (Viemme) - 019/32 21 13

[www.hannosset.be](http://www.hannosset.be)

## PC de bureau à vendre

Nous nous séparons de nos anciens PC de bureau qui se trouvent à la salle polyvalente de la MC.

**Il y en a 5.**



Ce sont des DELL équipés de **SSD** (250GB) et avec **4MB** de mémoire.

Le système d'exploitation est **WIN10 professionnel**.

L'écran, la souris et le clavier sont compris hormis un PC qui n'a pas de clavier.

Nous les cédon au prix de **20€** et vous pouvez venir les voir le vendredi matin lors de nos permanences de 9h30 à 11h30.

Attention : Aucune garantie n'est offerte.

**Contacts** : Alain Hébert (0478/684 303) et Guy Debras (0472/666 565)

## Candidature pour le backup de Guy Debras

Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui pourrait seconder Guy Debras dans toutes ses tâches administratives pour notre secteur Énéo Waremme.

Quelques fonctions importantes dont il a la responsabilité :

1. Tenue de la liste de nos membres et relations avec la régionale d'Énéo Liège.
2. Gestion du compte de notre secteur concernant les affiliations, les remboursements etc...
3. Gestion des divers documents complémentaires liés à nos membres comme CNCI (Certificat de non-contre-indication apparente à la pratique d'une activité sportive).
4. Récolte des articles pour notre revue mensuelle, mise en page, édition et tout ce qui concerne l'impression et l'expédition par la poste.
5. Et d'autres fonctions dont il vous fera part.

Il faut aussi avoir quelques compétences en informatique (Excel et Word).

Bien entendu, les candidats peuvent prendre une partie de son travail et pas tout.

Son rôle est très important au sein de notre groupe et il a vraiment besoin d'être épaulé car comme tout le monde, il ne rajeunit pas 😊 comme nous tous d'ailleurs.

**Contacts** : Guy Debras (0472/666 565)

## Ateliers d'initiation aux "Tablettes et Smartphones" (2025).

Suite aux contacts déjà reçus, un nouveau cycle de formation sera organisé.

Les inscriptions sont ouvertes et dès qu'un nombre suffisant d'inscrits est atteint (minimum 4 personnes) nous planifierons un cycle.

Ce ne sera certainement pas avant avril.



Je vous conseille de vous inscrire et de ne pas attendre si vous êtes intéressé, car cela vous permet d'être dans la file d'attente et nous vous contacterons pour fixer les dates.

Un cycle se déroule en **3 séances** de 2 heures (9h30 à 11h30) et ce tous les **mardis** matin.

Le prix est de **15€** pour les 3 séances.

Le nombre de personnes par cycle est limité, il faut donc vous inscrire **au plus vite**.

D'autres cycles pourront s'organiser si l'on dépasse le quota des inscrits.

### **Inscriptions et renseignements**

- Pierre Renard **Gsm: 0498 423 607** ou ([p.renard.vobe@gmail.com](mailto:p.renard.vobe@gmail.com))

**Il faut un minimum de 5 personnes pour l'organiser et le nombre d'inscrits est limité à 8-10 personnes !!!**

⇒ Des infos détaillées se trouvent sur notre site via le menu :

**Activités/Espace- Cyber Senior/Ateliers-Formations informatiques**

## ZUMBA GOLD : 10 questions à Nohémi Lozano.

**Jidé :** *Il y a un an, tu es devenue notre nouvelle professeure de Zumba Gold. As-tu déjà eu d'autres groupes de ZG avant nous ?*

**Nohémi :** Oui, j'ai deux autres groupes : un à Enéo dans une autre ville et un groupe en privé. L'enseignant, en zumba est appelé « instructeur ».

**J :** *Combien de chorégraphies programmes-tu en général sur une heure de cours ?*

**N :** Environ 18 musiques différentes ; tout dépend de la longueur des morceaux.

**J :** *Selon quels critères choisis-tu les chansons pour créer les chorés ?*

**N :** Soit je les entends à la radio, soit ce sont des musiques « spéciales zumba » que je reçois chaque mois de la « Compagnie Internationale de Zumba ». Je choisis celles qui me plaisent le plus.

**J :** *En nous donnant cours, quelles sont tes priorités, quel est l'objectif principal ?*

**N :** D'abord et avant tout l'amusement ; ensuite viennent beaucoup d'autres compétences : le sport, la souplesse, la musculation, la force, le développement de la mémoire, l'énergie et ... le sourire. Être en forme, somme toute !

**J :** *Selon toi, y a-t-il une progression, une évolution dans notre groupe et si oui, lesquelles ?*

**N :** OUI ! une évolution très positive, une très bonne adaptation à mon style. Il y a beaucoup de convivialité, une ambiance amicale, détendue.

**J :** *Qu'est-ce qui t'étonne le plus dans notre groupe ZG de Waremme ?*

**N :** Je suis ravie que tout le monde s'habitue à mon style ritmo-latino qui est d'origine colombienne. Moi, je suis originaire d'Equateur, je porte la chaleur de cette danse latino dans mes veines.

**J :** *À ton avis, comment pourrait-on encore s'améliorer, comment mieux communiquer, comment garder une bonne dynamique de groupe ?*

**N :** Pour aller plus loin dans la communication au cours, dans la connaissance de l'autre, je pense faire plus de chorés où on se voit plus les unes les autres, danser en cercle par exemple plutôt qu'en lignes ; partager des gestes de danse en petits groupes puis par deux pour mieux se rencontrer, échanger des regards ...

**J :** *Souhaiterais-tu faire des démos en dehors du hall de sport ? dans la ville sur un podium, lors de manifestations, pour la visibilité du groupe Enéo ?*

**N :** Je suis ouverte à toutes les propositions pour motiver tout un chacun à faire du sport, à bien s'amuser tout en respectant les possibilités de chacun, c'est important !

**J :** *Globalement, comment ressens-tu le groupe ZG ?*

**N :** SUPER ! C'est un groupe amusant, sympathique, qui sourit toujours.

**J :** *C'est toi qui communique ta bonne humeur en affichant ton large sourire !*

**J :** *Lors de notre repas annuel, seras-tu parmi nous ?*

**N :** Oui, absolument, ça me fait très plaisir.

**J :** *Merci Nohémi pour ces paroles très sincères et encourageantes. Hâte de te retrouver au prochain cours.*



## Atelier de création d'un album photos -Inscriptions 2025-

Des ateliers pour vous aider à créer un album photo à partir de photos numériques que vous avez sur votre PC ou ailleurs sont organisés.

Le groupe de personnes pour **mars 2025** est complet.

Les inscriptions restent ouvertes car dès qu'un nombre suffisant d'inscrits est atteint (minimum 4 personnes) nous lancerons à nouveau une nouvelle séance.

Je vous conseille de vous inscrire et de ne pas attendre si vous êtes intéressé, car cela vous permet d'être dans la file d'attente et nous vous contacterons pour fixer les dates.



Pour rappel, un atelier se déroule en 3 séances de 2 heures et le jour de la semaine prévu est le mardi matin de 9h30 à 11h30.

Cependant, si ce jour et/ou l'heure ne vous conviennent pas, indiquez-le au moment de l'inscription et on verra ce que l'on peut faire.

Le prix est de **10€** pour les 3 séances.

**Inscriptions** : Alain : [alain.hebert.be@gmail.com](mailto:alain.hebert.be@gmail.com) ou 0478/684 303

**Il faut un minimum de 4 personnes pour l'organiser et le nombre d'inscrits est limité à 8-10 personnes !!!**

⇒ Des infos détaillées se trouvent sur notre site via le menu :

### Activités/Espace- Cyber Senior/Ateliers-Formations informatiques

## LE REPAS DU COMITÉ DE 2025

Il fallait bien deux grandes tables pour accueillir les 31 convives du repas du Comité de ce dimanche 19 janvier. C'était un très bon buffet au restaurant *Wok Garden*.

Très bon repas et ambiance très conviviale, que faut-il de plus pour commencer une heureuse année 2025 dans un bon esprit d'équipe ?



Fêteront leur anniversaire en ce mois de mars :

Anne-Marie BACLIN, Lucia BONOMI, Madeleine CRANINX, Patrick CRANINX, Françoise DELCHAMBRE, Marie-Jo DEROISY, Louise DERWA, Christianne DEVRESSE, Michele DUCHESNE, Elisa FASTRE, Simonne FUMAL, Marie Louise GERARD, Marie Thérèse HALLEUX, Christine HOUBRIX, Marcel HUSTINGS, Ghislaine JACQUEMIN, Josée KEYEN, Brigitte LECONTE, Madeleine LELOUX, Geneviève LEONARD, Anna LIGNON, Jacques MARIN, Renée MAZY, Linh PHAM, Anne-Marie PIRON, Marie PIRONNET, Nicole RADOUX, Renée REITER, Jean Marie RIGOT, Marie SAUVENIER, Irène SEUNIER, Jeanne de Chantal STACHOWSKI, René TESTON, Rachele VOLONT

# Des nouvelles de la généalogie

## Récapitulatif des derniers mois

- **Black Friday en novembre** : nous n'avons pas accueilli un mais deux nouveaux !

Le premier, faux débutant, avait déjà commencé à publier son arbre sur « Geneanet » grâce à nos conseils en amont. Quelques rappels et précisions ont été bien utiles à tous car ce site est assez simple au premier abord, mais complexe quand on veut utiliser toutes ses possibilités. Nous avons aussi essayé de détailler les différences et avantages entre la version gratuite et la payante.

La seconde, vraie débutante cette fois, a été « coachée » par les plus anciens pour monter son arbre d'abord sur papier avant de s'aventurer sur ordinateur. Plusieurs méthodes sont possibles et nous les présentons afin que chacun trouve celle qui lui conviendra le mieux. Entraide et liberté ... !

- **Décembre gourmand et culturel**

Nous avons débuté notre réunion avec un exposé très intéressant d'une de nos membres, Armande Smolders, qui nous a parlé avec nostalgie et passion de son village, Fize-le-Marsal, près de Crisnée.

Sur le sujet vous pouvez consulter : Chronique des gens et des choses de Fize-le-Marsal par Louis Marneffe, Wikipedia Histoire de Fize-le-Marsal, Fize-le-Marsal Archives régionales de Wallonie, Après les questions habituelles sur les recherches en cours et l'utilisation des logiciels, nous avons fêté la fin de l'année avec un tiramisu local de l'épicerie Giuseppe.

- **Janvier : rentrée difficile**

Des actes en latin du 17<sup>ème</sup> siècle quasi illisibles suivis de problèmes d'encodage sur « Geneanet » : comment relier des enfants à leur mère et non à une inconnue lors de mariages multiples ... après des tentatives infructueuses et le bon conseil final de poser la question sur le forum du site, nous étions quand même un peu découragés. Heureusement mini-éclaircs et macarons arrivèrent à point nommé pour nous reconforter avec le café.

- **Février : partages fructueux**



Chacun a communiqué ses découvertes : la solution au problème d'encodage sur « Geneanet », un nouveau site d'aide aux généalogistes, un détail à connaître dans l'utilisation du logiciel Génétique, un livre acheté en brocante avec une référence à un ancêtre, ... Pour clore la séance un tout petit exposé avec photos : comment j'ai pu, ici avec l'aide d'une spécialiste des robes anciennes, trouvée par hasard sur Instagram, dater la photo d'une ancêtre selon sa toilette et sa coiffure et avoir confirmation de l'identité d'une autre de la même façon. L'image de la grand-mère de mon arrière-grand-mère s'est ainsi transmise de mère en fille depuis environ 160 ans !

Rejoignez-nous à Waremme, si le cœur vous en dit, le deuxième lundi de 13h30 à 16h30.

Nathalie Massin

019 32 81 03



## ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

### **ATELIER « AQUARELLE »**

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - [elisabeth.stassen@skynet.be](mailto:elisabeth.stassen@skynet.be)  
Bernadette LIBIOUL - 0494/27 06 19 - [blibioul@voo.be](mailto:blibioul@voo.be)

Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremme  
Les mardis de 13h15 à 16h00 et les mercredis de 9h15 à 12h00

### **EXCURSIONS**

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

### **COURS D'ANGLAIS**

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)

Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »  
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

### **CONFÉRENCES**

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - [simonne.fumal@skynet.be](mailto:simonne.fumal@skynet.be)

Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremme (salle des douches)

Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)  
[www.passage9.be/billetterie](http://www.passage9.be/billetterie)

### **CYBER-CLUB**

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

Alain HEBERT - 0478/68 43 03

Pierre RENARD - 0498/42 36 07

Philippe BLEUS - 0496/04 99 36

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

### **TABLETTES & SMARTPHONES**

Contact : Alain HEBERT - 0478/68 43 03

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

*Les participants doivent venir avec leur matériel*

### **CENOLOGIE**

Contacts : 0498/62 21 77

Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Le 3<sup>ème</sup> mardi du mois de 19h30 à 22h00

### **CARTES**

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49

Pierre BINET - 0485/82 06 27

Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 65 - Waremme

Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

### **LUNDIS DE RENCONTRE**

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84

Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14h00 à 16h00

### **TABLES DE CONVERSATION**

**Anglais** : les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis du mois de 19h30 à 21h30

Contacts : 0498/62 21 77

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

### **GÉNÉALOGIE**

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois (sauf férié) de 13h30 à 16h30

### **SORTIES CINÉMA**

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - [simonne.fumal@skynet.be](mailto:simonne.fumal@skynet.be)



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### **MARCHE « Découverte du milieu »**

Contact : Jacques MARIN - 0478/40 47 12

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremme

### **GYMNASTIQUE**

Contact : Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 13h15 à 14h15 et de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

### **GYM SOFT**

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremme

Les mardis de 9h15 à 10h15 (sauf vacances scolaires)

### **BOWLING**

Contacts : Andréa TERNIER - 0499/17 51 70 - andreatern@hotmail.com

Début des parties : 15h00 précises.

S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremme

### **ZUMBA GOLD**

Contacts : Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 16h15 à 17h15 (sauf vacances scolaires)

### **CYCLOS**

Contacts : Dominique BONFOND - 0494/98 55 49 - dbonfond@skynet.be

Marcelle MROWKA - 0488/58 14 76 - marcelle.mrowka@gmail.com

Jean Marie COLLINGS - 0476/50 27 60 - jeanmariecollings@hotmail.com

Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com

RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremme les mardis et jeudis à 13h30

PT/Petit TOUR : de 30 à 55 kms, à une vitesse de 19 à 21 km/h maximum

GT/Grand TOUR : de 40 à 75 kms, à une vitesse de 21 à 23 km/h maximum.

ST/Super TOUR : de 50 à 90 kms, à une vitesse de 24 à 26 km/h maximum.

Port du casque obligatoire

### **VÉLO PROMENADE**

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56 - 0475/75 55 66

Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83 - 0474/60 86 42

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremme

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire