



**Secteur de Waremme**

# ÉCHOS & NOUVELLES

**Avril 2025**

BUREAU DE DEPOT  
4300 WAREMME

BELGIE - BELGIQUE

PB - PP

9/1906  
P001030



Joyeuses Pâques...

## Sommaire :

- Excursion à Namur et Treignes - Expo Aquarelle
- Conférence : Ukraine et Georgie - Zumba Gold comme à Rio
- Échos formation Komoot
- Page à conserver, au cas où !
- Atelier création album photos
- Salon « Bien vieillir » à Berloz
- Souvenirs de marches
- Échos de l'A.G. 2025
- Le Petit Rapporteur
- Activités culturelles
- Activités Sportives

## Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21  
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

[eneo.waremme@gmail.com](mailto:eneo.waremme@gmail.com)

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>



## EXCURSION A NAMUR ET TREIGNES LE MARDI 29 AVRIL 2025.

Attention : ce mois-ci l'excursion a lieu le mardi !!!

### Départ :

- ❖ Halte 1 : 7h30 - Place communale de Longchamps (arrêt de bus) ;
- ❖ Halte 2 : 7h35 - rue des Fabriques entre la clinique J. Wauters et le Nucky's ;
- ❖ Halte 3 : 7h40 - Athénée Royal (arrêt de bus) ;
- ❖ Halte 4 : 7h45 - Comarché (ancien Match nord) à l'arrêt de bus.

### Matin :

- café d'accueil en route ;
- 9h30 : visite guidée de la parfumerie Delforge à la citadelle de Namur (route merveilleuse, 60 - [www.delforge.com](http://www.delforge.com)).

### Dîner :

À l'espace Arthur Masson rue E. Defraire, 29 à 5670 - Treignes

Potage du jour : vitoulets, croquettes, crudités ; gâteau de Toine ; 1 boisson + café.

Après-midi : EAM ([www.espacemasson.be](http://www.espacemasson.be))

Visite guidée du parcours-spectacle de Toine Culot (le héros des histoires de l'écrivain A. Masson). Nous avons déjà assisté à l'école d'autrefois à Treignes.

Retour : vers 19 heures à Waremme.

Le prix de 80€ (car + café d'accueil + dîner avec boissons et les 2 visites guidées) est à verser pour le mercredi 16 avril au plus tard sur le **compte BE 94 7320 6310 4514 d'ENEO Excursions** en mentionnant :

- Namur
- le(s) nom(s) du(des) participant(s)
- le numéro de la halte (seulement si c'est votre 1<sup>ère</sup> excursion en 2025 ou si vous changez de halte).

Merci de me communiquer votre numéro de GSM si je ne l'ai pas.

Francis GERMEYS

[francis.germeys@skynet.be](mailto:francis.germeys@skynet.be)

0476/49. 25.45

## Atelier d'aquarelle

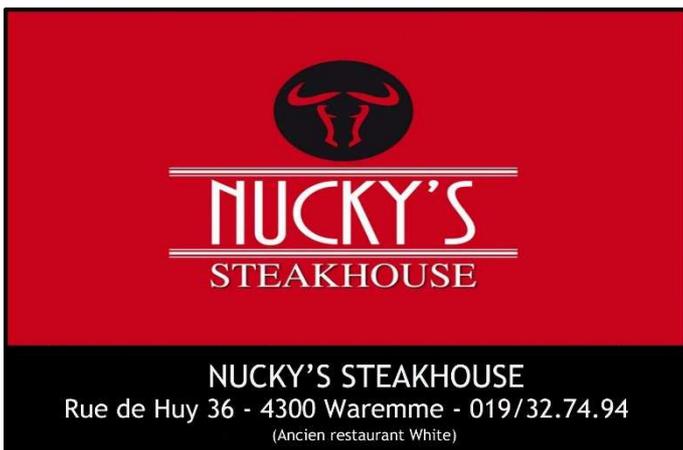
Notre exposition d'aquarelles se déroulera du 9 mai au 5 juin 2025 à la bibliothèque Pierre Perret.

Si l'organisation se met en place petit à petit, les aquarellistes sont toujours à pied d'œuvre pour vous présenter, à cette occasion, le travail d'une année de création.

Le vernissage de l'expo aura lieu le 9 mai à 18h00.

À vos agendas !

Bernadette Libioul pour l'atelier aquarelle



## Ukraine et Géorgie, splendeurs méconnues

par Edmond Debouny

le 8 avril 2025 à 14h00

Passage9 - Centre culturel de Waremme | Place de l'École Moyenne 9 - 4300 Waremme |



Kyiv et Tbilissi, capitales de l'Ukraine et de la Géorgie, sont des joyaux méconnus mais magnifiques de l'ex-URSS, menacés par la Russie. Kyiv, avec ses dômes dorés et sa joie de vivre, avait ressuscité après les ravages staliniens, jusqu'à la récente guerre. Tbilissi, sur les rives de la Koura, mélange modernité et histoire avec ses quartiers anciens, églises décorées et cités troglodytes. La Géorgie déborde de trésors... dont le moindre n'est pas le vin né là-bas... si on en croit les innombrables viticulteurs du pays. Dépaysement et séduction sont au rendez-vous !

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Place de l'École Moyenne 9, 4300 Waremme
- Prix : 5€ / 1,25€ Art27
- Goûter compris

Réservation :

- ❖ Sur le site internet [www.passage9.be](http://www.passage9.be)
- ❖ En téléphonant au 019/33 90 94 - mardi de 14h00 à 16h30 et vendredi de 9h00 à 12h30

### Ambiance carnavalesque à la Zumba Gold.



Belle animation festive à l'occasion du carnaval cette année avec notre « instructrice » Nohemi. Tout droit sorties de l'imagination vestimentaire des zumbistes, les paillettes ont rivalisé avec les chapeaux flashy multiformes. Les clowns arboraient chaussettes striées et gros nez rouge ; colliers de pétales annonçaient le soleil ; ensemble printanier et jupette de Minnie ont osé se jauger ; masques, perruques, nœuds pap' et fantaisies des accessoires ont apporté une note pour le moins décontractée à nos deux heures de cours.

De nouvelles chorés rythmées et variées sont encore venues bien agréablement, enrichir notre liste : notre hall de sport s'en souviendra !

Mars 2025

Jidé



## FLEURANNE Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17  
4350 Remicourt

contact:  
04 250 25 79  
[www.fleuranne.be](http://www.fleuranne.be)  
[fleuranne@skynet.be](mailto:fleuranne@skynet.be)

 fleuranne

Ouvert:  
du mardi au samedi de 9h à 18h  
dimanche de 9h à 12h  
fermé le lundi



## La Goutte



*Restaurant - Salle de banquet - Réceptions*

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne

Tel : 019/69.95.81

[info@la-goutte.be](mailto:info@la-goutte.be) [www.la-goutte.be](http://www.la-goutte.be)

## Formation Komoot, le GPS de l'aventurier



Le mardi 25 février, Énéo rassemblait, en son local du 1<sup>e</sup> étage de la MC, des personnes intéressées par le programme Komoot, le GPS vocal de tout déplacement. Armés de notre ordinateur et de notre Smartphone, nous sommes fins prêts à nous lancer dans l'aventure ! De l'installation à la pratique, Jean-Pierre nous guide pas à pas vers l'utilisation de ce programme, la création de parcours (tours) pour

randonnées ou cyclistes, sur sentiers ou routes, à modifier des parcours, à enregistrer, à collectionner, à commenter, à ajouter des photos d'intérêt, à partager. Il répond à toutes nos questions et, avec l'aide de Philippe, nous débloque et nous aide à nous diriger dans le programme.



Nous sommes tous très concentrés sur le travail et la pause pique-nique est la bienvenue pour nous détendre. Vers 15 h, nous partons, en 2 groupes, tester notre parcours pédestre enregistré sur smartphone, soit avec la 4G soit en hors ligne et nous suivons les instructions



vocales. Nous nous trompons exprès pour tester la réaction de Komoot et nous ajoutons des photos prises sur le parcours afin de les ajouter puis nous apprenons à terminer le circuit et à le collectionner et/ou le partager. Une belle et fructueuse journée de formation

bien menée par notre ami Jean-Pierre que nous remercions chaleureusement ! Il ne reste plus qu'à..... !

Bonnes planifications et bon usage de Komoot, les amis !



Liliane

En ce mois d'avril, fêtons leur anniversaire :

Omer BADA, Henri BAYARD, Alberte BONEMME, Monique BOULANGER, Charles BRANDS, Erten CAYIK, Jacqueline DAVID, Anne-Marie FONTAINE, Edith FRERE, Murielle GENDARME, Eliane GEORGIN, Bernadette GERARD, Léonie JACQUEMIN, Francis JACQUES, Monique JEUNEHOMME, Dominique KERFF, Marie-Cécile LEONARD, Jacques LOGNARD, Chantal LONGREE, Michel LUCAS, Marie Anne MALCORPS, Nathalie MASSIN, Marie-Hélène PANIS, Philippe PIERRE, Joseph PIRE, Christine PONCELET, Georges SIMAL, Gaston SLYKERMAN, Christiane THYS, Marie-Josée VAN EYCK, Claudine VANDERMEER

**MC, avec vous pour la vie.**  
(Re)découvrez l'offre MC

Infos : Agence de Waremme, rue Joseph Wauters 21  
04 221 74 00 • agences.liege@mc.be • mc.be/avec-vous

**Limont Blanc**  
Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37  
WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10  
BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlémont, 6A - 019/32 23 17

WWW.limontblanc.be - info@limontblanc.be



# Vous avez été victime d'une fraude en ligne ou vous soupçonnez une utilisation abusive de vos coordonnées bancaires ?

Les banques peuvent vous aider 24h/24 et 7j/7.

Vous trouverez ci-dessous les numéros de téléphone à appeler pour bloquer immédiatement vos applications bancaires :

Votre banque	Pendant les heures	En dehors des heures
Argenta	03 285 53 33	03 285 53 33
Bank de Kremer	03 245 00 11	03 245 00 11
Banque Van Breda	03 245 00 11	03 245 00 11
Banx	02 222 91 00	02 222 91 00
Belfius	02 222 46 00	02 222 46 00
Beobank	02 622 20 00	078 170 170**
BNP Paribas Fortis	02 762 20 00	02 433 43 75
CBC	016 43 20 00	016 43 20 00
CPH	078 170 170**	078 170 170**
Crelan	02 555 92 00	02 555 92 00
Deutsche Bank	02 551 99 98	02 551 99 98
Europabank	09 224 76 90	09 224 74 07
Fintro	Votre agence	02 433 43 75
Hello Bank	02 433 41 42	02 433 43 75
ING	02 464 60 60	02 464 60 60
KBC	016 43 20 00	016 43 20 00
Keytrade Bank	02 679 90 00	02 679 90 00
Medirect	02 518 00 00	02 518 00 01
Nagelmackers	078 170 170**	078 170 170**
Triodos	02 548 28 00	02 548 28 00
vdk bank	09 267 33 31	078 170 170**

1



**Appelez immédiatement votre banque** en utilisant l'un des numéros ci-contre (certaines banques sont également accessibles en ligne via leur site web ou leur application bancaire).\*

2

Rassemblez un maximum d'**informations** sur la fraude :

- quand et où elle s'est produite ;
- captures d'écran des conversations ;
- noms, numéros, adresses e-mail... ;
- d'autres éléments qui peuvent servir de preuve de la fraude.

3



Déposez une plainte auprès de la police et transmettez le PV à votre banque.

Pour plus d'informations et conseils : [www.febelfin.be](http://www.febelfin.be)

\* Le collaborateur de banque pourrait également vous demander d'appeler Card Stop (078 170 170).

\*\* Ceci est le numéro de Cardstop. Demandez explicitement de bloquer votre carte et/ou l'accès à votre environnement bancaire en ligne pour cause de fraude.

## Atelier de création d'un album photos -Inscriptions pour les séances d'avril 2025-

Les mardis 15 et 22 avril se dérouleront les prochaines séances concernant l'aide à la création d'un album photos.

En effet, nous avons 6 inscriptions. Vous pouvez toujours vous inscrire pour y participer bien entendu.

Je vous conseille de vous inscrire et de ne pas attendre si vous êtes intéressé.

Pour rappel, un atelier se déroule en 3 séances de 2 heures et le jour de la semaine prévu est le mardi matin de 9h30 à 11h30.

Cependant, si ce jour et/ou l'heure ne vous conviennent pas, indiquez-le au moment de l'inscription et on verra ce que l'on peut faire.

Le prix est de 10€ pour les 3 séances.

Inscriptions : Alain : [alain.hebert.be@gmail.com](mailto:alain.hebert.be@gmail.com) ou 0478/684 303

**Il faut un minimum de 4 personnes pour l'organiser et le nombre d'inscrits est limité à 8-10 personnes !!!**

⇒ Des infos détaillées se trouvent sur notre site via le menu :

**Activités/Espace- Cyber Senior/Ateliers-Formations informatiques**

## Lundi de rencontre

Ce lundi 3 mars, après les présentations, Nathalie Boucher, responsable de la MC a proposé divers sujets qui intéressaient directement nos participantes. Après un vote, à l'unanimité, c'est « Vieillir en bonne santé » qui l'a emporté.

Nathalie nous préparera cette animation pour un prochain lundi. Ensuite, café, tiramisu Maya et papote ont clôturé cet après-midi en toute convivialité.

Si vous souhaitez nous rejoindre, bienvenue au prochain lundi de rencontre 7 avril de 14 à 16h.

Maria



**HANNOSSET**

**SCHMIDT**  
le sur-mesure n'est plus un luxe  
CUISINE - SALLE DE BAINS - RANGEMENT

Rue de Huy 155 - FAIMES (Viemme) - 019/32 21 13  
[www.hannosset.be](http://www.hannosset.be)

**DAVID SCOFFURE** **DAVID SCOFFURE**

SUR RENDEZ-VOUS

LE MARDI  
DE 8H À 17H

DU MERCREDI AU SAMEDI  
DE 8H À 18H

WiFi

RUE DE HUY, 34  
4300 WAREMME  
019/54 64 44

## Salon du “Bien vieillir” à Berloz le samedi 12 avril (10h00 - 16h30)

C'est le CCCA (conseil communal consultatif des aînés) de la commune de Berloz qui organise ce salon dans les locaux de l'école communale.

Ce salon, tout public mais prioritairement axé sur les besoins des personnes âgées, propose une ou plusieurs conférences et des stands d'exposition sur différents services utiles et concrets comme l'autonomie, la santé, la vie sociale...

Énéo et Énéo Liège seront présents à ce salon où 2 conférences seront présentées :

1. En matinée par Michaël Salme : Le “Carnet de Vie” : Comment prévoir pour le jour où on ne sera plus capable de faire nos choix.
2. L'après-midi par Jean-Pierre Dupriez : Le “Canif du Sénior” : Découvrez les 10 applications smartphones les plus utiles pour les seniors.

Tout ceci est gratuit.

Une organisation du  CCCA BERLOZ

Berloz  
Samedi 12 avril 2025

Salon du Bien Vieillir

Succession  
Bien être  
Santé

Jeux de société  
avec cadeaux à la clé

Ecole communale de Berloz  
rue des Ecoles, 7 4257 Berloz  
de 10h à 16h  
Ouverture des stands à 11h

Ouvert à tous  
Entrée gratuite  
Accès PMR

Petite restauration

  BERLOZ

## Leonidas

*Pralines pour diabétiques - Cafés*

*Produits du terroir (sirop, choco, miel...)*

Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremme  
019/32 57 47



*Salles pour banquets, avec service traiteur*

rue du Flot, 22 - 4347 - Fexhe-le-Haut-Clocher

# Souvenirs de Balades à Saint Remy Geest et Avin

Soleil et paysages.



## Notre assemblée générale du dimanche 16 mars 2024 au “Vieux noyer”

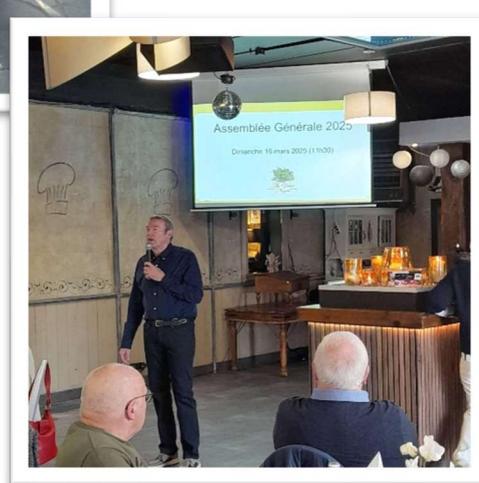
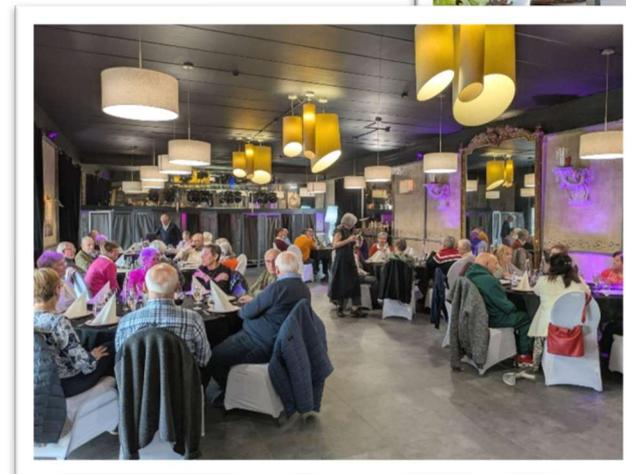
Le dimanche de notre assemblée générale était une journée lumineuse et baignée de soleil, même s’il faisait froid.

Nous avons reçu 46 personnes et nous avons pris le temps pour déguster l’apéritif et les nombreux petits accompagnements dans la véranda.

À 12h30 nous nous sommes mis à table pour écouter la petite présentation sur la situation des comptes du secteur suivie d’informations sur les activités de nos membres et de quelques rappels.

Puis nous avons débuté notre repas en allant nous servir aux différents buffets proposés. Vers 15h00 nous pouvions déguster le dessert accompagné d’un petit « pousse café ».

Bref, de l’avis général, ce dimanche fut très agréable et le traiteur à la hauteur.



## Le Petit Rapporteur



01/04/2025	Pailhe	9,5 km	13h00	JMK
08/04/2025	Waremme	4 km	13h00	(GD)
<b><u>Départ 13h00 en face de la bibliothèque</u></b>				
Rue du Rewe (bibliothèque P.Perret)				
<b><u>Balade avec un guide nature (durée deux heures)</u></b>				
15/04/2025	Val Dieu	14 km	9h00	EV
22/04/2025	Petit Hallet	9,2 km	13h00	LG2
22/04/2025	Avernas-le-Baudoin	7,2 km	13h30	GD
Place Lucien Magnée (en face de l'église)				
29/04/2025	Ocquier	8,5 km	13h00	MS
06/05/2025	Ampsin	9,3 km	13h00	LG2
13/05/2025	Borlez	7,3 km	13h30	GD
Place Félix Delchambre (face à la ferme « De Marneffe »)				
20/05/2025	Spa	14 km	9h00	JMK
27/05/2025	Esneux	8 km	13h00	AMV
27/05/2025	Chapon-Seraing	7,0 km	13h30	GD
Rue Bolly 1				

Les heures de départ sont les heures de départ du parking de rassemblement et non celles de départ des balades.



Table de conversation anglais : les mercredis 9 et 23 avril 2025 de 19h30 à 21h30



œnologie : mardi 15 avril de 19h30 à 21h30

## Pêle-Mêle de l'AG 2025



## ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

### **ATELIER « AQUARELLE »**

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - [elisabeth.stassen@skynet.be](mailto:elisabeth.stassen@skynet.be)  
Bernadette LIBIOUL - 0494/27 06 19 - [blibioul@voo.be](mailto:blibioul@voo.be)

Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremme  
Les mardis de 13h15 à 16h00 et les mercredis de 9h15 à 12h00

### **EXCURSIONS**

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

### **COURS D'ANGLAIS**

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)

Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »  
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

### **CONFÉRENCES**

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - [simonne.fumal@skynet.be](mailto:simonne.fumal@skynet.be)

Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremme (salle des douches)

Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)  
[www.passage9.be/billetterie](http://www.passage9.be/billetterie)

### **CYBER-CLUB**

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65  
Alain HEBERT - 0478/68 43 03  
Philippe BLEUS - 0496/04 99 36  
Pierre RENARD - 0498/42 36 07

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

### **CENOLOGIE**

Contacts : Victor FRAIPONT - 0476/64 47 52  
Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Le 3<sup>ème</sup> mardi du mois de 19h30 à 22h00

### **CARTES**

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49  
Pierre BINET - 0485/82 06 27

Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 65 - Waremme

Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

### **LUNDIS DE RENCONTRE**

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84  
Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77  
Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14h00 à 16h00

### **TABLES DE CONVERSATION**

**Anglais** : les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis du mois de 19h30 à 21h30

Contacts : Victor FRAIPONT - 0473/64 47 52

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

### **GÉNÉALOGIE**

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois (sauf férié) de 13h30 à 16h30

### **SORTIES CINÉMA**

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - [simonne.fumal@skynet.be](mailto:simonne.fumal@skynet.be)



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### **MARCHE « Découverte du milieu »**

Contact : Jacques MARIN - 0478/40 47 12

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremme

### **GYMNASTIQUE**

Contact : Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 13h15 à 14h15 et de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

### **GYM SOFT**

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremme

Les mardis de 9h15 à 10h15 (sauf vacances scolaires)

### **BOWLING**

Contacts : Andréa TERNIER - 0499/17 51 70 - andreatern@hotmail.com

Début des parties : 15h00 précises.

S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremme

### **ZUMBA GOLD**

Contacts : Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 16h15 à 17h15 (sauf vacances scolaires)

### **CYCLOS**

Contacts : Dominique BONFOND - 0494/98 55 49 - dbonfond@skynet.be

Marcelle MROWKA - 0488/58 14 76 - marcelle.mrowka@gmail.com

Jean Marie COLLINGS - 0476/50 27 60 - jeanmariecollings@hotmail.com

Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com

RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremme les mardis et jeudis à 13h30

PT/Petit TOUR : de 30 à 55 kms, à une vitesse de 19 à 21 km/h maximum

GT/Grand TOUR : de 40 à 75 kms, à une vitesse de 21 à 23 km/h maximum.

ST/Super TOUR : de 50 à 90 kms, à une vitesse de 24 à 26 km/h maximum.

Port du casque obligatoire

### **VÉLO PROMENADE**

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56 - 0475/75 55 66

Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83 - 0474/60 86 42

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremme

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire