



Secteur de Waremme

ÉCHOS & NOUVELLES

Mai 2025

BUREAU DE DEPOT
4300 WAREMME

BELGIE - BELGIQUE

PB - PP

9/1906
P001030



Porte bonheur !

Sommaire :

- ✓ Repas annuel Zumba Gold
- ✓ Conférence : Saint Jacques de Compostelle
- ✓ Invitation au musée - Vos coordonnées
- ✓ Excursion à Yvoir
- ✓ Nouveau responsable à la marche - Enigme
- ✓ Statistiques « Membres »
- ✓ Le Petit rapporteur
- ✓ Moments pris sur le vif (gymnastique)
- ✓ Lundi de rencontre - Expo Aquarelle
- ✓ Activités culturelles
- ✓ Activités sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

eneo.waremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de Énéo ASBL

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>



Repas annuel de la Zumba Gold



Accueillis par un sympathique mot de bienvenue au pied de l'escalier, nous atteignons en toute quiétude la cafétéria du complexe sportif de Waremme.

Pendant que les derniers nageurs du vendredi soir sont admirés par leurs vaillants supporters devant un dernier verre au bar, nous prenons place aux tables joliment dressées pour notre apéritif. Des légumes vitaminés et colorés, judicieusement sélectionnés, accompagnent nos bulles et autres jus de fruits.

C'est le moment choisi pour lancer un challenge à Nohémi, notre instructrice. Elle va devoir attribuer aux zumbistes de ses deux cours, leur prénom à l'aide d'un petit cœur coloré à fixer sur le vêtement.

Double but en fait : 1) pour Nohémi, connaître et nommer ses élèves

2) pour toutes, vérifier notre connaissance des copines

Résultat : CHALLENGE réussi !! Gageons que d'ici fin du mois, tout le monde s'appelle par son « p'tit nom »

La suite du repas fut du goût de chacun et pour beaucoup de convives « trop copieux »

Nous avons passé toutes et tous (les maris étaient les bienvenus) une agréable soirée.



Merci Olivier et à son équipe dynamique !

Jidé



La Goutte



Restaurant — Salle de banquet — Réceptions

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne
Tel : 019/69.95.81
info@la-goutte.be www.la-goutte.be



FLEURANNE

Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17
4350 Remicourt

contact:
04 250 25 79
www.fleuranne.be
fleuranne@skynet.be

 fleuranne

Ouvert:
du mardi au samedi de 9h à 18h
dimanche de 9h à 12h
fermé le lundi

Pèlerins, de Ferrières en province de Liège à Saint-Jacques-de-Compostelle

par Joël et Nadine Matthys-Jacques

le mardi 13 mai 2025 à 14h00

Passage9 - Centre culturel de Waremme - Place de l'École Moyenne 9 - 4300 Waremme |



Fermer la porte, regarder une dernière fois derrière soi et voir disparaître le toit de la maison...

Un voyage à pied, long et lointain, sans réservation, sans appui, en marge de notre société de consommation et... sans date de retour. Un choix de partir vers une rencontre au plus profond de nous-mêmes et de notre couple, mais aussi à la rencontre des hommes, des animaux et des plantes, au travers du grand spectacle de la nature et des paysages. Avec, au fil des kilomètres parcourus, ce lent « travail » du chemin fait de rencontres, d'entraide et de fraternité entre pèlerins, frères et sœurs dans une marche qui « éduque », guide les pensées et les gestes, jusqu'au but final.

Un voyage avec une certitude, celle de revenir différents des êtres que nous étions au départ...

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu :** Place de l'École Moyenne 9, 4300 Waremme
- **Prix :** 5€ / 1,25€ Art27
- Goûter compris

Réservation :

- ❖ Sur le site internet www.passage9.be
- ❖ En téléphonant au 019/33 90 94 - mardi de 14h00 à 16h30 et vendredi de 9h00 à 12h30

Une nouvelle pour les marcheurs : balade guidée nature

Mardi 08 Avril, notre balade nature a été guidée par Anne-Sophie Grard, bibliothécaire à Waremme et guide nature.

Nous étions 25 participants sous un soleil radieux.

Elle nous a fait découvrir quelques lieux insolites de Waremme où la nature a encore ses droits.

Le parcours, au départ de la bibliothèque Pierre Perret, a été agrémenté de commentaires intéressants sur la flore et la faune ainsi que quelques lectures en lien avec la beauté de la nature.

Merci à Guy et Anne-Sophie pour cette charmante rencontre.



Limont Blanc

Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37
WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10
BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17

WWW.limontblanc.be - info@limontblanc.be

MC, avec vous pour la vie.

(Re)découvrez l'offre MC



Infos : Agence de Waremme, rue Joseph Wauters 21
04 221 74 00 • agences.liege@mc.be • mc.be/avec-vous



Invitation à tous : visite de musée



Le groupe Généalogie organise le lundi 12 mai après-midi une visite privée et gratuite du musée d'Eben à Eben-Emael. Ce petit musée montre l'archéologie, le folklore, l'artisanat, l'agriculture, bref la vie de nos ancêtres à travers des objets qui ont traversé le temps. Œuvre d'un couple de passionnés, il présente une collection de céramiques gallo-romaines, d'outils anciens, une laiterie, un four à pain, un intérieur du 18^{ème} siècle, etc. Particulièrement intéressante, la salle du chapelier où vous verrez l'ancienne spécialité de la vallée du Geer : la confection de chapeaux de paille tressée.

Notre petit groupe propose à d'autres amateurs de nous rejoindre pour cette sortie originale possible uniquement sur rendez-vous. Attention, les places sont assez limitées, faites-vous connaître rapidement ! Covoiturage probable à partir de Waremmes ou d'Oreye.

Renseignements et inscriptions auprès de Nathalie Massin au 019 32 81 03.

Vos coordonnées à énéo

Lors de votre inscription, il vous a été demandé divers renseignements (adresse, téléphone, GSM...).

Force est de constater que ces renseignements ne sont plus souvent d'actualité. Afin de pouvoir mettre à jour notre base de données, pourriez-vous nous communiquer :

- ❖ Nom et prénom
- ❖ Date de naissance (certaines sont manquantes)
- ❖ Adresse complète
- ❖ Téléphone et GSM
- ❖ Adresse mail
 - Soit, vous complétez cette page et vous la remettez au responsable de votre activité
 - Soit par mail à eneo.waremme@gmail.com

Merci de votre aide précieuse.

Fêteront leur anniversaire en ce mois de mai :

Sonia ALEOTTI, Marie-Claire BINET, Pierre BINET, Philippe BLEUS, Daniele BOLLEN, Willy BOLLINNE, Bernard BOXUS, Marie-Josée CARLENS, Joseph CROTTEUX, Nadine DODEUR, Giuseppe FICARROTTA, Jean Louis GEORGE, Marie-Claire HENNEN, Claudine JACQUEMIN, Léa JAMAR, Bernadette LEBLANC, Joëlle LEBLANC, Christiane LEMAIRE, Jacques LEONARD, Christiane LERUTH, Serge LESENS, Marie-Paule MARICQ, Christiane MELLERY, Maria MORFEO, Marie-Louise PAPY, Lucien PETRY, Fabienne POELMANS, Chantal RENARD, Daniel RIGO, Michel THONAR, Emmanuel van den BERG, Jean WEIJENBERG



EXCURSION A L'ILE D'YVOIR LE MARDI 27/05/25

Excursion le mardi nécessitant minimum 30 personnes !

❖ Départ

- Halte 1 : 7h30 - Place communale de Longchamps (arrêt de bus) ;
- Halte 2 : 7h35 - rue des Fabriques entre la clinique J. Wauters et le Nucky's ;
- Halte 3 : 7h40 - Athénée Royal (arrêt de bus) ;
- Halte 4 : 7h45 - Comarché (ancien Match nord) à l'arrêt de bus.

❖ Matin :

- en route : café d'accueil
- 9h30 : RDV à la gare de Spontin ;
- 10h : départ pour le voyage en train avec le chemin de fer du Bocq : trajet d'environ 1h30 en train touristique avec de l'ancien matériel ferroviaire ;
- 11h30 : départ pour l'île d'Yvoir (seule île de Belgique à fonction touristique. On y accède par un passeur d'eau) ; 12h15 : dîner barbecue sur l'île.

❖ Après-midi :

- visite guidée de la brasserie Caracole (côte Marie Thérèse, 86 à 5500 - Dinant) suivie d'une dégustation. Une brasserie existait déjà en 1765, d'où le nom « 1765 » d'une des bières actuelles.

❖ Retour : vers 19 heures à Waremmes.

Le prix de 80€ (car + café d'accueil + dîner sans les boissons + les 2 visites) est à verser pour le jeudi 15/05 au plus tard sur le **compte BE 94 7320 6310 4514 d'ENEO Excursions** en mentionnant : Yvoir + le(s) nom(s) du(des) participant(s) + le numéro de la halte du car (seulement si c'est votre 1^{ère} excursion en 2025 ou si vous changez de halte).

Merci de me communiquer votre numéro de GSM si je ne l'ai pas.

Francis GERMEYS

francis.germeys@skynet.be

0476/49. 25.45



À partir du 1^{er} Mai, changement du responsable de l'activité Marche

Bonjour à tous,

Après 4 années passées à bien m'occuper du groupe, il est temps pour moi de passer le flambeau à Eddy qui, je suis sûr, continuera à entretenir la convivialité, la bonne humeur et le dynamisme de notre groupe.

Grand merci à lui de bien vouloir prendre le relais, ce changement est effectif à partir du 1^{er} Mai.

Autant j'ai pris beaucoup de plaisir à marcher avec vous et je vais continuer à le faire, autant les tâches administratives m'ont un peu trop occupé et ont pris ombrage sur mes passions (l'aviation et ma compagne).

Je vous remercie tous pour le support et la confiance que vous m'avez toujours accordés et me réjouis de venir marcher la prochaine fois avec vous le cœur léger.

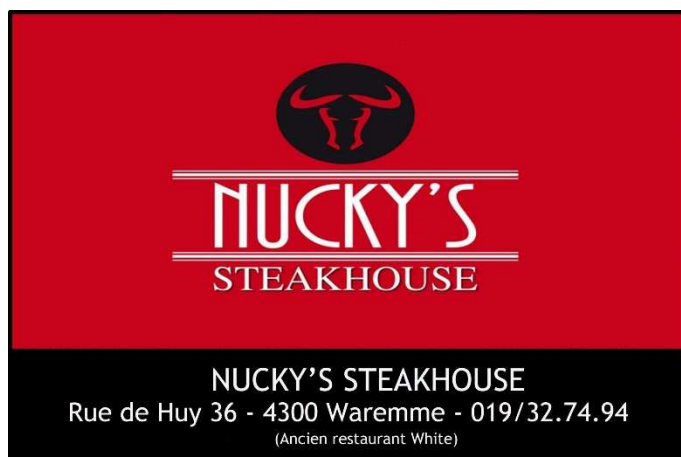
Vive la marche, source de santé et bonne humeur !

À bientôt, sur les routes et sentiers.

Jacques Marin

Petite énigme du temps jadis

Voici les photos recto verso d'un bout de tissu de coton qui a appartenu à mes ancêtres. À vous de deviner son usage ... Quelques précisions : la pince à linge à côté n'a aucun rapport, elle n'est là que pour donner une idée de dimension. Et mes ancêtres concernés étaient de Beaune, en Bourgogne. (solution en page 8).



Quelques statistiques sur nos membres

Ci-après quelques chiffres basés sur la situation du 6/2/2025 sur les différentes répartitions de nos membres par rapport aux activités.

➔ Répartition hommes/femmes par activité

Activité	Femmes	Hommes	Total
Anglais	6	3	9
Aquarelle	17	2	19
Cartes	6	17	23
Conv. anglais	15	5	20
Lundi de rencontre	14	0	14
Généalogie	9	3	12
œnologie	1	14	15
Excursion	47	9	56
Bowling	15	17	32
Gym	44	5	49
Gym douce	50	0	50
Marche	45	27	72
Vélo	4	68	72
Vélo prom	32	33	65
Zumba gold	30	0	30
Sans activités connues	113	55	168
TOTAL	448	258	706

Nombre d'activités / membres			
Nbr. activités	Femmes	Hommes	Total
1	171	115	286
2	47	27	74
3	18	7	25
4	0	3	3
5	2	0	2
7	1	0	1
Membres actifs	239	152	391

➔ Répartition des membres ayant au moins une activité et de ceux qui ont une activité sportive par rapport au nombre total des membres

Membres ayant au moins une activité			
Répartition	Femmes	Hommes	Total
Membres	352	207	559
	62,97%	37,03%	
Membres actifs	239	152	391
	42,75%	27,19%	69,95%

Membres ayant une activité sportive			
Répartition	Femmes	Hommes	Total
Membres	352	207	559
	62,97%	37,03%	
Sportifs	166	119	285
	29,70%	21,29%	50,98%

Le Petit rapporteur



06/05/2025	Ampsin	9,3 km	13h00	LG2	
13/05/2025	Borlez	7,3 km	13h30	GD	
	Place Félix Delchambre (face à la ferme « De Marneffe »)				
20/05/2025	Spa	14 km	9h00	JMK	
27/05/2025	Esneux	8 km	13h00	AMV	
27/05/2025	Chapon-Seraing	7,0 km	13h30	GD	
	Rue Bolly 1				
03/06/2025	Kanne	8,5 km	13h00	M.S.	
10/06/2025	Mettekoven	6 km	13h30	W.L.	
17/06/2025	Diepenbeek	9,5 km	13h00	L.G.	
24/06/2025	Weris	14,5 km	09h00	M.S.	

Lundi de rencontre : 5 mai de 14 à 16h

Table de conversation anglais : les mercredis 14 et 28 mai de 19h30 à 21h30

Oenologie : le mardi 20 mai de 19h30 à 21h30

Carte de membre

Si vous êtes en ordre de cotisation, votre carte de membre est distribuée comme suit :

- Elle est agrafée à votre revue, si vous la recevez par la poste ;
- Elle est remise au responsable de votre activité qui vous la remettra (revue par mail)
- Elle est disponible à la permanence du vendredi, de 9h30 à 11h30 (revue par mail et pas d'activité connue).

N'oubliez pas que c'est la preuve de votre affiliation pour participer aux activités qui sont couvertes par l'assurance Énéo.

Il y a toujours un petit délai entre la réception de votre paiement et l'impression de votre carte.

Si vous ne l'avez pas reçue ou si vous l'avez perdue, envoyez un mail à eneo.waremme@gmail.com ou un petit coup de fil à Guy Debras 0472/666 565.

Réponse de la devinette



Il s'agit d'une layotte. C'est une coiffe de travail traditionnelle bourguignonne utilisée pour faire les vendanges ou autres tâches dans les vignes. Bonne protection contre le soleil et les insectes, elle était encore utilisée par les femmes jusque dans les années 50. Mais pas lorsque je les ai faites dans les années 80, ce n'était plus porté !

Vous avez bien sûr remarqué que les liens ne sont ni dans le même sens ni dans la même direction ... Un nœud intérieur sous le menton, un autre sur la nuque à l'extérieur.

De quoi, inspirer des couturières-jardinières ?

Nathalie

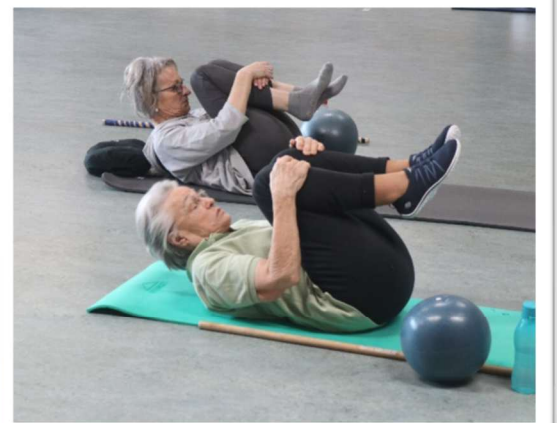
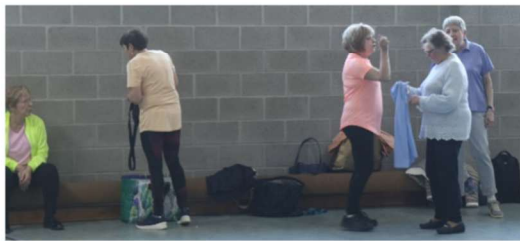


Les vendanges en Bourgogne

"Moments pris sur le vif "

Avant et pendant une activité au gymnase de l'école Saint-Laurent un mercredi après-midi.

Merci à Serge qui a fait les photos.



Lundi de rencontre



Ce lundi 7 avril, nous étions une bonne dizaine à découvrir le jin shin jyutsu en écoutant et faisant quelques exercices avec Nathalie.

Les conversations continuèrent bon train pendant le goûter, avec quelques œufs en chocolat en prélude de Pâques.

Si vous souhaitez nous rejoindre, bienvenue tous les premiers lundis du mois de 14 à 16h.

Maria

Partage de la découverte du jour...

Parmi les très nombreuses thérapies douces dites complémentaires, deux sont particulièrement intéressantes car faciles à utiliser par soi-même et donc gratuites, sans études approfondies ni initiation auprès d'un professionnel : les bains dérivatifs et le jin shin jyutsu.

Thérapies holistiques, elles soignent tout puisqu'elles renforcent les défenses naturelles et résorbent les blocages d'énergie qui causent douleurs et inflammations.

Le jin shin jyutsu est une thérapie traditionnelle japonaise de plus de 2000 ans. Au 20^{ème} siècle il a été consigné afin de le rendre accessible à tous y compris en Occident. On utilise ses deux mains sur son propre corps ou sur quelqu'un d'autre pour rééquilibrer les énergies internes et ainsi soigner les maladies ou apaiser les émotions. Les différentes positions des mains ont toutes un raccourci très pratique dans les doigts. Vous pouvez trouver toutes les explications avec des dessins sur internet. N'hésitez pas à le pratiquer, c'est sans danger et fort utile, il suffit juste de prendre le temps...

Nathalie

Exposition de l'atelier aquarelle



Notre exposition d'aquarelles se déroulera du 9 mai au 5 juin 2025 à la bibliothèque Pierre Perret.

Si l'organisation se met en place petit à petit, les aquarellistes sont toujours à pied d'œuvre pour vous présenter, à cette occasion, le travail d'une année de création.

Le vernissage de l'expo aura lieu le 9 mai à 18h00.

À vos agendas !

Bernadette Libioul pour l'atelier aquarelle

ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

ATELIER « AQUARELLE »

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - elisabeth.stassen@skynet.be
Bernadette LIBIOUL - 0494/27 06 19 - blibioul@voo.be

Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremmes

Les mardis de 13h15 à 16h00 et les mercredis de 9h15 à 12h00

EXCURSIONS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

COURS D'ANGLAIS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)

Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »

de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CONFÉRENCES

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be

Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremmes (salle des douches)

Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)
www.passage9.be/billetterie

CYBER-CLUB

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

Alain HEBERT - 0478/68 43 03

Philippe BLEUS - 0496/04 99 36

Pierre RENARD - 0498/42 36 07

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

CENOLOGIE

Contacts : Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77

Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

Le 3^{ème} mardi du mois de 19h30 à 22h00

CARTES

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49

Pierre BINET - 0485/82 06 27

Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 65 - Waremmes

Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84

Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

Le 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

TABLES DE CONVERSATION

Anglais : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 19h30 à 21h30

Contacts : Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

GÉNÉALOGIE

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

Le 2^{ème} lundi du mois (sauf férié) de 13h30 à 16h30

SORTIES CINÉMA

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be



ACTIVITÉS SPORTIVES

MARCHE « Découverte du milieu »

Contact : Eddy VAELEN - 0472/70 50 00

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremmes

GYMNASTIQUE

Contact : Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 13h15 à 14h15 et de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

GYM SOFT

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremmes

Les mardis de 9h15 à 10h15 (sauf vacances scolaires)

BOWLING

Contacts : Andréa TERNIER - 0499/17 51 70 - andreatern@hotmail.com

Début des parties : 15h00 précises.

S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremmes

ZUMBA GOLD

Contacts : Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 16h15 à 17h15 (sauf vacances scolaires)

VÉLO CYCLO

Contacts : Dominique BONFOND - 0494/98 55 49 - dbonfond@skynet.be

Marcelle MROWKA - 0488/58 14 76 - marcelle.mrowka@gmail.com

Jean Marie COLLINGS - 0476/50 27 60 - jeanmariecollings@hotmail.com

Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com

RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremmes les jeudis à 13h30

VÉLO PROMENADE

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56 - 0475/75 55 66

Jean-Marie MULLENDER - 019/56 78 83 - 0474/60 86 42

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremmes

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire

VÉLO RELAX

Contact : Jean-Pierre DUPRIEZ - 0474/46 82 90

Les mardis à 13h30