



Secteur de Waremme

ÉCHOS & NOUVELLES

Septembre 2025

BUREAU DE DEPOT
4300 WAREMME

BELGIE - BELGIQUE

PB - PP

9/1906
P001030



C'est reparti...

Sommaire :

- ✓ p2 Gymnastique ; Relais pour la Vie
- ✓ p3 Lundis de rencontre : 10 ans !
- ✓ p4 WhatsApp : la vue unique
- ✓ p5 Une journée à Louvain
- ✓ p6 Win10 ; Zumba Gold
- ✓ p7 Marcheurs Intrépides ; Anniversaires
- ✓ p8 Excursion au Pays de Herve
- ✓ p9 Le Petit Rapporteur
- ✓ p10 Guy appelle à l'aide ; la Page Facebook ; Œnologie
- ✓ p11 Activités culturelles
- ✓ p10 Activités sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

eneo.waremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de Énéo ASBL

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>



Gymnastique à Saint-Laurent : la rentrée sportive est là !

Les vacances sont terminées, mais l'énergie, elle, est bien de retour ! Nous sommes impatients de vous retrouver pour la reprise de nos cours de gymnastique, tous les **mercredis après-midi**, sauf pendant les congés scolaires, au gymnase de l'école Saint-Laurent, rue Ernest Malvoz à Waremme. Comme l'année dernière, nous vous proposons deux créneaux horaires :

- 13h15 - 14h15
- 14h30 - 15h30

Préparez votre matériel : une bouteille d'eau, un ballon, un élastique, un manche de brosse et éventuellement un tapis.

Informations pratiques

- **Nouvelle gestion** : Marie-Claire cède la gestion du club à Liliane et Brigitte mais reste toutefois dans les coulisses.
 - **Abonnement annuel** : Le coût pour l'année s'élève à **60 €**. Veuillez verser ce montant sur le compte **Enéo Gymnastique BE 40732062643863** en mentionnant votre nom et prénom en communication.
 - **Formulaire santé** : Le certificat médical est désormais remplacé par un formulaire-santé.
- Nous avons hâte de vous revoir en pleine forme pour cette nouvelle saison dès le mercredi 3 septembre !



Mercredi 3
septembre
à 13h15 ou
à 14h30

Au gymnase de l'école St-Laurent
Rue Ernest Malvoz
Parking dans la cour

Relais pour la Vie Waremme-Hesbaye

Du 13 septembre 15h00 au 14 septembre 15h00 - Collège Saint-Louis - Waremme

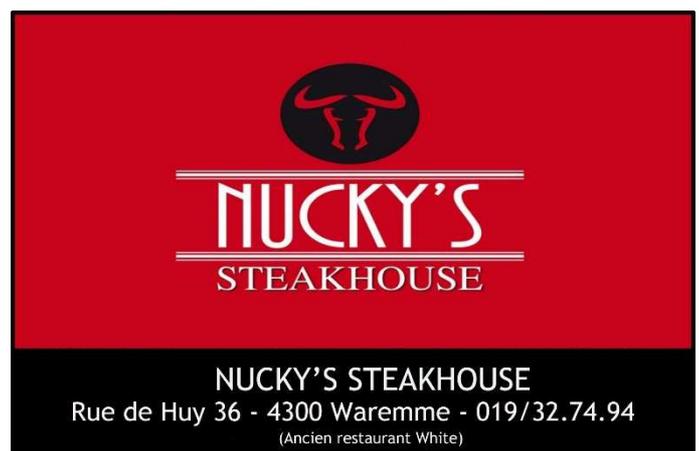
Un défi de solidarité !

- On le fait pour tenir bon, ensemble, comme ceux qui luttent contre le cancer
- Pour montrer notre soutien aux battants
- Pour rendre hommage à ceux qu'on n'oubliera jamais

Viens pour 1 heure, 2 heures...ou plus ! Seul ou accompagné !

Comment participer ?

- ❖ T'inscrire et marcher quelques boucles de 300 mètres
- ❖ Venir en soutien et applaudir
- ❖ Boire ou manger local et solidaire
- ❖ Juste partager un moment ensemble



Lundi de rencontre

10 ans déjà ! Un bail ! Le 07 septembre 2015 furent lancés les « Lundis de rencontre ».



Les objectifs étaient :

- ❖ Promouvoir l'ouverture d'esprit, l'entraide, le respect d'autrui, le partage, l'écoute, l'empathie, les échanges entre les membres et surtout leur rendre sourire /sérénité.
- ❖ Briser la SOLITUDE.

Objectifs ambitieux et 10 années plus tard, avec une société angoissante et en perte de valeurs, nous sommes toujours là et nous gardons les mêmes objectifs car la solitude des grands aînés ne fait que croître.

Hébergés dans premier temps par « Vie Féminine », nous avons été accueillis ensuite par la MC de Waremme. L'accueil est effectué par Camille, avec depuis 10 ans la même contribution de 3 Euros, ensuite le sujet d'éducation permanente présenté par Jean-Marie, et enfin le goûter composé d'une pâtisserie ou d'une gaufre confectionnée par Maria.

Actuellement le « lundi » rassemble une moyenne de 10 personnes. Nous avons traversé des turbulences avec le COVID : interruption puis redémarrage à la salle de conférence de la piscine. Heureusement, dès le virus dompté, nous avons pu réintégrer la MC.

Nous avons aussi une pensée pour les personnes décédées. Pour celles qui ne peuvent plus nous rejoindre, nous gardons quand c'est possible un contact téléphonique. Merci aux personnes qui font l'effort de sortir régulièrement de chez elles pour participer activement à l'activité (âge 93 ans...).

Un énorme merci au personnel de « Vie Féminine », à Alexandra (MC), à Jean-Marc le gérant de la cafétéria au moment du COVID et bien sûr à Nathalie l'actuelle responsable de la MC Waremme.



L'équipe du lundi depuis 10 ans.

Camille, Maria et Jean-Marie



FLEURANNE
Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17
4350 Remicourt

contact:
04 250 25 79
www.fleuranne.be
fleuranne@skynet.be

Ouvert:
du mardi au samedi de 9h à 18h
dimanche de 9h à 12h
fermé le lundi

 fleuranne



La Goutte



Restaurant - Salle de banquet - Réceptions

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne
Tel : 019/69.95.81
info@la-goutte.be www.la-goutte.be

Dans « WhatsApp », une nouvelle option apparaît : Activez la vue unique

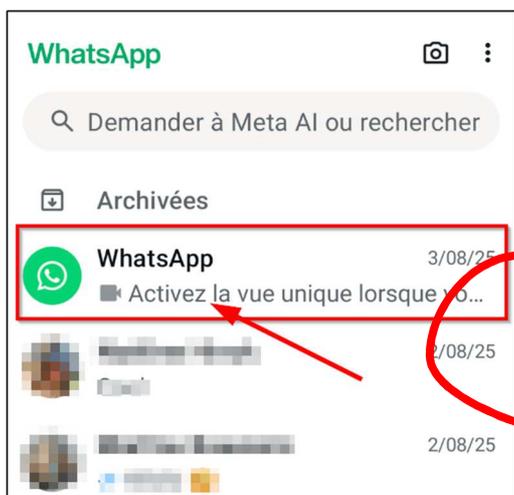
L'information concernant cette option apparaît en tête de vos fils de discussions pour le moment.

Quand vous cliquez dessus, vous avez une explication détaillée de ce que cela permet.

En résumé : Lorsque vous envoyez une photo, une vidéo ou un message, vous avez la possibilité d'indiquer que cette photo/vidéo/message n'est consultable **qu'une seule fois** et puis elle ne devrait plus être disponible. De plus, vous ne pourrez **ni la partager ni l'enregistrer** dans votre galerie ou via une capture d'écran (screenshot) !

En fait, cela peut permettre de sécuriser un média "sensible".

Alain



Limont Blanc
Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37
WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10
BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17

WWW.limontblanc.be - info@limontblanc.be

MC, avec vous pour la vie.
(Re)découvrez l'offre MC

Infos : Agence de Waremme, rue Joseph Wauters 21
04 221 74 00 • agences.liege@mc.be • mc.be/avec-vous

MUTUALITE CHRETIENNE

Une journée mémorable à Louvain

Entre souvenirs d'étudiants et découvertes enchantées *Excursion annuelle d'ÉNÉO gymnastique le 10 juillet 2025*



L'excursion en train, orchestrée de main de maître par Véronique, Yves et Marie-Paule, a une fois de plus tenu toutes ses promesses, offrant aux participants une journée riche en découvertes et en bonne humeur dans la charmante ville de Louvain.

Dès l'arrivée, la ville universitaire a dévoilé ses charmes sous la houlette de deux guides passionnants. Pour beaucoup, cette promenade fut l'occasion de raviver de précieux souvenirs de leur vie estudiantine. La **Grand-Place**, majestueuse avec son **Hôtel de Ville** gothique et l'imposante **église Saint-Pierre**, a captivé l'assemblée, tout comme l'historique **Halle aux Draps**.

Le parcours s'est ensuite aventuré autour des célèbres **collèges universitaires** en passant par les bistrotts de l'**Oude Markt**, les petites rues sinueuses, les ruelles discrètes, les parcs verdoyants et les charmantes cours-jardins. Cette flânerie fut ponctuée d'histoires et d'anecdotes fascinantes sur les personnages célèbres qui ont marqué l'histoire de Louvain.

Le déjeuner a été un moment très apprécié, avec un choix parmi quatre menus proposant des assiettes copieuses, de quoi ravir toutes les papilles. L'après-midi fut consacrée à une promenade paisible dans le magnifique **Béguinage**, véritable havre de paix et de sérénité. La journée s'est clôturée en douceur avec un délicieux dessert ou une glace, savourée sur l'une des nombreuses terrasses ensoleillées de la ville.

De l'avis unanime, ce fut une très belle journée, placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur. Cette excursion a une fois de plus démontré pourquoi Louvain mérite amplement son titre de « meilleure ville du Brabant », alliant avec brio histoire, culture et une atmosphère des plus agréables.



Liliane

DAVID BC COIFFURE **DAVID BC COIFFURE**

SUR RENDEZ-VOUS

LE MARDI
DE 8H À 17H

DU MERCREDI AU SAMEDI
DE 8H À 18H

WiFi

RUE DE HUY, 34
4300 WAREMME

019/54 64 44

pace®
Waremme

Rappel sur ce qu'il faut faire suite à l'annonce de la fin de Windows 10

Vous êtes assez nombreux à vous demander ce que cette annonce a comme conséquence.

En fait, les ordinateurs qui travaillent sous Windows 10 continueront de fonctionner pendant encore quelques années comme cela s'est passé dans le temps avec Windows 8 et même Windows 7.

En fait l'avertissement de Microsoft concerne la fin des mises à jour de sécurité du système mais tout le reste continuera de fonctionner, même si plus tard quelques programmes pourraient ne plus s'exécuter, mais même cela n'est pas certain car beaucoup d'utilisateurs utilisent encore de vieilles applications comme Microsoft Office 2016 et bien d'autres.

D'ici 2 ou 3 ans certaines banques en ligne pourraient refuser de fonctionner mais vous avez du temps devant vous.

Malgré tout quelles solutions avez-vous ?

1. Vérifier si votre PC est compatible pour Windows 11. Si c'est le cas, faire la migration vers Windows 11 car la licence Windows 10 est valable pour Windows 11.
2. Si le PC n'est pas compatible, on peut « **forcer** » sa migration vers Windows 11. Certains magasins le font déjà. Le risque c'est qu'il y aura, peut-être, un moment où Windows 11 refusera de se mettre à jour.
Comme dans le point précédent, la licence Windows 10 reste valable pour Windows 11.
3. Passer à une alternative comme les distributions Linux. Il faut savoir que c'est très simple, gratuit et que les contraintes matérielles sont pratiquement inexistantes.
En plus, Énéo, via 2 membres de Waremme, Pierre et Christophe, sont en train de préparer des ateliers pour vous familiariser à ces systèmes et qui seront organisés à la MC de Liège.
Des infos seront disponibles dans la revue Énéo Info de Liège.
4. Dernière alternative ... acheter un nouveau PC !

Notre équipe informatique est là pour vous aider si besoin est.



L'équipe Cyber
(<https://eneo-waremme.be/ecs/>)

Énéo sport : la Zumba Gold

Reprise des cours : le mercredi 10 septembre de 15h40 à 16h40
le vendredi 12 septembre de 15h40 à 16h40

Vous aimez : – bouger sur des chorés latino et autres
– rencontrer un groupe de personnes sympas avec la même motivation que la vôtre et animé par notre dynamique Nohémi

Vous cherchez un endroit proche pour votre pratique sportive en toute simplicité ?

Alors venez nous rejoindre à la zumba gold !

au Hall des sports de l'Athénée royal "le Chaville": entrée par le parking avenue E. Vandervelde
les mercredis et/ou vendredis à 15h40 sauf congés scolaires

Infos et contacts : Carla 0476 88 64 51
Jacqueline 0475 93 72 29

Au plaisir de vous rencontrer

Les Marcheurs Intrépides d'Énéo Waremme



Montées, descentes, pluie, vent, sentiers cabossés ou même un petit gué à traverser ? Nos « Marcheurs Intrépides » n'ont peur de rien ... ou presque ! Car même les plus valeureux ont l'âge de leurs artères, et on le sait bien : l'aventure, oui, mais chacun à son rythme.

La formule classique : une balade de 8 à 10 km l'après-midi, sur des terrains variés, histoire de faire travailler les jambes et les zygomatiques.

Pour les plus endurants : les « longues » de +/- 15 km, toute la journée, avec pique-nique en cours de route (et

parfois une petite sieste discrète à l'ombre).

Et pour ceux qui préfèrent marcher à la cool : les « courtes » de 5-6 km, sur terrain facile, dans les environs de Waremme.

En général, entre 20 et 30 marcheurs se retrouvent pour partager ces moments. On se rend aux points de départ en covoiturage – par convivialité et respect de l'environnement.



Les itinéraires sont préparés à l'avance par nos Guides – histoire d'éviter de se retrouver face à une rivière imprévue ou à un taureau curieux. Résultat : pas de mauvaises surprises ... ou presque !

Et, tradition oblige : chaque marche se termine par une boisson reconstituante. Un petit moment où on refait le monde dans la bonne humeur... et où on planifie déjà la prochaine aventure !

En ce mois de septembre, fêteront leur anniversaire : Claudine ACTIS, Maria Pia BARADEL, Dany BARTHOLOME, Geneviève DEBENS, Willy DEHENAIN, Martine DELMAY, Léon GREGOIRE, Anne GROSJEAN, Marinella GUILMOT, Dominique HANKENNE, Claire-Marie HUMBLET, Nicolas HUSTINGS, Isabelle ILLING, Micheline JACQUEMIN, François KLEIN, Dominique LAVIANNE, Thérèse LESZCZENKO, Fernand LIZEN, Philippe LUXEN, René MEYS, Victor MICHOTTE, Colette MOOR, Annie FRANCOIS, François SŒUR, Maurice STASSEN, Jacqueline USE, Alain VAN RANST et Solange VOLONT

Leonidas

Pralines pour diabétiques - Cafés

Produits du terroir (sirop, choco, miel...)

Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremme

019/32 57 47



Salles pour banquets, avec service traiteur

rue du Flot, 22 - 4347 - Fexhe-le-Haut-Clocher

EXCURSION AU PAYS DE HERVE LE JEUDI 25/09

Départ :

- Halte 1 : 7h30 - Place communale de Longchamps (arrêt de bus) ;
- Halte 2 : 7h35 - rue des Fabriques entre la clinique J. Wauters et le Nucky's ;
- Halte 3 : 7h40 - Athénée Royal (arrêt de bus) ;
- Halte 4 : 7h45 - Comarché (ancien Match nord) à l'arrêt de bus.

Matin :

- 9h00 : café - croissant à la maison du tourisme du pays de Herve - place de la Gare, 1 à 4650-Herve 087/69.31.77 ;
- 9h30 : « Herviscope » : scénographie sur écran géant des paysages de Herve;
- 10h45 : visite de la siroperie artisanale d'Aubel - rue Saint Antoine, 16 à 4880 - Aubel 087/68.64.38.

Après-midi :

- ✓ dîner 3 services dans un restaurant de la région - boissons non comprises ;
- ✓ visite de la brasserie Grain d'Orge (+dégustation) rue Laschet, 3 à 4852-Plombières 087/78.77.84 ;
- ✓ 16h45 : retour à la maison du tourisme et temps libre à Herve.

Retour : au plus tard vers 19 heures à Waremme.

Le prix de 80€ (car + café d'accueil + dîner sans les boissons + les 2 visites) doit avoir été versé **ABSOLUMENT** pour le 11/09 au plus tard sur le **compte BE 94 7320 6310 4514 d'ENEO Excursions** en mentionnant : Herve + le(s) nom(s) du(des) participant(s) + le numéro de la halte du car (seulement si c'est votre 1^{ère} excursion en 2025 ou si vous changez de halte).

Merci de me communiquer votre numéro de GSM si je ne l'ai pas.

Francis GERMEYS

francis.germeys@skynet.be

0476/49.25.45

Le Petit Rapporteur



Planning des marches des mois de septembre et octobre

02/09/2025	Ampsin	9,3 km	13h00	L.G.
09/09/2025	Blegny	7 km	13h30	E.V.
16/09/2025	Vechmael	9 km	13h00	W.L.
23/09/2025	Manhay	14,5 km	09h00	L.G.
30/09/2025	Alden Biesen	9,5 km	13h00	M.S.
07/10/2025	Wasseiges	10 km	13h	AM.V.
14/10/2025	Hosdent	6km	13h30	W.L.
(La Reinette) - Cour de Justice- Rue du Cortil- Hosdent				
21/10/2025	La Calamine	15km	9h	E.V.
28/10/2025	Folx-les Caves	10km	13h	A.B.

Reprise des cours d'anglais



Le vendredi 19 septembre.

Plus d'informations à l'avant-dernière page de cette revue dans la rubrique « activités culturelles ».

Attention :

- le cours de 13h30 concerne les personnes ayant de sérieuses connaissances en anglais ;
- le cours de 15h15 concerne celles et ceux ayant déjà des connaissances de base.



Bienvenue au prochain "Lundi de Rencontre" :

le 1er septembre de 14h00 à 16h00



Table de conversation anglaise :

les mercredis 10 et 24 septembre de 19h30 à 21h30



Soirée œnologie : le mardi 16 septembre de 19h30 à 21h30

Guy Debras a besoin de se faire épauler !!!



Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui pourrait seconder Guy Debras dans toutes ses tâches administratives pour notre secteur Énéo Waremme.

Quelques fonctions importantes dont il a la responsabilité :

1. Tenue de la liste de nos membres et relations avec la régionale d'Énéo Liège ;
2. Gestion du compte de notre secteur concernant les affiliations, les remboursements etc ;
3. Gestion des divers documents complémentaires liés à nos membres ;
4. Récolte des articles pour notre revue mensuelle, mise en page, édition et tout ce qui concerne l'impression et l'expédition par la poste ;
5. Et d'autres fonctions dont il vous fera part.

Il a préparé les documents explicatifs reprenant les descriptions de ces procédures.

Il faut aussi avoir quelques compétences en informatique.

Bien entendu, les candidats peuvent prendre une partie de son travail et pas tout.

Son rôle est très important au sein de notre groupe et il a vraiment besoin d'être épaulé car comme tout le monde, il ne rajeunit pas 😊 comme nous tous d'ailleurs.

Contacts : Guy Debras (0472/66 65 65)

La page Facebook eneo Waremme est active !

Voilà, comme annoncé dans la revue de juillet, la page Facebook est active !!!

Le groupe Communication de notre secteur attend vos textes et réactions !!!

Vous pouvez nous les communiquer via la page elle-même, ou en envoyant un mail à l'adresse facebook@eneo-waremme.be.

Le groupe communication

Le groupe œnologie s'ouvre à de nouveaux membres

Nous sommes un groupe d'une quinzaine de membres qui se réunit mensuellement le troisième mardi du mois de 19h30 à 22h à Waremme (salle du 1^o étage de la MC) pour déguster en général 8 vins.

Il ne s'agit pas d'un cours d'œnologie mais d'une **dégustation commentée et animée par les participants eux-mêmes**. Le plus souvent une séance est prise en charge par un participant qui sélectionne 8 vins de son choix dans le cadre d'un thème qu'il aura lui-même défini, par exemple : une région, un cépage, un millésime, ... D'autres formes de présentations sont possibles : en duo entre un membre plus expérimenté et un nouveau participant, ou autre ... Il n'est donc pas nécessaire d'être une personne avertie pour participer.

On cherche avant tout à découvrir des petits vins de terroir, des productions originales, des cépages peu connus dans une ambiance conviviale teintée d'épicurisme. La dégustation de grands crus classés reste une exception.

La participation aux frais est forfaitaire et est de 15€ par séance et par personne.

Si vous êtes intéressé par cette activité ou si vous désirez des informations complémentaires vous pouvez prendre contact avec les responsables dont les coordonnées figurent ci-dessous.

Merci et au plaisir de vous compter parmi nous.

Philippe Urbain

Coordonnées des responsables :

Philippe URBAIN - 0474/01 68 04 - urbainbill@gmail.com

Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77 - mayaternier@gmail.com

Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477/31 22 49 - e.hautecler@hotmail.com

ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

ATELIER « AQUARELLE »

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - elisabeth.stassen@skynet.be
Bernadette LIBIOUL - 0494/27 06 19 - libioulberna@gmail.com

Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremme
Les mardis de 13h15 à 16h00 et les mercredis de 9h15 à 12h00

CARTES

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477//31 22 49
Pierre BINET - 0485/82 06 27

Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 65 - Waremme
Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

CONFÉRENCES

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be
Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremme (salle des douches)
Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)
www.passage9.be/billetterie

COURS D'ANGLAIS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)
Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CYBER-CLUB

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
Alain HEBERT - 0478/68 43 03
Philippe BLEUS - 0496/04 99 36
Pierre RENARD - 0498/42 36 07

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

EXCURSIONS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

GÉNÉALOGIE

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 2^{ème} lundi du mois (sauf férié) de 13h45 à 16h30

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84
Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77
Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

GÉOLOGIE

Contacts : Philippe URBAIN - 0474/01 68 04 - urbainbill@gmail.com
Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77 - mayaternier@gmail.com
Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477//31 22 49 - e.hautecler@hotmail.com

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 3^{ème} mardi du mois de 19h30 à 22h00

TABLES DE CONVERSATION

Anglais : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 19h30 à 21h30

Contacts : Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

THÉÂTRE

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be

BOWLING

Contacts : Andréa TERNIER - 0499/17 51 70 - andreatern@hotmail.com

Début des parties : 15h00 précises.

S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremme

GYMNASTIQUE

Contacts : Liliane STASSE - 0498/24 02 91 - liliane.stasse@gmail.com

Brigitte LECONTE - 0476/36 07 57 - brigitteceulemans@skynet.be

Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 13h15 à 14h15 et de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

GYM DOUCE

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremme

Les mardis de 9h00 à 10h00 (sauf vacances scolaires)

MARCHE « Découverte du milieu »

Contact : Eddy VAELLEN - 0472/70 50 00

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremme

VÉLO CYCLO

Contacts : Dominique BONFOND - 0494/98 55 49 - dbonfond@skynet.be

Marcelle MROWKA - 0488/58 14 76 - marcelle.mrowka@gmail.com

Jean Marie COLLINGS - 0476/50 27 60 - jeanmariecollings@hotmail.com

Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com

RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremme les jeudis à 13h30

VÉLO PROMENADE

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56 - 0475/75 55 66

Nicole MATERNE - 0498//36 73 18

Erich COLLIENNE - 0496/50 36 92

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremme

Circuits de 30 à 40km maximum à allure modérée (+/- 15km/h)

Port du casque obligatoire

VÉLO RELAX

Contact : Jean-Pierre DUPRIEZ - 0474/46 82 90

Les mardis à 13h30

ZUMBA GOLD

Contacts : Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)