



Secteur de Waremme

ÉCHOS & NOUVELLES

Janvier 2026

BUREAU DE DEPOT
4300 WAREMME

BELGIE - BELGIQUE

PB - PP

9/1906
P001030



Bientôt le grand saut !

Sommaire :

- Bowling...
- Vœux du comité
- Vélo promenade : fin de saison
- Bientôt du yoga à Donceel
- Souvenirs de marches
- Cotisations 2026 - Frais BPost
- Vœux de la généalogie
- Activités culturelles
- Activités sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

eneo.waremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de Énéo ASBL

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>





Le club ÉNÉO BOWLING vous souhaite une bonne année, une bonne santé, comblée de joie, de bonheur et de tout ce qui peut vous faire plaisir.

Comme vous le voyez ci-dessous, le bowling se porte bien, toujours avec le plaisir de se retrouver le jeudi avec en prime la bonne humeur, les rires, la joie de se revoir et de passer un agréable après-midi.

Au plaisir de se revoir à partir du 8 janvier 2026 dès 15h.
Venez nous rejoindre dans la détente et la bonne humeur.
Un après-midi d'essais si vous le souhaitez. À bientôt,

Andréa, tél. 0499 17 51 70



Nos vœux pour cette nouvelle année 2026



Il aurait été facile de passer par l'IA pour générer cet article, mais je n'ai pas voulu le faire ni m'en inspirer pour garder une indépendance humaine de créativité 😊.

Cette année 2025 qui se termine fut l'occasion de pouvoir se rencontrer et partager des moments de convivialité. Aussi, nous avons pu nous informer des nouveaux enjeux qui sont présents dans notre quotidien comme l'Intelligence Artificielle, les mesures sociales du nouveau gouvernement et plein d'autres choses.

Nous avons également mis en place notre page Facebook qui rencontre beaucoup de succès.

En **2026** nous continuerons à être à l'écoute de vos préoccupations et nos activités restent un vecteur de cette dynamique d'échange.

D'ailleurs 2 nouvelles activités vous seront proposées : le Yoga et la Gym active. Les infos concernant celles-ci suivront ...

De plus, Énéo va lancer une campagne sur les stéréotypes liés au sport chez les Séniors et les affiches qui seront distribuées ont comme "vedettes" quelques membres de notre secteur et des secteurs environnants.

Énéo Waremmes vous souhaite donc une nouvelle année riche en rencontres, de beaux moments avec vos proches et aussi une **bonne santé**.

Bonne et heureuse année 2026 !

Le comité et vos responsables d'activité.



SUR RENDEZ-VOUS

LE MARDI
DE 8H À 17H

DU MERCREDI AU SAMEDI
DE 8H À 18H



RUE DE HUY, 34
4300 WAREMME
019/54 64 44



FLEURANNE
Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17
4350 Remicourt

contact:
04 250 25 79
www.fleuranne.be
fleuranne@skynet.be
 fleuranne

Ouvert:
du mardi au samedi de 9h à 18h
dimanche de 9h à 12h
fermé le lundi

Souper annuel du « Vélo-promenade » : une belle soirée pour conclure l'année en beauté



Alors que l'année touche à sa fin et que les fêtes approchent doucement, le Vélo-promenade s'est offert une dernière grande sortie ... mais cette fois à table !

Nous étions une soixantaine, réunis au restaurant « La Goutte » à Latinne, heureux de partager un excellent repas et de savourer ces moments où l'on se retrouve autrement qu'en cuissard et casque sur la tête pour fêter comme il se doit cette belle saison cycliste.

Au début de la soirée, Jules a pris la parole pour rappeler le magnifique bilan de l'année (voir revue du mois de novembre - soit **41.471 km cumulés pour tous les cyclos**).

Il en a profité pour mettre à l'honneur **Jean-Marie** dont tous gardent un souvenir précieux. Sa présence parmi nous a fait chaud au cœur : il reste un repère important dans l'histoire du club, et personne n'oublie ce qu'il y a apporté. En guise de remerciement, Jules lui a offert un petit cadeau glacé, parce qu'il aime beaucoup les douceurs fraîches !



Une fois les paroles officielles terminées, place à la fête ! Enfin ... pas de danse endiablée : nous, on préfère garder nos talents d'équilibriste pour la selle. Il s'agissait plutôt de poser nos fesses sur la chaise comme sur un vélo et d'apprécier les performances de nos humoristes « maison ». Officiellement deux ou trois, officieusement cinq (au moins !) se sont relayés pour nous servir une bonne dose de rires. Certaines blagues étaient sages, d'autres ... un peu moins recommandables. Mais c'est bien connu : plus la soirée avance, plus l'humour devient sportif !

La soirée s'est éternisée agréablement jusqu'à ce que chacun ait raconté sa dernière blague et que les « *Bon, on y va* » se transforment enfin en véritables départs. Les sourires sur les visages témoignaient du plaisir partagé. Une vraie réussite, conviviale, chaleureuse et festive : le genre de soirée qui rappelle que le vélo nous unit, mais que l'amitié nous rassemble encore plus.

L'année prochaine s'annonce déjà pleine de nouvelles idées : d'autres beaux parcours et peut-être quelques escapades inédites au programme !

Nous vous souhaitons, à toutes et à tous, de très belles fêtes de fin d'année ... et surtout, une prochaine saison aussi joyeuse et roulante que celle-ci !

Erich, Jules et Nicole



Toutes les photos sont disponibles sur la page facebook « Eneo Waremmе »



MC, avec vous pour la vie.
(Re)découvrez l'offre MC



Infos : Agence de Waremmе, rue Joseph Wauters 21
04 221 74 00 • agences.liege@mc.be • mc.be/avec-vous



MANGEZ BON Repas chauds et froids à domicile
0498/06 85 28



LES DELICES DE JONA

SAIN & LOCAL

Rue Ernest Malvoz, 36
4300 - Waremmе

Dès
le
3 février
2026



énéoSPORT

Mardi
de
10h à 11h

Yoga pour
seniors

Au centre sportif de Donceel



Yoga pour
seniors

« Un yoga pour entretenir son élan, réveiller son énergie et
avancer avec confiance dans un corps vivant et vibrant. »

 CSL "Les Templiers"
Rue des Templiers 23, 4357 Donceel



le mardi
de 10h à 11h



beauchamp@skynet.be

Venez comme vous êtes :
articulations qui craquent
bienvenues !



Votre professeure
Nathalie Bonten



Séance d'information : le mardi 27 janvier 2026 à 10H au CSL "Les Templiers"

Le Yoga, c'est pour bientôt !

À partir du mardi 3 février 2026, ÉnéoSport vous propose une toute nouvelle activité : un cours de yoga accessible dès 50 ans, au Centre sportif Les Templiers à Donceel, chaque mardi de 10h à 11h.



Ce yoga est pensé pour toutes et tous : personnes qui débutent, pratiquants ayant déjà de l'expérience ou simplement envie de reprendre une activité douce. Nous (re)verrons ensemble les bases du yoga : les postures, la respiration, la mobilité et les outils de détente – toujours adaptés au rythme et au corps de chacun. L'objectif : entretenir la souplesse, renforcer la vitalité, apaiser l'esprit ... et surtout prendre un vrai moment pour soi.

Comme le dit si bien la phrase qui accompagne ce nouveau cours :

« Un yoga pour entretenir son élan, réveiller son énergie et avancer avec confiance dans un corps vivant et vibrant. »

Et parce qu'on pratique dans la bonne humeur :

« Venez comme vous êtes : articulations qui craquent bienvenues ! »

Un yoga qui accueille la sagesse de l'âge, soutient la mobilité au quotidien, et offre un espace pour bouger, respirer et se reconnecter à soi en douceur.

Pour toute personne souhaitant poser des questions, obtenir des informations plus précises sur la pratique ou rencontrer l'enseignante Nathalie Bonten, une séance d'information sera organisée le mardi 27 janvier 2026 à 10h, au Centre sportif Les Templiers à Donceel.

Et d'ici là, vous pouvez contacter : Jean-Pierre Dupriez par e-mail : beauchamp@skynet.be

Leonidas

Pralines pour diabétiques - Cafés

Produits du terroir (sirop, choco, miel...)

Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremmé

019/32 57 47



NUCKY'S STEAKHOUSE

NUCKY'S STEAKHOUSE

Rue de Huy 36 - 4300 Waremmé - 019/32.74.94

(Ancien restaurant White)

« Telle un défi à la vitesse et au bruit, la marche incite à la modestie, pousse à la curiosité, suscite la méditation. Elle invite au repli, à l'intimité, à se taire pour mieux écouter » Franck Michel



Limont Blanc

Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37

WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10

BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17

WWW.limontblanc.be - info@limontblanc.be



La Goutte











Restaurant — Salle de banquet — Réceptions

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne
Tel : 019/69.95.81
info@la-goutte.be www.la-goutte.be



Renouvellement des cotisations pour 2026

Vous pouvez, dès à présent, payer votre affiliation pour 2026 ; le montant à verser est de 20€ soit 18€ de cotisation + 2€ de frais administratifs.

Pour rappel, ceci vous permet de bénéficier de l'assurance et vous donne droit à participer à toutes les activités organisées par énéo, quel que soit le secteur organisateur.

Ce montant est à verser sur le compte BE60 7925 4965

2370 de Énéo ASBL avec la mention **impérativement** : « cotisation de Nom Prénom ».

Notre revue « Échos & Nouvelles »

Vous pouvez recevoir notre revue soit :

- ❖ Par mail : envoyer « Je souhaite recevoir la revue par mail » à eneo.waremme@gmail.com
- ❖ Par la poste, moyennant le paiement d'un montant annuel de 10€. Ce montant sera à verser sur le compte BE60 7925 4965 2370 de énéo asbl, en mentionnant impérativement : « *Revue par la poste pour Mme. (Mr.) NOM prénom ou M. et Mme. NOM prénom NOM de jeune fille* ».

ATTENTION

Les paiements « Cotisation » et « Revue par la poste » **DOIVENT** être effectués **séparément**.



Meilleurs vœux de la généalogie



Bonne et heureuse année 2026, santé et prospérité à tous !
Le groupe généalogie vous aide si vous voulez rechercher vos ancêtres et vos racines.

Il s'agit d'apprendre à consulter les archives pour redonner vie à votre histoire familiale, à classer vos trouvailles pour faire grandir votre arbre généalogique et, qui sait, faire naître de nouvelles amitiés avec des cousins inconnus jusqu'alors.

Un passe-temps enrichissant qui allie des disciplines variées et une belle façon de rendre hommage à ceux qui nous ont précédés en les connaissant un peu mieux.

Venez nous rejoindre : réunion un lundi par mois mais entraide permanente.

Infos : Nathalie Massin 019 32 81 03



ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

ATELIER « AQUARELLE »

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - elisabeth.stassen@skynet.be
Bernadette LIBIOL - 0494/27 06 19 - libioulberna@gmail.com

Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremmes

Les mardis de 13h15 à 16h00 et les mercredis de 9h15 à 12h00

CARTES

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477//31 22 49

Pierre BINET - 0485/82 06 27

Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 65 - Waremmes

Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

CONFÉRENCES

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be

Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremmes (salle des douches)

Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)

www.passage9.be/billetterie

COURS D'ANGLAIS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)

Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »

de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CYBER-CLUB

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

Alain HEBERT - 0478/68 43 03

Philippe BLEUS - 0496/04 99 36

Pierre RENARD - 0498/42 36 07

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

EXCURSIONS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

GÉNÉALOGIE

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

Le 2^{ème} lundi du mois (sauf férié) de 13h45 à 16h30

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84

Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

Le 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

GÉNÉALOGIE

Contacts : Philippe URBAIN - 0474/01 68 04 - urbainbill@gmail.com

Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77 - mayaternier@gmail.com

Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477//31 22 49 - e.hautecler@hotmail.com

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

Le 3^{ème} mardi du mois de 19h30 à 22h00

TABLES DE CONVERSATION

Anglais : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 19h30 à 21h30

Contacts : Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77

Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

THÉÂTRE

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be

ACTIVITÉS SPORTIVES



BOWLING

Contacts : Andréa TERNIER - 0499/17 51 70 - andreatern@hotmail.com

Début des parties : jeudi 15h00 précises.

S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremmes

GYMNASTIQUE

Contacts : Liliane STASSE - 0498/24 02 91 - liliane.stasse@gmail.com

Brigitte LECONTE - 0476/36 07 57 - brigitteceulemans@skynet.be

Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvaux

Les mercredis de 13h15 à 14h15 et de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

GYM DOUCE

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Rosa TAMMA - 0485/95 16 78

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremmes

Les mardis de 9h00 à 10h00 (sauf vacances scolaires)

MARCHE « Découverte du milieu »

Contact : Eddy VAELEN - 0472/70 50 00

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremmes

VÉLO CYCLO

Contacts : Dominique BONFOND - 0494/98 55 49 - dbonfond@skynet.be

Marcelle MROWKA - 0488/58 14 76 - marcelle.mrowka@gmail.com

Jean Marie COLLINGS - 0476/50 27 60 - jeanmariecollings@hotmail.com

Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com

RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremmes les jeudis à 13h30

VÉLO PROMENADE

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56 - 0475/75 55 66

Nicole MATERNE - 0498//36 73 18

Erich COLLIENNE - 0496/50 36 92

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremmes

Circuits de 30 à 40 km maximum à allure modérée (+/- 15 km/h)

Port du casque obligatoire

VÉLO RELAX

Contact : Jean-Pierre DUPRIEZ - 0474/46 82 90

Les mardis à 13h30

ZUMBA GOLD

Contacts : Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)