



Secteur de Waremme

ÉCHOS & NOUVELLES

Mars 2026

BUREAU DE DEPOT
4300 WAREMME

BELGIE - BELGIQUE

PB - PP

9/1906
P001030



C'est la période des carnavals ...

Sommaire :

- ✓ Excursion en Pays de Herve
- ✓ Programme du « Festival Nature et Santé »
- ✓ Facebook, œnologie, bowling
- ✓ Généalogie : une ligne dans un registre...
- ✓ Le Petit Rapporteur
- ✓ Reprise du « Vélo Promenade »
- ✓ Photos : « Bowling » et « Marche »
- ✓ Activités culturelles
- ✓ Activités sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
eneo.waremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de Énéo ASBL

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>



EXCURSION AU PAYS DE HERVE LE MERCREDI 25/03/2026

Départ :

- ❖ Halte 1 : 7h30 - Place communale de Longchamps (arrêt de bus) ;
- ❖ Halte 2 : 7h35 - rue des Fabriques entre la clinique J. Wauters et le Nucky's ;
- ❖ Halte 3 : 7h40 - Athénée Royal (arrêt de bus) ;
- ❖ Halte 4 : 7h45 - Comarché (ancien Match nord) à l'arrêt de bus.

Matin :

- ❖ 9h : café - croissant à la Maison du tourisme du pays de Herve - place de la Gare, 1 à 4650-Herve 087/69.31.77 ;
- ❖ 10h : visite de la fromagerie « Meule du Plateau » + dégustation du fromage de Herve ; rue de Charneux, 32 à 4650 - Herve 087/69.35.50.

Dîner :

Dîner dans un restaurant de la région : cassolette au fromage de Val Dieu et filet de Saxe ; rôti de porcelet à la pomme-cerise d'Aubel ; feuilleté aux pommes rafraîchi à la vanille.

Après-midi :

- ❖ Visite du fort de Barchon, rue du Fort, 31 à 4671 - Blégny 04/387.43.64.
- ❖ 16h45 : retour à la Maison du tourisme et temps libre.

Retour : au plus tard vers 18h30 à Waremmes.

Le prix de 85€ (car + café d'accueil + dîner sans les boissons + les 2 visites) doit être versé **ABSOLUMENT** pour le **jeudi 12/03 au plus tard** sur le **compte BE 94 7320 6310 4514 d'ENEO Excursions** en mentionnant : Herve + le(s) nom(s) du(des) participant(s) + le numéro de la halte du car (seulement si c'est votre 1^{ère} excursion en 2026 ou si vous changez de halte).

Merci de me communiquer votre numéro de GSM si je ne l'ai pas.

Francis GERMEYS - francis.germeys@skynet.be - 0476/49.25.45

En ce mois de mars, fêteront leur anniversaire : Anne-Marie BACLIN, Bernard BEAUDOINT, Laurence BODEN, Lucia BONOMI, Hubert CAJOT, Madeleine CRANINX, Patrick CRANINX, Michele de WERGIFOSSE, Françoise DELCHAMBRE, Michel DELHALLE, Anne-Marie DEMULIER, Marie-Jo DEROISY, Louise DERWA, Christianne DEVRESSE, Michele DUCHESNE, Elisa FASTRE, Simonne FUMAL, Renza GAVA, Marie-Louise GERARD, Marie-Thérèse HALLEUX, Christine HOUBRIX, Marcel HUSTINGS, Ghislaine JACQUEMIN, José KEYEN, Brigitte LECONTE, Madeleine LELOUX, Geneviève LEONARD, Anna LIGNON, Jacques MARIN, Renée MAZY, Jean PETIT BARREAU, Linh PHAM, Anne-Marie PIRON, Marie PIRONNET, Nicole RADOUX, Renée REITER, Jean Marie RIGOT, Isabelle ROTH, Marie SAUVENIER, Irène SEUNIER, Jeanne de Chantal STACHOWSKI, René TESTON, Rachele VOLONT

MC, avec vous pour la vie.
(Re)découvrez l'offre MC



Infos : Agence de Waremmes, rue Joseph Wauters 21
04 221 74 00 • agences.liege@mc.be • mc.be/avec-vous

MANGEZ BON

LES DELICES DE JONA

SAIN & LOCAL

TRAITEUR
Livraison de repas
à domicile
0498/06 85 28



Rue Ernest Malvoz, 36
4300 - Waremmes

Festival Nature et Santé

Waremmé du 15 au 19 avril 2026



Et si prendre soin de la nature, c'était aussi prendre soin de nous ?

C'est le sujet qui anime la MC, ÉNÉO, la commune de Waremmé et de nombreuses associations en ce printemps, en vous proposant ce festival Nature & Santé du 15 au 19 avril.

Au programme de ces 5 jours :

- Actions de sensibilisation, de prévention et citoyennes

- Animations de rue et performances artistiques
- Balades nature pédestres et cyclistes
- Ateliers : cuisine naturelle, produits d'entretien, recyclage de textile
- Et plus encore

❖ Mercredi 15 avril

- Dès 10h30 au parc des Maïeurs de Waremmé
- Ouverture officielle du Festival et inauguration de l'Arbre de vie, une création des élèves de l'École St-Joseph de Geer
- De 14h00 à 16h00 : « Le robot sauvage » - film pour tous (dès 8 ans) - projection suivie d'une animation au Cinéma les Variétés - PAF : 7€

❖ Jeudi 16 avril

- Dès 10h00 : RDV au Parc des Maïeurs « D'arbres en arbres » - promenade découverte des photos gagnantes du concours du Centre Culturel
Parcours pédestre de +/- 3km dans la Ville.
- De 14h00 à 16h30 : « En quoi la finance impacte-elle l'environnement ? Animation autour du jeu. BANCO à la MC Inscription obligatoire (*) Une organisation ÉNÉO
- À partir de 19h00 à l'IPES : « One Health : la santé et l'environnement, parlons-en » - Projection d'un documentaire suivie d'un débat animé par la journaliste Virgine Hess en présence du Ministre Coppieters, du Professeur Nicolas Antoine Moussiaux de l'Université de Liège et d'autres intervenants du monde scientifique et académique - Inscription obligatoire (*)

❖ Vendredi 17 avril



- Dès le matin, animation citoyenne sur le marché de Waremmé
- De 16h00 à 16h30 : Zumba Gold Éneo Sport- Place de l'École Moyenne
- Dès 17h00 : « Nous animaux » - théâtre au Parc des Maïeurs. PAF : 10€ en prévente, 12€ sur place Inscriptions au Centre Culturel Passage9 ou 019/33 90 94 ou Passage9.be
- À partir de 19h00 : concert de « Compost Binde » rock wallon - parc des Maïeurs. Participation libre (au chapeau)
- Bar sous chapiteau et discussion informelle de 16h00 à 22h00

❖ Samedi 18 avril



- Dès 9h45 : balade gourmande à vélo - parcours de 40 km avec 4 dégustations de produits locaux et bio - départ en groupe de 10h00 à 11h00 - PAF 10€ pour membre MC - autre 25€ (*)

Attention : Inscriptions sur le site de la MC (infos sur notre page eneo-waremme.be !!!)

- De 10h00 à 12h00 : balade lecture et nature, c'est le printemps - tout public, départ de l'école Saint Joseph à Geer - inscription bibliotheque@waremme.be (gratuit)

❖ **Dimanche 19 avril** - Site d'Hexapoda et Maison Zéro Déchet, rue de Grand axhe 45

- Dès 10h00 : Trois Ateliers au choix Inscription requise (*)
 1. « Circule tes fringues » atelier créatif PAF : au chapeau inscription : antenne-waremme@viefeminine.be ou 04/ 498 30 72
 2. « Les perturbateurs endocriniens : comment s'en préserver ? » Atelier d'une heure pour créer un produit ménager naturel (gratuit) (*)
 3. Conférence : « Les végétaux, nos alliés face au changement climatique » par le professeur Joseph Jeanfils, suivie d'un atelier semis animé par le cercle horticole - PAF aux frais de semis (*)
- Atelier : réalisation d'un hôtel à perce-oreilles (3€ sur place) entrée libre
- À 11h00 : Visite guidée du musée Hexapoda et des jardins - gratuit.
- « Le jardin résilient » - fresque participative : comment lutter contre les inondations - gratuit.
- **Pause de midi gourmande**
- De 12h00 à 14h00 : présence du Food Truck FC Traiteur de Hannut - cuisine saine te locale (réservation souhaitée (*))



- Départ 13h45 : balades vertes à vélo : à la découverte de nos campagnes - balade guidée avec questionnaire à compléter. Deux formules :
 1. parcours familial : 10 km départ 13h15
 2. parcours libre : 20km départ à partir de 14h00 (*)
 Surprise réservée aux gagnants
- De 14h00 à 16h30 : Visite guidée du musée

Hexapoda et des jardins - gratuit.

- À 14h30 : Zingala - spectacle de marionnettes (enfants dès 2 ans) 2 à 6 ans - PAF 8€ en prévente, 10€ sur place. Inscription : centre culturel 019/33 90 94 ou Passage9.be
 - À 14h30 et 15h30 : Visite de la Maison du Zéro Déchet | Animation tout public d'une heure | Gratuit | Inscriptions 04/240 75 20 via www.maisonzd.be et plus d'infos via : zd@intradel.be
 - Dès 14h30 : « Et si les superpouvoirs des insectes nous inspiraient ? » - gratuit. (*)
 - Atelier : réalisation d'un hôtel à perce-oreilles (3€ sur place)
 - Entre 16h30 et 18h00 : trois ateliers au choix Inscription requise (*)
 1. La santé dans les jardins nature », par Natagora - GRATUIT.
 2. Atelier cuisine « Nos cocognes » : comment garnir nos œufs de Pâques au naturel, par Waremme en transition - gratuit
 3. Les frelons asiatiques : comment les reconnaître ? Faut-il les éradiquer ? animé par Christophe Burnotte.
 - Toute la journée :
 - stands information de Natagora, du GAL Je suis hesbignon et du Cercle Royal horticole de Waremme.
 - Bar proposant des produits bio et locaux à prix démocratiques
- (*) Modalités d'inscription pour les activités organisées par ENEO et la MC

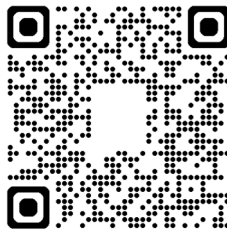


- ❖ Soit en envoyant un mail à event.liege@mc.be en précisant par personne participante :
 1. Les nom /prénom/ mail/ GSM/N° de membre si MC
 2. Les choix d'activités : date, heure et titre de chacune
- ❖ Soit en téléphonant à la Mutualité de Liège au 04/2322901 avant le 08/04 et en communiquant les mêmes informations.

Envie de nous aider comme volontaire durant le festival ?

Prenez-contact avec Jean-Pierre Dupriez par e-mail jpdupriez@icloud.com

Toutes les infos sur notre site : eneo-waremme.be
ou aussi via la barre de menu : Organisations / Festival nature et santé



Leonidas

Pralines pour diabétiques - Cafés
Produits du terroir (sirop, choco, miel...)
Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremme
019/32 57 47

La page Facebook : partagez svp !

« Liker » c'est bien, partager c'est mieux.

Vous aimez notre mouvement ? Vous participez à nos activités ? Alors aidez-nous à nous faire connaître davantage. Quand une de nos publications, sur « Facebook », vous intéresse, ne cliquez pas seulement sur le « pouce », mais partagez-la sur votre fil d'actualité. Ainsi vos amis la verront et seront peut-être aussi amateurs de nos loisirs proposés. L'effet boule de neige nous donnera plus de visibilité et donc de moyens d'action. Merci d'y penser quand vous êtes sur « Facebook ». J'aime, donc je partage !

Oenologie : avis important

Attention le groupe œnologie nous signale qu'il est actuellement complet et qu'il ne pourra plus accueillir de nouveaux membres jusqu'à nouvel ordre. Les amateurs devront patienter car ni le local ni les bouteilles ne sont extensibles. Merci de votre compréhension et nous ne manquerons pas de vous signaler tout changement.



Bowling



Avec un bon mois de retard, voici le bowling de retour avec le goûter de la galette des rois.

Dans une ambiance bon enfant et conviviale. Une petite pause !

Au cours de laquelle, nous avons dégusté la galette des rois, toujours avec beaucoup d'amateurs de petites sucreries. Bien-sûr il y avait une reine Marie Laure et le roi Benjamin, ce fut un très bon moment.

Nous vous disons à très bientôt pour le souper du bowling :

Le vendredi 13 mars, à « La Forge » à Pousset, dès 18h30

Pour tout renseignement : Andréa 0499.17.51.70.



Limont Blanc

Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37
WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10
BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17
WWW.limontblanc.be - info@limontblanc.be



La Goutte



Restaurant — Salle de banquet — Réceptions

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne
Tel : 019/69.95.81
info@la-goutte.be www.la-goutte.be

Une ligne dans un registre ...

Saviez-vous que sur Internet vous pouvez trouver d'autres choses intéressantes en plus des actes d'État civil ou des registres paroissiaux ?

En effet, si les archives de l'État sont pratiquement limitées en ligne à ces deux sources, les archives des Mormons, sur « Familysearch », sont également libres de consultation gratuite et recèlent souvent quelques trésors supplémentaires comme des recensements, des registres de population, de notaire ou de cour de justice. Encore faut-il savoir les lire : la langue et l'écriture, un peu différentes des nôtres, sont un sérieux frein au début. Tout comme l'absence de table des matières ou d'index alphabétique. De plus, ils n'existent que dans certaines communes et pour un nombre d'années restreint.

J'ai cependant découvert récemment des registres d'entrées pour une commune de mes ancêtres ce qui m'a permis de donner un nouvel éclairage sur la vie de l'un d'eux.

Lierre (ou Lier), commune de la province d'Anvers, début du XIXe siècle, c'est la période française pour toute la Belgique qui n'existe pas encore. Et, aubaine pour nous, francophones, les écrits officiels sont en français ainsi que les entêtes de colonne des registres imprimés qui sont utilisés même après 1815 mais remplis en vieux flamand.

Mon arrière-grand-père est né à Lierre comme toute sa famille depuis plusieurs générations. Mais son grand-père maternel est de Turnhout (cela nous le savions déjà par les actes d'état civil le concernant). Il épouse une fille de Lierre en juin 1828 et nous avons supposé qu'il s'y était installé à cette occasion.

Le registre des entrées de la commune de Lierre que je consulte en ligne est classé par ordre alphabétique puis chronologique. Avec son nom, Joannes Franciscus (ou Francis dans ce registre) Potters, je trouve sa date d'arrivée : le 29 septembre 1824. Outre son adresse, on inscrit aussi son employeur : il vient travailler comme chapelier chez un certain Biermans, chapelier lui aussi et dont la généalogie se trouve actuellement sur Geneanet, grand site de partage d'arbres. Soit bien avant son mariage : trois ans et neuf mois ! Une petite pièce de plus à ce grand puzzle qui ne sera jamais fini - mais qu'importe, et encore une preuve qu'il faut faire des déductions, mais surtout se méfier des suppositions.



Pour l'anecdote, il aura onze enfants en 17 ans, deux garçons et neuf filles, et mourra en 1890 à 87 ans toujours à Lierre. Sa femme vivra jusqu'en 1898 soit près de 94 ans !

D'après son petit-fils, mon arrière-grand-père qui l'a connu jusqu'à ses 23 ans, il fabriquait des chapeaux de curé.

Si, vous aussi, vous aimeriez en savoir plus sur vos ancêtres, rejoignez notre groupe d'entraide pour des recherches généalogiques.

Nathalie Massin - 019 32 81 03



SUR RENDEZ-VOUS

LE MARDI
DE 8H À 17H

DU MERCREDI AU SAMEDI
DE 8H À 18H

WiFi

RUE DE HUY, 34
4300 WAREMME

019/54 64 44



FLEURANNE
Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17
4350 Remicourt

contact:
04 250 25 79
www.fleuranne.be
fleuranne@skynet.be

 fleuranne

Ouvert:
du mardi au samedi de 9h à 18h
dimanche de 9h à 12h
fermé le lundi



Le Petit Rapporteur : les marches

03/03/2026	Kerkom	8km	13h	L.G.
10/03/2026	Bevingen	6,8km	13h30	J.M.K
	Eglise de Bevingen, Bevingen Centrum, Sint truiden			
17/03/2026	Tongeren	9,4km	13h	M.S.
	Beukenberg			
24/03/2026	Tourinne	10km	13h	A.B.
31/03/2026	Opheers	5 et 8km	13h30	W.L.
	Opheersstraat 81, Heers			
07/04/2026	Stree	10km	13h	A.M.V.
14/04/2026	Lauw	6km	13h30	M.S.
	Eglise de Lauw, Lauwstraat 97, Tongeren			
21/04/2026	Raeren	15km	9h	W.L.
	Fagnes			
28/04/2026	Eben-Emael	8km	13h	E.V.
05/05/2026	Esneux	9km	13h	A.M.V.



Table conversation anglaise : 11 et 25 mars de 19h30 à 21h30



Généalogie : lundi 9 mars de 13h45 à 16h30



Oenologie : mardi 17 mars de 19h30 à 22h00

Lundi de rencontre : lundi 2 mars de 14h00 à 16h00



Reprise du vélo-promenade - le 2 mars 2026 à 13h

Rendez-vous rue des Prés à Waremmé (Parking du terrain de foot), si la météo est de la partie.

Pas de match de foot sur le terrain... mais on compte quand même sur vos bonnes jambes !



Au programme : 31 km sans difficulté particulière, histoire de réveiller les mollets en douceur (oui, même pour ceux qui hibernent depuis quelques mois).

La saison s'annonce déjà pleine de belles idées, de chouettes parcours et, on l'espère, d'un soleil aussi fidèle que l'an dernier. Au programme également : quelques **excursions spéciales**, avec un départ le matin ou l'après-midi, depuis un autre point que Waremmé ... histoire de varier les plaisirs et de découvrir de nouveaux horizons !

Que vous soyez en mode « remise en selle », « jambes affûtées » ou simplement motivés par la pause banane, vous êtes les bienvenus !

Le Vélo-Promenade, c'est avant tout le plaisir de rouler ensemble, de papoter, de rire ... et de partager un bon moment avant, pendant et après la balade.

Les informations détaillées des balades sont envoyées quelques jours avant chaque sortie ... à **condition d'être affilié(e)**.

N'oubliez pas de **renouveler votre cotisation pour 2026** !

Si, vous aussi, vous avez **envie de nous rejoindre**, inscrivez-vous par mail ou par téléphone. C'est plus simple que de grimper une côte, promis !

Vos contacts :

Jules Nomerange : 0475/75.55.66 - jules.nomerange@skynet.be

Erich Colienne : 0496/50.36.92 - erich.colienne@gmail.com

Nicole Materne : 0498/36.73.18 - nicolematerne@outlook.com

Rappel de notre devise : Profiter sans se presser !

À très bientôt sur deux roues !

Jules, Erich et Nicole

Assemblée générale de 2026 suivie du repas annuel

Cette année nous organisons notre assemblée générale « normale » et elle est adressée à tous nos membres ! C'est l'occasion de découvrir « la bonne santé » d'Enéo Waremmé.

Nous vous proposons donc de nous réunir au **“Vieux Noyer”** à Fexhe-le-Haut-Clocher, comme l'année passée puisque nous avons été enchantés par la qualité offerte.

Quand ? Dimanche 22 mars à 11h30.

Au menu :

- ❖ Apéritif + mises en bouche
- ❖ Entrée : Pavé de saumon fumé et brûlé au chalumeau, fenouil confit, espuma d'agrumes
- ❖ Plat : Volaille jaune, sauce aux champignons, légumes racines caramélisés
- ❖ Dessert : Parfait glacé aux pépites de violettes et zestes de lime, coulis d'agrumes
- ❖ Et les boissons qui accompagnent : apéro - softs - bière - vins - café - pousse-café

Le prix de ce repas est fixé à **55€** par personne, Enéo prenant à sa charge la différence de prix.

Inscription et paiement obligatoires pour le samedi 8 mars au plus tard !

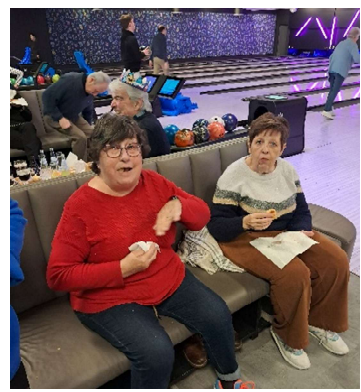
Le paiement doit se faire sur le compte **BE60 7925 4965 2370** de **énéo asbl** en reprenant en communication : **“Repas AG”** suivi de votre **nom/prénom** et le **nombre** de personnes.

L'inscription ne sera prise en compte que lorsque le paiement sera reçu !

Vous pouvez aussi contacter une des personnes ci-après pour vous préinscrire :

- Alain Hébert - 0478 68 43 03
- Simonne Fumal - 0473 58 19 24
- Guy Debras - 0472 66 65 65

Bowling cherche roi et reine...



Souvenirs de marches...



ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

ATELIER « AQUARELLE »

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - elisabeth.stassen@skynet.be
Bernadette LIBIOUL - 0494/27 06 19 - libioulberna@gmail.com
Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremmes
Les mardis de 13h15 à 16h00 et les mercredis de 9h15 à 12h00

CARTES

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477//31 22 49
Pierre BINET - 0485/82 06 27
Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 65 - Waremmes
Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

CONFÉRENCES

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be
Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremmes (salle des douches)
Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)
www.passage9.be/billetterie

COURS D'ANGLAIS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)
Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CYBER-CLUB

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
Alain HEBERT - 0478/68 43 03
Philippe BLEUS - 0496/04 99 36
Pierre RENARD - 0498/42 36 07
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)
Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

EXCURSIONS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

GÉNÉALOGIE

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)
Le 2^{ème} lundi du mois (sauf férié) de 13h45 à 16h30

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84
Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77
Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)
Le 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

GÉOLOGIE

Contacts : Philippe URBAIN - 0474/01 68 04 - urbainbill@gmail.com
Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77 - mayaternier@gmail.com
Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477//31 22 49 - e.hautecler@hotmail.com
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)
Le 3^{ème} mardi du mois de 19h30 à 22h00

TABLES DE CONVERSATION

Anglais : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 19h30 à 21h30
Contacts : Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

THÉÂTRE

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be

ACTIVITÉS SPORTIVES



BOWLING

Contacts : Andréa TERNIER - 0499/17 51 70 - andreatern@hotmail.com
Début des parties : jeudi 15h00 précises.
S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremmé

GYMNASTIQUE

Contacts : Liliane STASSE - 0498/34 02 91 - liliane.stasse@gmail.com
 Brigitte LECONTE - 0476/36 07 57 - brigitteceulemans@skynet.be
 Marie-Claire HENNEN - 019/32 65 41 (de préférence en soirée)
Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent
Entrée : rue Ernest Malvoz
Les mercredis de 13h15 à 14h15 et de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

GYM DOUCE

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58
 Rosa TAMMA - 0485/95 16 78
Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremmé
Les mardis de 9h00 à 10h00 (sauf vacances scolaires)

MARCHE « Découverte du milieu »

Contact : Eddy VAELEN - 0472/70 50 00
Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremmé

VÉLO CYCLO

Contacts : Dominique BONFOND - 0494/98 55 49 - dbonfond@skynet.be
 Marcelle MROWKA - 0488/58 14 76 - marcelle.mrowka@gmail.com
 Jean Marie COLLINGS - 0476/50 27 60 - jeanmariecollings@hotmail.com
 Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com
RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremmé les jeudis à 13h30

VÉLO PROMENADE

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56 - 0475/75 55 66
 Nicole MATERNE - 0498//36 73 18
 Erich COLLIENNE - 0496/50 36 92
Les lundis à 13h00
Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremmé
Circuits de 30 à 40 km maximum à allure modérée (+/- 15 km/h)
Port du casque obligatoire

VÉLO RELAX

Contact : Jean-Pierre DUPRIEZ - 0474/46 82 90
Les mardis à 13h30

YOGA pour seniors

Contact : Jean-Pierre DUPRIEZ - 0474/46 82 90
Les mardis de 10h00 à 11h00
Centre sportif « Les Templiers », rue des Templiers, 23 - Donceel

ZUMBA GOLD

Contacts : Carla de JAGER - 0476/88 64 51
 Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29
Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »
Entrée : Avenue Émile Vandervelde
Les mercredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)
Les vendredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)