



Ça rafraîchit...

Sommaire :

- Vélo promenade au fil du Demer...
- Souvenirs de marches
- Le Petit Rapporteur
- Atelier AQUARELLE s'expose
- Vélo Relax en Hesbaye limbourgeoise
- Activités culturelles
- Activités sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

eneo.waremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de Énéo ASBL

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>

Vélo promenade : *Au fil du Demer dans le Hageland !*

Le 1 juin : 22 cyclos motivés pour une balade de **55 kms**.

Annoncée comme une très belle journée entre les gouttes des jours précédents et suivants, cette sortie a tenu toutes ses promesses. Direction Tielt pour le départ de ce parcours « moyen » avec en fil conducteur la magnifique vallée du Demer, connue pour ses jolis méandres qui serpentent paisiblement à travers la campagne.



Départ depuis la brasserie « Het Mooi Alternatief », puis rapidement le château de Horst (Holsbeek) avant de rejoindre le moulin « Moedermeule » où nous avons fait notre traditionnelle pause banane... indispensable



carburant du cycliste averti !

Nous avons ensuite entamé la descente vers Aarschot par de beaux sous-bois ombragés, de quoi garder un peu de fraîcheur avant la suite. Ce n'est qu'ensuite que nous avons rejoint le Demer, que nous avons suivi sur plusieurs kilomètres, au fil de ses méandres paisibles et de ses paysages verdoyants. Par endroits, la rivière forme de petits bras et îlots naturels, donnant à l'ensemble un charme presque sauvage.



Arrivés à Aarschot, nous avons fait halte dans le parc au pied de l'église. Installés sur le grand banc disposé en partie autour du kiosque, chacun a sorti son pique-nique : petit sandwich pour certains, salade fraîcheur pour d'autres, tartines à l'ancienne

pour les plus traditionnels... tout le monde était bien équipé, avec sa boisson et son repas.

La Goutte

Restaurant - Salle de banquet - Réceptions

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne
Tel : 019/69.95.81
info@la-goutte.be www.la-goutte.be

Limont Blanc
Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37
WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10
BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17

WWW.limontblanc.be - info@limontblanc.be

Et pendant cette pause conviviale, certains n'ont pas résisté à l'envie de partager leur pique-nique avec les canards, venus profiter eux aussi de ce moment gourmand. Il ne manquait plus qu'un orchestre... mais finalement, le concert était assuré par le chant des oiseaux !



Après cette pause, nous avons repris la route le long du Demer, sur un sentier parfois un peu rocailleux, avant d'enchaîner avec une belle portion dans les bois, très agréable et ressourçante !



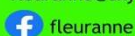
Après une vue sur la basilique de Montaigu, place au clou de la journée : la montée vers le « Vlooybergtoeren », impressionnante passerelle, en acier corten, suspendue, surnommée « l'escalier vers le ciel » ou « l'escalier vers nulle part ». Une montée bien raide, qui a fait travailler les mollets... et parfois aussi le mental ! Mais l'effort valait largement la récompense.



FLEURANNE
Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17
4350 Remicourt

contact:
04 250 25 79
www.fleuranne.be
fleuranne@skynet.be



Ouvert:
du mardi au samedi de 9h à 18h
dimanche de 9h à 12h
fermé le lundi

Enfin, retour à la brasserie pour clôturer cette journée en beauté. Malgré la taille du groupe, nous y avons été très bien accueillis, installés sur la terrasse ombragée avec vue sur le beau jardin et sa serre. Nous avons dû patienter un peu pour les tartes... mais comme souvent, l'attente rend les choses encore meilleures : fondant au chocolat et crumble pommes-rhubarbe ont fait l'unanimité. Le tout accompagné, selon les envies, d'un café, d'une bonne bière, d'une sangria ou encore de jus de fruits bio - de quoi refaire la balade... sans pédaler cette fois !

Un dernier verre, quelques échanges encore, puis les au revoir sur le parking, avec des participants ravis d'avoir profité de cette superbe journée... accompagnés par le soleil du début à la fin.

Un grand merci à Bernadette et Jules pour la circulation... et à Bernadette pour le concert en tête de peloton !

Prochaine sortie (13/7) du côté de Neerepen vers Zutendaal pour découvrir sa partie sud - après la partie nord explorée l'an dernier, cela promet déjà une très belle aventure.



Nicole Materne



Bonjour à tous et à toutes.

Le Bowling se porte très bien, dans une ambiance familiale

Nous sommes courageux ; Ppas de vacances au BOWLING,
nous continuons tous les jeudis 15h précises.

Chaussee Romaine Waremmé

À bientôt

Andréa 0499/175170

A business card for 'DAVID SC COIFFURE'. The card is black with white text and logos. At the top, the name 'DAVID SC COIFFURE' is written in a stylized font. Below this, the text reads: 'SUR RENDEZ-VOUS', 'LE MARDI DE 8H À 17H', and 'DU MERCREDI AU SAMEDI DE 8H À 18H'. On the right side, there is a 'WiFi' logo, the address 'RUE DE HUY, 34 4300 WAREMME', and the phone number '019/54 64 44'. The card has a white border.

Souvenir de marches

Soleil, pluie, vent...rien ne les arrête





Opoeteren



Opoeteren



Opoeteren



Opoeteren

MANGEZ BON

LES DELICES DE JONA

SAIN & LOCAL

TRAITEUR
Livraison de repas
à domicile
0498/06 85 28



Rue Ernest Malvoz, 36
4300 - Waremme



pace®
Waremme

Le Petit Rapporteur

Durant les mois de juillet et août, nous baladerons...



07-07-2026 Braives 6-7km 13h30 E.V.

Gare de Braives, rue du Tumulus,20 - 4260 Braives

14-07-2026 Tervuren 15km 9h E.V.

Musée de l'Afrique - Leuvensesteenweg,13 - 3080

Tervuren

21-07-2026 Héléciné 10-6km 13h30 W.L.

28-07-2026 Gives 10km 13h30

A.M.V.

04-08-2026 Mettekoven 6,3km 13h30 L.G.

Helshovenstraat,18 - 3800 Borgloon

11-08-2026 Spa 13-14km 9h J.M.K.

18-08-2026 Beukenberg 8,5km 13h30 M.S.

25-08-2026 Vyle-et-Tharoul 10km 13h30 A.M.V.

01-09-2026 Fallais 6,3km 13h30 L.G.

Leonidas

Pralines pour diabétiques - Cafés

Produits du terroir (sirop, choco, miel...)

Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremmé

019/32 57 47

Vernissage de l'exposition d'aquarelles

Le 22 mai 2026, la bibliothèque Pierre Perret de Waremme a accueilli le vernissage de l'exposition des ateliers d'aquarelles d'Énéo et de Vie Féminine. Cet événement a rencontré un très beau succès.

De nombreux visiteurs avaient répondu à l'invitation pour découvrir les 215 œuvres présentées dans ce cadre agréable.

La soirée a rassemblé les échevines et échevin : Mesdames Breulet et Collard, Monsieur Dumont, des membres d'Énéo et de Vie Féminine, ainsi que l'entourage familial des artistes et des proches.

Leur présence a contribué à faire de cette manifestation un moment chaleureux et convivial.

La soirée a commencé par un mot de bienvenue, l'occasion de présenter les exposant(e)s et quelques explications concernant cette technique.

Les visiteurs ont pu admirer la richesse et la diversité des aquarelles exposées, témoignant du talent, de la sensibilité et du travail de chaque aquarelliste.

Au-delà de la découverte artistique, ce vernissage a été un véritable moment de rencontre, de convivialité et de partage. Dans une ambiance détendue et bienveillante, les participants ont pu regarder, admirer et échanger. Cette soirée du 22 mai laisse le souvenir d'un moment riche en découvertes et en rencontres.

Quelques œuvres exposées





Les artistes...



Vélo Relax à Waremme : une belle escapade en Hesbaye limbourgeoise



En raison de la canicule annoncée ce mardi après-midi, la sortie Vélo Relax a finalement été reportée au mercredi matin à 10 heures.

Comme prévu depuis le mois de mai, nos balades dépassent désormais les 50 kilomètres. C'est ainsi que notre petit groupe a pris la direction de Jesseren et Berlingen pour une boucle de 53 km à travers la Hesbaye limbourgeoise.

Fidèles à l'esprit Vélo Relax, nous avons privilégié les petites routes paisibles serpentant entre champs, villages et vergers. Le parcours nous a également permis d'emprunter de nombreuses voies cyclables du célèbre « fietsparadijs », ce véritable paradis du vélo qu'est le Limbourg belge.

Le premier moment marquant de la journée fut notre halte à la villa romaine du Bollenberg à Looz. Peu après avoir franchi une petite côte, la méconnaissance des lieux a provoqué la dispersion d'une partie du groupe... certains ont poursuivi leur route tout droit avant de réaliser qu'ils avaient perdu leurs compagnons ! Heureusement, tout le monde s'est rapidement retrouvé dans la bonne humeur.

Le dîner était prévu au 36^e kilomètre à la « Frituur Op Den Hoek » de Rijkel. Malheureusement, malgré les informations trouvées sur Google, l'établissement avait définitivement fermé ses portes. Sans leur Blanche-Neige, le groupe des 7 nains, déjà en selle depuis près de 3h, a dû improviser. Après quelques recherches et hésitations, nous avons finalement découvert le restaurant « Oud Rijkel », une belle surprise installée dans une bâtisse de plus de 250 ans. Une adresse à recommander, tant pour la qualité et la générosité de ses plats que pour sa belle sélection de bières. Un moment particulièrement apprécié après plusieurs heures d'effort.



Entre-temps, la température était bien montée et il restait encore une bonne quinzaine de kilomètres à parcourir. Plusieurs pauses furent donc les bienvenues, notamment à la chapelle flottante de Helshoven, une œuvre originale de l'artiste Frits Jeuris réalisée à partir de dizaines de cerisiers abattus de la région.



De retour vers 16h, nous pouvons affirmer que cette journée cycliste quelque peu improvisée restera un excellent souvenir pour les sept participants du groupe Vélo Relax d'Énéo. Entre soleil généreux, petits imprévus, moments de convivialité et belles découvertes, cette nouvelle escapade nous a une fois de plus permis d'apprécier toute la richesse de notre magnifique Hesbaye.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

ATELIER « AQUARELLE »

Contact : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - elisabeth.stassen@skynet.be
Bernadette LIBIOUL - 0494/27 06 19 - libioulberna@gmail.com
Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremme
Les mardis de 13h15 à 16h00 et les mercredis de 9h15 à 12h00

CARTES

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477//31 22 49
Pierre BINET - 0485/82 06 27
Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés,65 - Waremme
Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

CONFÉRENCES

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be
Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne,9 - Waremme (salle des douches)
Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)
www.passage9.be/billetterie

COURS D'ANGLAIS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)
Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CYBER-CLUB

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
Alain HEBERT - 0478/68 43 03
Philippe BLEUS - 0496/04 99 36
Pierre RENARD - 0498/42 36 07
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

EXCURSIONS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

GÉNÉALOGIE

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 2^{ème} lundi du mois (sauf férié) de 13h45 à 16h30

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84
Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77
Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

GÉOLOGIE

Contacts : Philippe URBAIN - 0474/01 68 04 - urbainbill@gmail.com
Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 047//31 22 49 - e.hautecler@hotmail.com
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)
Le 3^{ème} mardi du mois de 19h30 à 22h00

TABLES DE CONVERSATION

Anglais : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 19h30 à 21h30
Contacts : Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremme (premier étage)

THÉÂTRE

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be

ACTIVITÉS SPORTIVES



BOWLING

Contacts : Andréa TERNIER - 0499/17 51 70 - andreatern@hotmail.com

Début des parties : jeudi 15h00 précises.

S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremme

GYMNASTIQUE

Contacts : Liliane STASSE - 0498/34 02 91 - liliane.stasse@gmail.com

Brigitte LECONTE - 0476/36 07 57 - brigitteceulemans@skynet.be

Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent

Entrée : rue Ernest Malvoz

Les mercredis de 13h15 à 14h15 et de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

GYM DOUCE

Contact : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58

Rosa TAMMA - 0485/95 16 78

Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremme

Les mardis de 9h00 à 10h00 (sauf vacances scolaires)

MARCHE « Découverte du milieu »

Contact : Eddy VAELEN - 0472/70 50 00

Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremme

VÉLO CYCLO

Contacts : Dominique BONFOND - 0494/98 55 49 - dbonfond@skynet.be

Marcelle MROWKA - 0488/58 14 76 - marcelle.mrowka@gmail.com

Jean Marie COLLINGS - 0476/50 27 60 - jeanmariecollings@hotmail.com

Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com

RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremme les jeudis à 13h30

VÉLO PROMENADE

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56 - 0475/75 55 66

Nicole MATERNE - 0498//36 73 18

Erich COLLIENNE - 0496/50 36 92

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremme

Circuits de 30 à 40 km maximum à allure modérée (+/- 15 km/h)

Port du casque obligatoire

VÉLO RELAX

Contact : Jean-Pierre DUPRIEZ - 0474/46 82 90

Les mardis à 13h30

YOGA pour seniors

Contact : Jean-Pierre DUPRIEZ - 0474/46 82 90

Les mardis de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45

Centre sportif « Les Templiers », rue des Templiers, 23 - Donceel

ZUMBA GOLD

Contacts : Carla de JAGER - 0476/88 64 51

Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29

Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »

Entrée : Avenue Émile Vandervelde

Les mercredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)

Les vendredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)