

Calendrier YOGA SENIOR

2026-2027



Une saison pour se retrouver,
se recentrer, s'épanouir.



Le yoga,
c'est le voyage du soi,
à travers le soi,
vers le soi.

– La Bhagavad Gita



SAISON DE YOGA SENIOR DU MARDI 8 SEPTEMBRE 2026 AU MARDI 22 JUIN 2027

Le dernier cours de la saison sera le mardi 22 juin 2027.



Les cours suivent le calendrier scolaire et les jours fériés légaux.

DÉBUT



Mardi 8 septembre 2026

Premier cours de la saison

Horaire : 9h30 et 10h45



Mardi
9h30 et
10h45

Yoga pour
seniors

Au centre sportif de Donceel



FIN

Mardi 22 juin 2027

Dernier cours de la saison



Clôture de la saison le vendredi 25 juin 2027

VACANCES ET CONGÉS



**Vacances d'automne
(Toussaint)**

Du lundi 19 octobre
au dimanche 1^{er} novembre 2026



**Vacances d'hiver
(Noël)**

Du lundi 21 décembre 2026
au dimanche 3 janvier 2027



**Vacances de détente
(Carnaval)**

Du lundi 22 février
au dimanche 7 mars 2027



**Vacances de printemps
(Pâques)**

Du lundi 26 avril
au dimanche 9 mai 2027



ÉVÈNEMENT SPÉCIAL

Auberge espagnole

Mardi 15 décembre 2026

Dernier cours de l'année 2026

Un seul cours « spécial » pour tous

Afin de réunir tous les
pratiquants autour d'un
moment convivial :

- ✓ Auberge espagnole
à la cafétéria



L'horaire ne concerne pas cet événement.



ÉVÈNEMENT DE CLÔTURE

Escapade à Radhadesh

Mardi 22 juin 2027

Une journée pour célébrer
ensemble la fin de cette belle
saison de yoga !

- ✓ Visite guidée du domaine
- ✓ Dîner un thali végétarien
- ✓ Shopping à la boutique
- ✓ Promenade dans les bois
avoisinants



L'horaire ne concerne pas cet événement.



Inscription à partir du 15 Aout
Nombre de place limitée (2x 15)



Contact éneospport Waremme Yoga senior:
Jean-Pierre Dupriez
beauchamp@skynet.be



Merci pour votre confiance et votre belle énergie tout au long de cette saison.
Au plaisir de vous retrouver sur le tapis en septembre ! ♥