



Fleurs des champs !

Sommaire :

- Vélo Promenade en Brabant
- Zumba Gold : fin de saison comme au foot - Excursion de Huy Verlaine
- Le Petit Rapporteur
- Gymnastique : reprise activité
- Gymnastique : découverte de Malines
- Gym Soft : saison 2025-2026
- Yoga : tout le programme
- Gym. Soft : saison 2025 - 2026
- Yoga décompresse...Marche
- Win10 - Gérer l'envoi de photos
- Activités culturelles
- Activités sportives

Halte convivialité

Rue J. Wauters, 21
4300 WAREMME

Le vendredi de 9h30 à 11h30

Contact : Maria : 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

Guy : 019/54 57 49 - 0472/66 65 65

eneo.waremme@gmail.com

Banque : BE 60 7925 4965 2370 de Énéo ASBL

Pour toutes informations complémentaires, la revue est disponible sur

<https://eneo-waremme.be/revues-mensuelles/>

D'un RAVeL à l'autre, en passant par la Caravelle...

Lincet, Orp-le-Grand, Orp-Jauche, Jauche, Ramillies, Jodoigne, Hoegaarden, Goetsenhoven, Hélécine... gare de Racour..., Lincet

Le 13 juin : 11 femmes, 9 hommes, 52 km... soit 1 040 km cumulés !

Au départ, plusieurs candidats ont préféré déclarer forfait, persuadés que la chaleur aurait raison d'eux. Dommage, ils ont raté une belle journée ! Le soleil était bien présent, mais un petit vent bienvenu nous a accompagnés tout au long de la balade.

Par précaution, le parcours initial a été postposé pour privilégier cet autre parcours très ombragé. Même le soleil n'avait pas réussi à gâcher notre plaisir !

Première halte à Jauche, où nous avons bien failli embarquer dans la **caravelle**... L'avant d'un avion est littéralement encastré dans le bâtiment. Un projet pour le moins original, imaginé par un passionné avec l'idée d'y aménager à terme un logement Airbnb. À l'intérieur, le fuselage de l'avion est conservé dans son intégralité, ce qui rend le lieu encore plus insolite et surprenant



Deuxième halte au bord d'un étang à **Hoegaarden**. Certains espéraient peut-être une petite blanche bien fraîche... mais il a fallu se contenter d'eau. Cruelle désillusion !



Direction ensuite le **château provincial d'Hélécine**. En empruntant sa majestueuse allée, chacun a pu s'imaginer « châtelain » le temps de quelques minutes...

Construit au XVIII^e siècle sur les vestiges d'une ancienne abbaye cistercienne, le château est aujourd'hui un magnifique domaine provincial. Son parc, ses étangs et ses nombreux animaux offrent un cadre idéal pour une pause bien méritée. Le pique-nique, dégusté à l'ombre des arbres, a fait l'unanimité. Quelques-uns auraient peut-être volontiers prolongé la sieste...



Avant de repartir, un petit détour dans le parc, puis vint **LA** question que tout le monde attendait :

DM : « Dis, Nicole... les 3 kms de pavés que tu nous as promis, ils sont où ? »

Nicole : « Patience... le Paris-Roubaix du Brabant wallon n'a pas encore commencé ! »

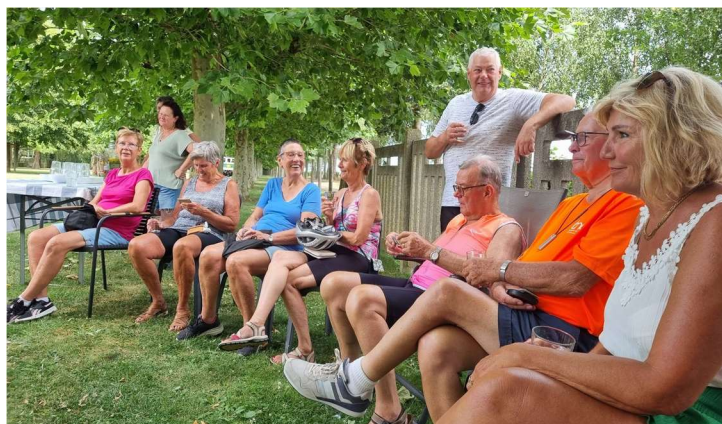
Quelques minutes plus tard... plus personne ne posait la question !

Une fois les pavés avalés (ou plutôt subis), JCLF (que je ne citerai pas) lança avec beaucoup d'humour : « Ton parcours était magnifique... jusqu'avant ce tronçon ! »

Heureusement, toute souffrance mérite sa récompense.

À la gare de Racour, Jo nous attendait pour une visite passionnante. Il nous a fait découvrir cette ancienne gare de 1865, construite sur la ligne Tirlemont-Namur et située à cheval sur la frontière linguistique. Grâce à sa passion et à un remarquable travail de restauration, les anciens wagons sont aujourd'hui devenus de charmants gîtes, tandis que la gare et la maison de l'aiguilleur ont retrouvé tout leur cachet.

Et comme si cela ne suffisait pas, Jo et son épouse nous avaient réservé une collation rafraîchissante : eaux aromatisées, jus de pommes... à volonté ! De quoi faire oublier les pavés... ou presque.



À 15 h 30, il ne restait plus que 3 km à parcourir. Une simple formalité ! L'occasion parfaite pour se remémorer cette belle journée et échanger encore quelques impressions positives et moments marquants !

Ma plus belle récompense restera vos sourires tout au long de cette journée. C'est eux qui donnent envie de préparer la balade suivante.

Un immense merci à **Nadine**, notre « signaleuse-éclaireuse », et à **José**, notre « signaleur-chanteur », qui ont largement contribué à la réussite de cette journée.

Rendez-vous le **17 août** pour une nouvelle aventure, cette fois du côté de **Diepenbeek-Zonhoven** !

Nicole





FLEURANNE
Fleurs - Déco

rue Joseph Désir, 17
4350 Remicourt

contact:
04 250 25 79
www.fleuranne.be
fleuranne@skynet.be
 fleuranne

Ouvert:
du mardi au samedi de 9h à 18h
dimanche de 9h à 12h
fermé le lundi

ZUMBA GOLD : Match de fin d'année



Sous l'impulsion de nos deux accompagnantes, nous nous sommes retrouvés au restaurant « La GOUTTE » pour clôturer nos cours de manière festive et gourmande.

Malheureusement, notre coach Nohemi a dû déclarer forfait suite à un événement familial.

19h : rassemblement des zumbistes et leurs compagnons pour démarrer l'échauffement, sourire aux lèvres.

À l'arrivée des derniers inscrits, le coup d'envoi est donné : l'apéro est servi copieusement, accompagné de zakouskis

colorés, de saveurs variées. Les papotages d'entrée de jeu vont bon train, la cohésion est perceptible : tantôt un mot à droite, tantôt une remarque pertinente à gauche ; dès les premières minutes, banalités et confidences se partagent.

Chacun a reçu sa feuille de match disposée clairement près de son couvert transformant le début du repas en causerie d'avant match : réflexions et sourires garantis !



Au buffet, les 11 de base sont alignés aussi appétissants et variés les uns que les autres. Les réservistes voisins sont chacun inspiré d'une énergie frénétique caractérisant l'attente du remplacement.



Il va falloir se déplacer sans accrochage, faire un pas de côté, contrer son voisin en toute convivialité.

Après l'offensive de la première mi-temps sur les poissons et crustacés, une deuxième partie est entamée où l'équipe a enchaîné toutes les combinaisons possibles. Tous les plats ont été parfaitement négociés avec un jeu de passes millimétré ; certains ont opposé une belle résistance mais ont fini par céder face aux assauts répétés.

Les verres constamment réapprovisionnés ont permis de maintenir un pressing constant sans aucun signe de fatigue et tout en fraîcheur.

Le titre honorifique a été décerné collectivement à Nancy, Julien et l'équipe du restaurant « La Goutte » pour son engagement sans faille, sa constance dans l'effort et la qualité de ses passes tout au long de la rencontre.

Verdict : Victoire nette et sans bavure !

Merci à tous ! Ce fut une belle fin de tournoi : convivialité et gourmandise ont marqué des points !





Jidé

PS : Le prochain coup d'envoi est programmé le mercredi 16 septembre 2026 (et/ou vendredi 18).

Des places sont encore disponibles : qu'on se le dise !

Inscriptions au 0476 886 451 de Carla ou au 0475 937 229 de Jacqueline. A bientôt !

Une excursion proposée par le secteur de Huy-Verlaine

Dans le cadre de nos relations avec les autres secteurs et à la suite de la suspension actuelle de nos excursions, nous vous faisons part d'une excursion organisée par le secteur de Huy.

Croisière sur le Rhin : Date le mardi 22 septembre

Croisière repas à bord du majestueux bateau « Posédon » et visite libre de Bonn.

Prix : 98 € : Le prix comprend : le transport en car, la croisière, le repas 3 services hors boissons à bord, le pourboire du chauffeur

Pour plus d'infos : <https://eneo-huy.be/croisiere-sur-le-rhin-2/>

Départ de HUY (hôtel Sirius) à 7 h 30 AMAY (place de l'église) à 7 h 45 VERLAINE (église) à 8 h

Inscription et paiement avant le 31 août



Inscriptions :

E. Lambrechts: 0496/23 54 55 - eric.lambrechts@outlook.fr

P. Robert : 0476/56 18 80 - C. Chasseur : 0479/45 80 01 - chasseur.robert@skynet.be

Paiement :

ENEO AMAY BE43 7785 9329 5101 ou ENEO VERLAINE BE92 1031 1576 5023

communication : Rhin+nom



Le Petit Rapporteur



04-08-2026	Mettekoven	6,3 km	13h30	L.G.
	Helshovenstraat, 18 - 3800 Borgloon			
11-08-2026	Spa	13-14km	9h	J.M.K.
18-08-2026	Tongres - Beukenberg	8,5 km	13h30	M.S.
25-08-2026	Vyle-et-Tharoul	10km	13h30	A.M.V.
01-09-2026	Fallais	6,3 km	13h30	L.G.
	Rue de la Centenaire, 8 - 4261 Braives			
08-09-2026	Ninglinspo	14km	9h	W.L.
15-09-2026	Grand Hallet	9km	13h30	A.B.
22-09-2026	Kuttekoven	8-6 km	13h30	W.L.
	Stroopplein - BORGLOON			
29-09-2026	Marchin	9km	13h30	A.M.V.



Table conversation anglais : 12 et 26 août



Lundi de rencontre : 3 août de 14h à 16h



Généalogie : 10 août de 13h45 à 16h30

En ce mois d'août, fêteront leur anniversaire : Marie Anne BALCEREK, Béatrice BAY, Martine BEUGNIES, Marie-Georges BRIQUEMONT, Marie CLERMONT, Véronique COLLART, Béatrice CRANINX, Francis DASSY, Marie-Thérèse DE BIE, Béatrice DESERRANNO, Jacqueline DUBOIS, Jean Pierre DUPRIEZ, Léopold FRAIPONT, Luc GERARD, François GERMEYS, Marie-Rose GODECHAL, Marie-Joséphine HENRARD, Martine HOUGARDY, Françoise HUMBLET, Céline JEANFILS, Marie-Louise JURDAN, Anne LACASSE, Marie Paule LAHAYE, Guy LAROCK, Brigitte LECONTE, Serge LOTH, Danielle MARTINANT, Marianne MICHIEL, Jules NOMERANGE, Mary ORBAN, Claudine PARIS, Anne-Christine PETIT, Philippe PICQUOT de WERGIFOSSE, Serge ROBAUX, Albert ROUXHET, Liliane STASSE, Rosa TAMMA, Léna VAN WAUWE, Christine VANDERVELPEN, Anne-Marie VOS



Énéosport Gymnastique - Reprise des cours

Envie de bouger et de garder la forme dans une ambiance décontractée ? Rejoignez le cours de gymnastique dès le mercredi 2 septembre !



Ce cours est ouvert à tous les plus de 50 ans. Sans prise de tête, et toujours dans la bonne humeur et la bienveillance, nous travaillons ensemble :

- Le maintien et la coordination
- La musculation et la souplesse
- L'équilibre

Si vous aussi, vous avez envie de bouger, de maintenir votre forme physique, d'étirer vos muscles et d'entretenir vos articulations tout en boostant votre énergie, ce cours est fait pour vous !

Le tout se fait au rythme des musiques de votre jeunesse. Venez simplement avec votre sourire et votre bonne humeur, la gym fera le reste !



 **Lieu :** gymnase de l'école Saint-Laurent
rue Ernest Malvoz à Waremmes - parking dans la cour

 **Horaire :** 2 cours sont proposés le mercredi :

- ❖ 1^{er} cours : de 13 h 15 à 14 h 15
- ❖ 2^{ème} cours : de 14 h 30 à 15 h 30

 **Contact :** Liliane STASSE - 0498 34 02 91 - liliane.stasse@gmail.com

Brigitte LECONTE - 0476 36 07 57 - brigitteceulemans@skynet.be



Leonidas

Pralines pour diabétiques - Cafés

Produits du terroir (sirop, choco, miel...)

Avenue Reine Astrid 7/20 - 4300 - Waremmes

019/32 57 47

Fin d'année en beauté pour notre groupe de gym : entre découverte et convivialité !



Pour clôturer cette belle année, nous avons célébré l'amitié autour de deux moments forts : notre traditionnelle excursion et le verre de l'amitié.

Comme chaque année, notre monitrice Véronique et nos amis Marie-Paule et Yves n'ont pas ménagé leurs efforts pour nous concocter une magnifique journée. Le départ se fait en train - un confort climatisé bien apprécié ! Dès les premiers kilomètres, l'ambiance est donnée : les conversations

s'animent et les rires vont bon « train » ! Destination : Malines.

Arrivés à destination, une petite marche de la gare à la Grand-Place nous permet de flâner devant les vitrines avant de retrouver nos guides. Au fil de notre promenade, nous plongeons

dans l'histoire : nous (re)découvrons que Malines fut la capitale des Pays-Bas bourguignons aux 15^e et 16^e siècles, sous le règne de Marguerite d'Autriche, tante de Charles Quint. C'est un vrai bonheur de parcourir ces lieux chargés de récits, où le passé bourguignon a laissé de magnifiques traces. Nos yeux

s'émerveillent devant l'hôtel de ville gothique aux touches baroques, l'église Saint-Jean, la majestueuse cathédrale Saint-Rombaut et sa célèbre tour inachevée. Nous flânons avec plaisir dans les ruelles pavées et les petites maisons typiques du Grand

Béguinage, avant d'admirer la Maison échevinale, l'ancienne brasserie, le palais de Marguerite d'Autriche et son charmant jardin. Sans oublier la Place du Marché aux Poissons et les petits ponts romantiques qui enjambent la Dyle... Que de beautés à chaque coin de rue !

Après toutes ces découvertes, place à la gourmandise ! C'est au bord de l'eau que nous nous installons pour dîner, où chacun se régale avec le menu de son choix dans une ambiance des plus chaleureuses.

L'après-midi se poursuit tout en douceur par une balade en bateau sur la Dyle, nous offrant un autre point de vue, paisible et original, sur la ville. Sur le chemin du retour vers la gare, une longue halte s'impose : une pause bien nécessaire pour se désaltérer et prolonger les discussions. Il faut dire que le trajet du retour, bien au frais dans notre train climatisé, fut une véritable bénédiction !



Le mercredi 1er juillet, c'est avec une joie partagée que tout le monde se retrouve à la cafétéria de la piscine. C'est le moment idéal pour gâter et remercier chaleureusement notre dynamique professeure, Véronique. Un petit cadeau pour saluer sa bonne humeur contagieuse, son investissement tout au

long de l'année et l'organisation parfaite de cette excursion. C'est ensuite les verres levés, le sourire aux lèvres, que nous nous sommes souhaité d'excellentes vacances et un été ressourçant !



Liliane

P.S. : De superbes photos souvenir sont à découvrir sur le site d'Énéo Waremme !

Calendrier YOGA SENIOR

2026-2027



Une saison pour se retrouver,
se recentrer, s'épanouir.

Le yoga,
c'est le voyage du soi,
à travers le soi,
vers le soi.

– La Bhagavad Gita



SAISON DE YOGA SENIOR DU MARDI 8 SEPTEMBRE 2026 AU MARDI 22 JUIN 2027

Le dernier cours de la saison sera le mardi 22 juin 2027.



Les cours suivent le calendrier scolaire et les jours fériés légaux.

DÉBUT

Mardi 8 septembre 2026

Premier cours de la saison
Horaire : 9h30 et 10h15



FIN

Mardi 22 juin 2027

Dernier cours de la saison
Clôture de la saison le vendredi 25 juin 2027

VACANCES ET CONGÉS



**Vacances d'automne
(Toussaint)**

Du lundi 19 octobre
au dimanche 1^{er} novembre 2026



**Vacances d'hiver
(Noël)**

Du lundi 21 décembre 2026
au dimanche 3 janvier 2027



**Vacances de détente
(Carnaval)**

Du lundi 22 février
au dimanche 7 mars 2027



**Vacances de printemps
(Pâques)**

Du lundi 26 avril
au dimanche 9 mai 2027



ÉVÈNEMENT SPÉCIAL

Auberge espagnole
Mardi 15 décembre 2026

Dernier cours de l'année 2026
Un seul cours « spécial » pour tous

Afin de réunir tous les
pratiquants autour d'un
moment convivial :

- ✓ Auberge espagnole
à la cafétéria



L'horaire ne concerne pas cet événement.



ÉVÈNEMENT DE CLÔTURE

Escapade à Radhadesh

Mardi 22 juin 2027

Une journée pour célébrer
ensemble la fin de cette belle
saison de yoga !

- ✓ Visite guidée du domaine
- ✓ Dîner un thali végétarien
- ✓ Shopping à la boutique
- ✓ Promenade dans les bois
avoisinants



L'horaire ne concerne pas cet événement.



Inscription à partir du 15 Aout
Nombre de place limitée (2x 15)



Contact eneosport Waremme Yoga senior:
Jean-Pierre Dupriez
beauchamp@skynet.be



Merci pour votre confiance et votre belle énergie tout au long de cette saison.
Au plaisir de vous retrouver sur le tapis en septembre ! ♥

Gym douce : saison 2025-2026

Nous venons de vivre une très belle année dans notre activité sportive, bien adaptée et très appréciée.



Chaque mardi matin commencer sa journée en bougeant avec une énergie positive, ça fait un bien fou !

Notre nouvelle animatrice, professeur en éducation physique, nous a tenu en forme toute l'année avec des exercices doux, dynamiques, très variés, nous permettant d'activer tout le corps. Fini les courbatures et les douleurs, nos

muscles retrouvent souplesse et harmonie. Les exercices d'étirement réguliers préviennent et apaisent les tensions car ils sont pratiqués sans forcer, en veillant à bien coordonner respiration et mouvements et toujours avec respect et bienveillance envers chacune.

Nous avons terminé l'année après le dernier cours, le 30 juin, par le partage du verre de l'amitié.



Après des congés bien mérités, avec quelques mouvements conseillés à faire à la maison, nous reprendrons le **mardi 8 septembre 2026 à 9h** pour une année pleine de bons exercices qui veilleront à notre bien-être, notre forme et notre santé.
Au plaisir de vous y accueillir en pleine forme ...

Rosa et Marie-Josée



Artisan glacier depuis 2006

LIMONT (4357) - rue de Remicourt, 72 - 019/33 24 37
WAREMME (4300) - rue Gustave Renier, 20 - 019/54 64 10
BRAIVES (4260) - chaussée de Tirlemont, 6A - 019/32 23 17
WWW.limontblanc.be - info@limontblanc.be



La Goutte



Restaurant - Salle de banquet - Réceptions

Chaussée de Tirlemont, 16 - 4261 Latinne
Tel : 019/69.95.81
info@la-goutte.be www.la-goutte.be

Cours de yoga : une première année placée sous le signe de la découverte

Pour clôturer cette première année de yoga, quoi de plus naturel que de partager un moment convivial en dehors de la salle de cours ? Cette belle journée d'excursion nous a conduits à l'Institut tibétain « Yeunten Ling », à Huy, un lieu parfaitement en harmonie avec l'esprit de notre pratique.

À notre arrivée, nous avons été chaleureusement accueillis dans la cour du château, où un café ou un thé nous attendait. Ce premier moment de détente a permis à chacun de profiter du calme des lieux et de partager quelques échanges avant le début de la visite.

Nous avons ensuite fait la connaissance de notre guide, Frank, qui nous a fait découvrir l'histoire de l'Institut ainsi que les fondements du bouddhisme tibétain. Au fil de la visite, il nous a expliqué la signification des nombreux symboles, statues et éléments architecturaux qui ornent les temples. Les couleurs éclatantes des bâtiments, leur architecture singulière et le cadre verdoyant ont contribué à créer une atmosphère à la fois dépaysante et apaisante. Les explications de notre guide ont suscité beaucoup d'intérêt et de nombreuses questions. Après cette matinée riche en découvertes, nous nous sommes retrouvés autour d'un repas partagé dans la cour du château. Les assiettes, généreusement garnies de légumes et de spécialités végétariennes, étaient aussi colorées que savoureuses.

L'après-midi était consacré à une initiation à la méditation bouddhiste. Frank nous en a présenté les principes essentiels et nous a guidés pas à pas dans une séance de méditation. Pour beaucoup d'entre nous, cette expérience fut un moment privilégié de calme, de recentrage et de découverte intérieure.

Notre journée s'est poursuivie par la visite d'un second temple, entouré de ses célèbres moulins à prières. Une dernière promenade dans ce lieu empreint de sérénité avant de reprendre le chemin du retour, chacun emportant avec lui de beaux souvenirs, un sentiment de paix intérieure... et peut-être l'envie d'approfondir cette belle découverte.

Cette excursion constituait une magnifique manière de clôturer notre première saison de yoga. Au nom de l'ensemble du groupe, je tiens à adresser nos plus sincères remerciements à « Nathalie Bonten », notre professeure, pour la qualité de son enseignement, sa bienveillance, son écoute et sa capacité à adapter chaque séance aux possibilités de chacun.

Un grand merci également à « Jean-Pierre », qui a organisé cette journée avec le soin et l'enthousiasme que nous lui connaissons. Grâce à lui, cette première saison s'est achevée dans la convivialité, le partage et la bonne humeur.

Rendez-vous en septembre pour une nouvelle année de yoga, riche en découvertes et en moments de sérénité.

Léna Van Wauwe

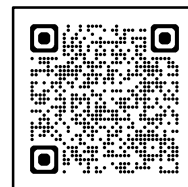


Prolongation jusqu'au 12 octobre 2027 des mises à jour de sécurité pour Windows 10.

Pour tous ceux qui ont fait la démarche de s'inscrire au programme ESU (Extended Security Update) pour prolonger les mises à jour de sécurité pour Windows 10, Microsoft a prolongé d'1 an ses mises à jour et donc votre PC pourra encore être utilisé en toute sécurité jusqu'au 12 octobre 2027 !

Pour rappel, la procédure pour s'inscrire au programme ESU a été publiée dans la revue de septembre 2025 et elle se trouve également sur notre site :

<https://eneo-waremme.be/prolongation-du-support-de-windows-10/>



Alain

Atelier sur la méthode conseillée pour envoyer/partager plusieurs photos facilement



On constate que beaucoup de personnes ont des difficultés pour envoyer plusieurs photos à des connaissances car le nombre de celles-ci est trop important ou la dimension de ces photos est trop grande.

En effet, si on partage des photos par mail, on ne peut pas dépasser un certain volume et donc on est forcé de faire plusieurs envois. Quand on utilise des applications comme **WhatsApp**, c'est plus facile mais la définition des photos est réduite. Il existe aussi d'autres outils comme **WeTransfer**, mais on est

aussi limité.

L'atelier proposé vous permettra de pouvoir envoyer vos photos sans restriction sur le nombre et le volume.

Vous aurez besoin de votre Smartphone et /ou de votre PC pour participer à cet atelier.

Nous en profiterons aussi pour expliquer les applications Google Photos et Photos (pour Apple) qui doivent être utilisées pour sauvegarder de manière sûre vos photos et surtout éviter d'utiliser "Galerie" pour les smartphones Android (Samsung ...).

Les ateliers d'une durée de 2h seront organisés à partir de fin septembre les **mardis matin de 9h30 à 11h30**.

Le nombre de personnes par atelier est limité à 10 pour être le plus efficace.

Inscription : Alain Hébert - 0478/684 303 ou alain.hebert.be@gmail.com

Coût = 5€ à verser sur le compte du **CYBER CLUB ENEO WAREMME** : **BE82 7320 6264 4368**

Toute personne inscrite sera contactée pour fixer les dates.

Alain

ACTIVITÉS CULTURELLES

Renseignements divers : Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77

ATELIER

Contacts : Elisabeth SUMKAY - 019/33 24 55 - 0472/65 72 26 - elisabeth.stassen@skynet.be
Bernadette LIBIOUL - 0494/27 06 19 - libioulberna@gmail.com
Locaux de « Vie Féminine » - rue Edmond de Sélys Longchamps, 84 - Waremmes
Les mardis de 13h15 à 16h00 et les mercredis de 9h15 à 12h00

CARTES

Contacts : Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477//31 22 49
Pierre BINET - 0485/82 06 27
Tennis Club du Longchamps - chez Sardou - rue des Prés, 65 - Waremmes
Les jeudis de 19h30 à 22h00 (*whist et belote*)

CONFÉRENCES

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be
Passage9 (centre culturel) - place de l'École Moyenne, 9 - Waremmes (salle des douches)
Réservation exclusivement : 019/33 90 94 (mardis de 14h00 à 16h30 et vendredis de 9h00 à 12h30)
www.passage9.be/billetterie

COURS D'ANGLAIS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage) - (*sauf vacances scolaires*)
Les vendredis de 13h30 à 15h00 : pour les « anciens »
de 15h15 à 16h45 : pour les « débutants »

CYBER-CLUB

Contacts : Guy Debras - 019/54 57 49 - 0472/66 65 65
Alain HEBERT - 0478/68 43 03
Philippe BLEUS - 0496/04 99 36
Pierre RENARD - 0498/42 36 07
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)
Dépannage : sur RDV, lors de la permanence du vendredi matin ou à domicile.

EXCURSIONS

Contact : Francis GERMEYS - 019/54 49 27 - 0476/49 25 45

GÉNÉALOGIE

Contact : Nathalie MASSIN - 019/32 81 03
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)
Le 2^{ème} lundi du mois (sauf férié) de 13h45 à 16h30

LUNDIS DE RENCONTRE

Contacts : Jean-Marie HANSOULLE - 0470/21 39 84
Maria TERNIER - 019/54 48 51 - 0498/62 21 77
Camille MIGNOLET - 0470/11 29 59
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)
Le 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

GENOLOGIE

Contacts : Philippe URBAIN - 0474/01 68 04 - urbainbill@gmail.com
Emile HAUTECLER - 019/32 29 06 - 0477//31 22 49 - e.hautecler@hotmail.com
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)
Le 3^{ème} mardi du mois de 19h30 à 22h00

TABLES DE CONVERSATION

Anglais : les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 19h30 à 21h30
Contacts : Victor FRAIPONT - 0498/62 21 77
Locaux M.C. - rue Joseph Wauters, 21 - Waremmes (premier étage)

THÉÂTRE

Contact : Simonne FUMAL - 0473/58 19 24 - simonne.fumal@skynet.be

ACTIVITÉS SPORTIVES



BOWLING

Contact : Andréa TERNIER - 0499/17 51 70 - andreatern@hotmail.com
Début des parties : jeudi 15h00 précises.
S'pace - chaussée Romaine, 238 - Waremmé

GYMNASTIQUE

Contacts : Liliane STASSE - 0498/34 02 91 - liliane.stasse@gmail.com
 Brigitte LECONTE - 0476/36 07 57 - brigitteceulemans@skynet.be
Hall sportif de l'Institut Saint-Laurent
Entrée : rue Ernest Malvoz
Les mercredis de 13h15 à 14h15 et de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires)

GYM DOUCE

Contacts : Marie-Josée BADA - 019/56 78 83 - 0473/80 23 58
 Rosa TAMMA - 0485/95 16 78
Salle « Les Érables » - avenue des Érables - Waremmé
Les mardis de 9h00 à 10h00 (sauf vacances scolaires)

MARCHE « Découverte du milieu »

Contact : Eddy VAELEN - 0472/70 50 00
Départ : parking du terrain de football - rue des Prés - Waremmé

VÉLO CYCLO

Contacts : Dominique BONFOND - 0494/98 55 49 - dbonfond@skynet.be
 Marcelle MROWKA - 0488/58 14 76 - marcelle.mrowka@gmail.com
 Jean Marie COLLINGS - 0476/50 27 60 - jeanmariecollings@hotmail.com
 Lucien PETRY - 0474/78 12 94 - lucris3@hotmail.com
RDV parking du Hall Omnisports, rue des Prés, 43 à Waremmé les jeudis à 13h30

VÉLO PROMENADE

Contacts : Jules NOMERANGE - 019/32 50 56 - 0475/75 55 66
 Nicole MATERNE - 0498//36 73 18
 Erich COLLIENNE - 0496/50 36 92

Les lundis à 13h00

Départ du parking du terrain de football, rue des Prés - Waremmé

Circuits de 30 à 40 km maximum à allure modérée (+/- 15 km/h)

Port du casque obligatoire

VÉLO RELAX

Contact : Jean-Pierre DUPRIEZ - 0474/46 82 90
Les mardis à 13h30

YOGA pour seniors

Contact : Jean-Pierre DUPRIEZ - 0474/46 82 90
Les mardis de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45
Centre sportif « Les Templiers », rue des Templiers, 23 - Donceel

ZUMBA GOLD

Contacts : Carla de JAGER - 0476/88 64 51
 Jacqueline DUBOIS - 0475/93 72 29
Salle des Sports de l'Athénée Royal « Le Chaville »
Entrée : Avenue Émile Vandervelde
Les mercredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)
Les vendredis de 15h40 à 16h40 (sauf vacances scolaires)